

# JOBWOCHE

Mit großem Online-Stellenmarkt für Norddeutschland [www.JOBWOCHE.de](http://www.JOBWOCHE.de)

JOB-, AUS- UND WEITERBILDUNGSMESSE  
**Jobmesse Hamburg**  
14. OKT. 2026 12.00 - 17.30 Uhr BARCLAYS ARENA



ab Seite 19  
**Mit 5 Seiten  
Stellenmarkt**

**KI**  
Nebeneinkomme

## Profit mit KI

Mit ChatGPT & Co.  
zum Extra-Geld



Deutsche Büros - das geheime Paralleluniversum

# Von Schokolade, Liebe & Klopapier

Deutsche Büros gelten als Orte der Ordnung, Struktur und Effizienz. Tatsächlich jedoch sind sie fein austarierte Mikrokosmen, in denen Naturgesetze außer Kraft gesetzt und soziale Experimente im Livebetrieb durchgeführt werden – montags bis freitags, meist zwischen 8:00 und 16:59 Uhr, danach ist offiziell niemand mehr zuständig.

Beginnen wir mit einem der zentralen Mysterien: dem Drucker. Dieses Gerät besitzt zweifellos ein Bewusstsein und nutzt es gezielt gegen den Menschen. Es druckt seitenweise ohne Beanstandung – bis zu dem exakten Moment, in dem ein Dokument „wirklich wichtig“ ist. Dann mel-

det es kryptische Botschaften wie „Fach 2 leer“, obwohl es gar kein Fach 2 gibt, oder verweigert die Zusammenarbeit aus Gründen, die selbst der IT-Support nur mit einem tiefen Seufzen kommentiert.

Nicht weniger rätselhaft ist die Büroküche – ein Ort, an dem physikalische Gesetze neu geschrieben werden. Hier entstehen Tassenkolonien, die sich exponentiell vermehren, während gleichzeitig niemand im Büro zugibt, auch nur eine einzige benutzt zu haben. Der Kühlschrank wiederum ist ein Archiv menschlicher Hoffnung: halb gegessene Joghurts, deren Haltbarkeitsdatum noch aus einer Zeit stammt, als Homeoffice ein

Fremdwort war, und die legendäre „gemeinschaftliche Milch“, die von allen genutzt, aber von niemandem ersetzt wird.

## Schoko ist so lecker

Ein besonderes Kapitel verdient der Süßigkeitenverbrauch. Stellt jemand eine Packung Gummibärchen ins Büro, wird diese innerhalb von Minuten auf molekularer Ebene zerlegt. Dabei gilt die eiserne Regel: „Ich nehme nur eins“ bedeutet in der Praxis „Ich nehme fünf, aber mit schlechtem Gewissen“. Besonders faszinierend ist die Geschwindigkeit, mit der Schokolade verschwindet – sie liegt kurz sichtbar auf dem Tisch und geht dann direkt in den kollektiven Besitz über, ohne je

offiziell verteilt worden zu sein.

Ähnlich sensibel ist das Thema Toilettenpapier. Studien (nicht veröffentlicht, aber allgemein akzeptiert) zeigen, dass der Verbrauch in Büros signifikant höher ist als im privaten Haushalt. Verantwortlich dafür ist das „Ist-ja-nicht-meins“-Phänomen, das zu großzügiger Nutzung führt. Gleichzeitig existiert eine stille Übereinkunft, dass die Rolle zwar bis zum bitteren Ende genutzt, aber niemals ersetzt wird. Das Austauschen der leeren Rolle gilt als eine Art Initiationsritus, den konsequent alle vermeiden.

Auch die Kleiderordnung ist ein Feld subtiler Auseinandersetzungen. Offiziell spricht man von „Business Casual“, tatsächlich

## Neues auf jobwoche.de

Jobs, Chancen, neue Wege: Was JOBWOCHE.de bietet

Einen Job finden – oder den richtigen Mitarbeiter. Klingt einfach, ist es aber oft nicht. Genau hier setzt JOBWOCHE.de an: Die Plattform bringt Menschen und Karrieren zusammen. Egal ob Azubi, Berufseinsteiger, Jobsuchender oder erfahrene Fachkraft – die Möglichkeiten sind vielfältig.

Viele Unternehmen stehen vor der Herausforderung: Wer passt wirklich ins Team? JOBWOCHE will dabei helfen, genau diese passenden Verbindungen herzustellen. Das Angebot wächst dabei stetig. Neben den bekannten Printtiteln „JOBWOCHE“

und „TALENTE kompakt“ sowie Jobmessen spielt vor allem die digitale Plattform eine immer größere Rolle.

Neu hinzugekommen ist der Bereich NEWS. Dort finden Leser aktuelle Informationen rund um den Arbeitsmarkt, Karriere, Aus- und Weiterbildung sowie Recruiting. Kompakt aufbereitet und leicht zugänglich.

Ebenfalls neu: ein großer PR-Bereich. Unternehmen können hier eigene Mitteilungen veröffentlichen und so direkt sichtbar werden, für andere Firmen ebenso wie für interessierte Nutzer.

Themen können dabei von Projekten bis hin zu Unternehmensentwicklungen reichen.

Unterm Strich zeigt sich: JOBWOCHE.de baut sein Ange-

bot weiter aus – mit mehr Informationen, mehr Einblicken und neuen Möglichkeiten zur Vernetzung.



reicht die Bandbreite von „Vorstandssitzung“ bis „Ich bringe nur schnell den Müll runter“. Besonders montags lässt sich eine klare Hierarchie erkennen: Während einige geschneigelt erscheinen, kämpfen andere noch sichtbar mit dem Konzept der Woche an sich. Freitags hingegen etabliert sich eine Art modischer Waffenstillstand – Jeans gelten plötzlich als Ausdruck höchster Professionalität.

### Liebe ist so schön

Und dann ist da noch die Büro-Liebe. Sie beginnt oft harmlos: ein gemeinsamer Kaffee, ein geteilter Blick über den Bildschirmrand, ein synchrones Augenrollen im Meeting. Bald

darauf entstehen hochkomplexe Kommunikationssysteme aus E-Mails, die mehr zwischen den Zeilen als im Text sagen. Das gesamte Büro weiß meist schon Bescheid, lange bevor die Beteiligten selbst es offiziell zugeben. Die Beziehung durchläuft anschließend alle klassischen Phasen – von „zufällig gleichzeitig in der Küche“ bis hin zu „wir gehen jetzt offen zusammen in die Mittagspause“, was intern als mutiger Schritt gewertet wird.

Ein weiteres Phänomen ist das Meeting. Ursprünglich erfunden, um Dinge zu klären, hat es sich zu einer eigenen Kunstform entwickelt. Es beginnt pünktlich – also etwa fünf Minuten zu spät – und endet mit dem festen

Vorsatz, „das noch einmal in einem kleineren Kreis zu besprechen“. Die wichtigste Fähigkeit eines Büroangestellten besteht darin, währenddessen gleichzeitig interessiert zu wirken und innerlich den Einkaufszettel zu planen.

### Chaos & Disziplin

Nicht zu vergessen: das Thermostat. Ein unscheinbares Gerät, das regelmäßig zu passiv-aggressiven Kleinkriegen führt. Während die eine Hälfte des Büros heimlich hochdreht, dreht die andere ebenso heimlich wieder runter. Das Ergebnis ist ein klimatisches Chaos, das irgendwo zwischen „arktischer Forschungsstation“ und „tropischem

Gewächshaus“ schwankt.

Und schließlich die heilige Kaffeekasse – ein soziales Konstrukt, das auf Vertrauen basiert und genau daran regelmäßig scheitert. Jeder zahlt „gleich nächste Woche“, während der tatsächliche Kontostand ein Rätsel bleibt, das vermutlich nie vollständig gelöst wird.

**Das deutsche Büro ist weniger ein Arbeitsplatz als ein fein abgestimmtes Biotop menschlicher Eigenheiten. Hier treffen Effizienz und Chaos, Disziplin und Improvisation, Professionalität und leichte Verzweigung aufeinander – und genau das macht seinen unvergleichlichen Charme aus.**

# Bier, Bank, Berufsrisiko

## Arbeitsrecht ist oft trocken und doch manchmal unterhaltsam

**Nickerchen auf der Bierbank:** Auch fröhliche Betriebsfeiern haben ihre Tücken. Ein Arbeitnehmer guckte zu tief in die Gläser, nickte auf einer Bierbank ein. Er fiel herunter – und machte daraus einen Arbeitsunfall. Mit Erfolg: Wenn die Teilnahme an der Feier offiziell gewünscht ist, kann selbst der Sturz von der Bierbank unter den Versicherungsschutz fallen.

**Der Treppensturz im Homeoffice:** Das Bundessozialgericht stellte klar: Der Weg vom Bett zum heimischen Schreibtisch kann tatsächlich ein versicherter Arbeitsweg sein. Wer also morgens auf dem Weg zum ersten Kaffee oder Laptop die Treppe runtersegelt, kann unter Umständen einen Arbeitsunfall melden.

**Kein Recht auf Smileys:** Ein Arbeitnehmer wollte vor Gericht klären lassen, ob sein Chef in E-Mails bitte etwas freundlicher – zum Beispiel mit Smileys – kommunizieren müsse. Die Antwort der Justiz: Nein. Das Direktionsrecht verpflichtet den Chef nicht zu Emojis.

**Die falsche Verabschiedung im Callcenter:** Ein Callcenter-Mitarbeiter verabschiedete sich bei Kunden etwas zu locker oder ironisch – und kassierte prompt eine Abmahnung. Auch Telefonfloskeln können also arbeitsrechtlich relevant sein.

**Stromklau fürs Handy:** Früher konnte schon das Aufladen des privaten Smartphones an der Bürodose als „Diebstahl von Strom“ gewertet werden. Heute sehen Gerichte das meist deutlich entspannter – solange der Arbeitgeber kein ausdrückliches Verbot aufgestellt hat.

**Die Milchschnitten-„Bombe“:** Ein Mitarbeiter stellte im Pausenraum eine Box mit der Aufschrift „Bombe“ ab. Inhalt: völlig harmlose Milchschnitten. Der Arbeitgeber fand den Humor weniger süß und kündigte. Am Ende durfte ein Gericht klären, ob dieser Snack-Scherz wirklich ein Kündigungsgrund ist. Kündigung nein, Abmahnung ja.



Über 5000 Schüler erkundigen sich über ihren Traumberuf, wie beim Auswärtigen Amt (oben) oder bei einem der Handelsunternehmen.



SENATORIN LOBT  
JOBMESSE ALS BRÜCKE  
ZWISCHEN MENSCHEN  
UND MÖGLICHKEITEN

# Ein Tag voller Chancen

**Ob Berufsstart, Weiterbildung oder komplette Neuorientierung: Die Jobmessen von JOBWOCHE öffnen Türen zu Perspektiven, die viele Besucher zuvor vielleicht noch gar nicht gesehen haben. Sie zeigen, wie vielfältig berufliche Wege sein können – und wie wichtig persönliche Begegnungen in einer sich wandelnden Arbeitswelt bleiben.**

Rund 10.000 Menschen kommen in die Barclays Arena, um sich zu informieren, Kontakte zu knüpfen und neue Ideen für ihre berufliche Zukunft mitzunehmen. Ein Tag voller Chancen – echt, persönlich, inspirierend. Die Vielfalt der Aussteller zeigt, wie bunt Arbeitswelten heute sind: soziale Berufe, Technik und Innovation, kreative Wege,

sichere Perspektiven. Für jede Lebensphase. Für jede Idee. Für jeden Traum. Man sieht sich. Man hört sich zu. Man merkt, ob es passt.

**Hier wird Zukunft sichtbar**

„Die Zahlen zeigen eindrucksvoll, dass wir die größte Jobmesse im Norden sind“, freut sich Veranstalter Sven Wolter-Rousseaux über die herausragende Veranstaltung und die Wertschätzung durch den Besuch von Dr. Melanie Leonhard, Senatorin für Wirtschaft und Innovation, Dirk Heyden, Geschäftsführer des Jobcenters team.arbeit.hamburg, und Michael Thomas Fröhlich, Hauptgeschäftsführer des Unternehmensverband Nord.

„Die Jobmesse ist eine Brücke zwischen Menschen und Möglichkeiten“, lobt die Senatorin die inzwischen 37. Jobmesse von JOBWOCHE in Hamburg. „Sie ist ein Ort, an dem Zukunft sichtbar wird und für viele Menschen ganz konkret beginnt.“

Menschen treffen auf Unternehmen – nicht Lebensläufe auf Stellenanzeigen. Besucher kommen direkt ins Gespräch mit Inhabern, Ausbildern und Entscheidern aus Handwerk, Industrie, Handel, Wirtschaft, Gesundheits- und Sozialwesen oder dem öffentlichen Dienst. Neugier wird belohnt. Gespräche entstehen spontan in einer angenehmen Atmosphäre, offen und auf Augenhöhe – ohne aufwändige Bewerbungswege oder zeitraubende, formelle Hürden.

**Inspiration, Information und echte Begegnungen**

„Die Jobmesse von JOBWOCHE ist mehr als eine klassische Recruiting-Veranstaltung – sie ist ein Treffpunkt voller Motivation, Orientierung und neuer Perspektiven“, schätzt Dirk Heyden den Rahmen. Inspiration, Information und echte Begegnungen gehen hier Hand in Hand.

„Gerade das persönliche Gespräch kann Hemmschwellen abbauen und Türen öffnen. Deshalb laden auch wir unsere Kundinnen und Kunden in die Barclays-Arena ein. Unterstützt werden sie vor Ort von den engagierten Kolleginnen und Kollegen von Jobcenter team.arbeit.hamburg, die mit Rat und Tat zur Seite stehen.“



Hoher Besuch bei der jugendberufsagentur: Dirk Heyden (links), Senatorin Dr. Melanie Leonhard (Mitte), Michael Thomas Fröhlich.



Vor Ort stellen sich 150 namhafte Unternehmen vor und informieren über Job-, Aus- und Weiterbildungsangebote aller Branchen und Qualifikationen.



Eine ganz große Portion Glück für Senatorin Dr. Melanie Leonhard

Fotos: JOBWOCHE, Stefan Hoyer (Public Address)

Darüber hinaus erfüllen Jobmessen auch eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe. In Zeiten von Fachkräftemangel, strukturellem Wandel und steigenden Anforderungen an Qualifikation schaffen sie Räume, in denen Wirtschaft, Bildung und Arbeitssuchende reden.

die Attraktivität in den Branchen. Auch in Zukunft muss es heißen: In keiner anderen Stadt lässt sich so gut arbeiten und leben wie in Hamburg“, weiß Michael Thomas Fröhlich und beteuert, dass die Integration von Jobsuchenden in Arbeit eine Gemeinschaftsaufgabe aller am Arbeitsmarkt tätigen Akteure ist.

Für viele Besucher ist dieser Tag mehr als ein Messebesuch. Er motiviert, macht Mut und kann den entscheidenden Impuls für eine berufliche Veränderung geben. Eine Jobmesse öffnet Türen, Netzwerke entstehen und Karrieren kommen ins Rollen. Save the Date: Die 38. Job-, Aus- & Weiterbildungsmesse findet am 14. Oktober erneut in der Barclays Arena statt.

Text: Michael Kudal

### Attraktivität in allen Branchen

„Die große Beteiligung der Arbeitgeber macht deutlich, dass wir gerade in Hamburg nicht nur einem jeden Schulabgänger ein Angebot auf Ausbildung, Arbeit und/oder Studium unterbreiten wollen, sondern die Werkstore offenstehen für alle, die sich neu orientieren wollen auf dem ersten Arbeitsmarkt. Die Vielfalt der Angebote unterstreicht zugleich

## IMPRESSUM

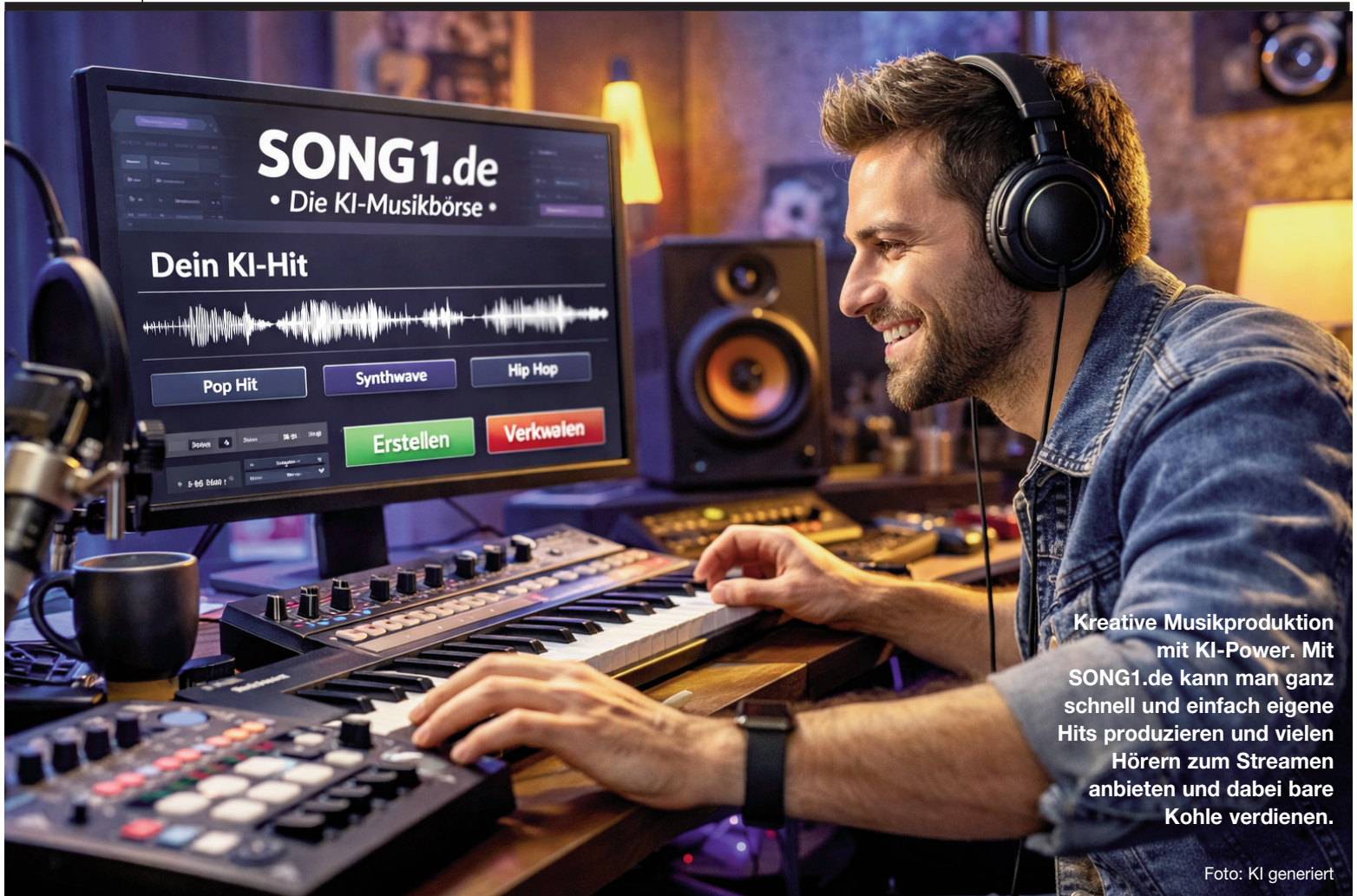
### Wolter-Rousseaux Media GmbH

Gutenbergring 39 - 41 | 22848 Norderstedt  
 Telefon 040 6466616-00 | Telefax 040 6466616-10  
 E-Mail: Info@Jobwoche.de | Web: www.Jobwoche.de

Redaktion	Sven Wolter-Rousseaux (V.i.S.d.P) Dominique Rousseaux
Büro/Vertrieb	André Mellmann, Michaela Cibula-Wagner, Christian Zerbst
Media-Beratung	Benjamin Herzog, Benedikt Rousseaux Eric Arendt
Anzeigengrafik	Beate Kock, Petra Ostarhild
Web-Technik	Dirk Läbisch
Presse	Michael Kudal

#### Genderhinweis

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.



Kreative Musikproduktion mit KI-Power. Mit SONG1.de kann man ganz schnell und einfach eigene Hits produzieren und vielen Hörern zum Streamen anbieten und dabei bare Kohle verdienen.

Foto: KI generiert

## Der neue Goldrausch: Wie KI den Nebenjob revolutioniert

# Extra-Kohle mit SONG1.de

Künstliche Intelligenz ist längst mehr als ein Trend – sie wird zunehmend zum Werkzeug für ein zusätzliches Einkommen. Anwendungen wie ChatGPT erleichtern nicht nur die Texterstellung, sondern eröffnen auch neue Geschäftsmodelle für Einsteiger ohne großes Startkapital.

Ein klassischer Einstieg liegt im Content-Bereich: Mit KI lassen sich Blogartikel, Produkttexte oder knackige Social-Media-Beiträge schnell und effizient erstellen. Diese Inhalte können an Unternehmen verkauft oder für eigene Projekte genutzt werden – etwa für Nischen-Websites oder digitale Produkte. Auch E-Books, Newsletter oder einfache Online-Kurse lassen sich mithilfe von KI deutlich schneller produ-

zieren als noch vor wenigen Jahren.

### Hits mit KI erstellen

Besonders dynamisch entwickelt sich derzeit jedoch der Bereich KI-generierter Musik. Plattformen wie SONG1.de setzen genau hier an und könnten den Nebenverdienst-Markt nachhaltig verändern.

Das Prinzip ist einfach: Nutzer erstellen mithilfe von KI eigene Songs, ohne musikalische Vorkenntnisse oder teure Software. Diese Tracks können anschließend direkt über die Plattform angeboten und verkauft werden.

### Geringe Einstiegshürde

Die Einstiegshürde ist extrem niedrig. Da die Song-Erstellung

auf SONG1 teilweise kostenlos möglich ist, entsteht kein finanzielles Risiko. Gleichzeitig wächst die Nachfrage nach lizenzfreier Musik, etwa für YouTube-Videos, Podcasts, Werbung oder Social Media. Wer ein Gespür für Trends, Stimmungen oder Genres entwickelt, kann gezielt Inhalte produzieren, die gefragt sind. So lassen sich beispielsweise LoFi-Beats, Hintergrundmusik oder kurze Jingles erstellen und vermarkten.

Ein weiterer Pluspunkt: Skalierbarkeit. Während klassische kreative Arbeit oft zeitintensiv ist, können mit KI in kurzer Zeit viele Varianten eines Songs erzeugt werden. Erfolgreiche Nutzer analysieren, welche Tracks gut laufen, und optimieren ihre Produktion entsprechend.

So entsteht Schritt für Schritt ein

kleines, digitales Musikportfolio. Natürlich gilt auch hier: „Leichtes Geld“ ist relativ. Der Markt wächst, aber auch die Konkurrenz nimmt zu. Entscheidend sind daher Kreativität, Konsistenz und ein gewisses Verständnis für Nachfrage. Wer jedoch früh einsteigt und die Möglichkeiten gezielt nutzt, kann sich mit Plattformen wie SONG1 ein interessantes Nebeneinkommen aufbauen.

### Ausprobieren lohnt sich

KI demokratisiert kreative Arbeit und SONG1 zeigt exemplarisch, wie daraus konkrete Einnahmequellen entstehen. Noch nie war es so einfach, ohne Vorkenntnisse eigene digitale Produkte zu erstellen und zu verkaufen.

# Die geheime Waffe gegen den Jobstress

# POWERNAPPING

Ein Nickerchen kann so gesund sein. Foto: KI

**In der heutigen schnelllebigen Arbeitswelt sind Mitarbeiter ständig gefordert, ihre Produktivität zu steigern – doch was, wenn es einen einfachen Weg gäbe, genau das zu erreichen? Immer mehr Unternehmen entdecken das Powernapping als effektive Methode, um ihren Angestellten frische Energie und neue Kreativität zu verleihen.**

Es klingt fast zu schön, um wahr zu sein: Ein kurzes Nickerchen während der Arbeitszeit soll die Leistungsfähigkeit steigern! Und tatsächlich: Zahlreiche Studien belegen, dass bereits ein 20-minütiger Schlaf die Konzentration erhöht, Stress abbaut und die Laune hebt. Die Förderung solcher Pausen könnte in vielen Büros der ausschlaggebende Wendepunkt zur Schaffung eines produktiveren Arbeitsklimas sein.

Ein Powernap von nur einer Viertelstunde kann helfen, das Gehirn zu regenerieren und die Leistungsfähigkeit nach dem

Mittagstief wieder herzustellen. In dieser Zeit sind die Mitarbeiter zwar physisch abwesend, doch geistig erlangen sie mit Sicherheit neuen Elan. Die Zeit des Termindrucks und der schwindenden Motivation könnte bald der Vergangenheit angehören.

## Wie funktioniert das?

Das Geheimnis liegt in den Schlafphasen. Sobald der Körper in den leichten Schlaf übergeht, fängt das Gehirn an, sich zu regenerieren. Bei gutem Timing, also einer optimalen Dauer des Nickerchens, können beim Aufwachen sowohl Müdigkeit als auch grob nachteilige Effekte, wie etwa eine verminderte Konzentration, vermieden werden.

Trotz aller Vorteile können nicht alle Unternehmen ihren Mitarbeitern faire Schlafpausen gewähren. Oft sind es die alten Bürostrukturen und der ständige Zeitdruck, die jeden Versuch, ein Powernap zu integrieren, zunichtemachen.

Doch es gibt positive Beispiele: Einige moderne Firmen haben spezielle Nischen-Bereiche eingerichtet, die ausschließlich dem Schlafen dienen. Diese Ruheoasen sind mit bequemen Liegen und beruhigender Beleuchtung ausgestattet und ermöglichen es den Angestellten, sich eine Auszeit zu gönnen.

Kritiker warnen jedoch vor möglichen Nachteilen des Powernappings. Wenn man nicht zur richtigen Zeit aufwacht, könnte der Nachmittags-Zeitplan durcheinandergeraten. Auch könnte es für einige Mitarbeiter eine Herausforderung darstellen, sich in der Mittagspause zu entspannen.

## Powernapping fördert Teamgeist

Aber in der richtigen Umgebung, in der genügend Verständnis für diese innovative Schlafmethode herrscht, kann Powernapping nicht nur die Produktivität fördern, sondern auch das Miteinander im Team stärken.

Die Vorzüge des Powernappings könnten in einer ohnehin angespannten Arbeitsatmosphäre zu einem positiveren Klima beitragen. Zahlreiche Beschäftigte berichten, wie sehr ihnen ein kurzes Nickerchen während des Arbeitstags hilft, ihre Denkweise zu schärfen und Stress zu reduzieren.

Es bleibt zu hoffen, dass diese schlaffreundliche Welle in Zukunft in noch mehr Büros Einzug hält. Denn auch die ausgeklügeltsten Unternehmensstrategien scheitern, wenn die Mitarbeiter erschöpft und unmotiviert sind. Ein einfacher Powernap könnte der Schlüssel zu neuen Höhenflügen in der Arbeitswelt sein!

Das Ziel sollte sein, Schlaf und Erholung in den Arbeitsalltag zu integrieren, um das Wohl und die Produktivität der Arbeitnehmer zu fördern. So könnte sich Powernapping als der neue Geheimtipp für alle ehrgeizigen Unternehmen etablieren – und die Produktivität auf die nächste Stufe heben!

Wo Fachkräfte fehlen, entstehen neue Wege durch Qualifizierung

# Hier lohnt sich der Neustart

**In vielen Branchen in Deutschland werden dringend qualifizierte Mitarbeiter gesucht – und das nicht erst seit gestern.**

Der Fachkräftemangel ist zu einem der prägendsten Themen des Arbeitsmarktes geworden. Für Arbeitnehmer bedeutet das jedoch nicht nur Probleme, sondern vor allem Chancen. Wer bereit ist, sich weiterzubilden oder beruflich neu auszurichten,

kann heute von einer außergewöhnlich günstigen Ausgangslage profitieren.

Fehlende Fachkräfte führen dazu, dass Unternehmen offener werden: für Quereinsteiger, für flexible Karrierewege und für Bewerber mit ungewöhnlichen Lebensläufen. Anforderungen werden realistischer, Einarbeitung intensiver und Entwicklungsmöglichkeiten attraktiver gestaltet. Die Knappheit schafft Verhandlungsspielraum, und Ihre Optionen steigen.

## Weiterbildung als Karriere-Booster

Nicht immer ist eine komplette Umschulung notwendig. Häufig reicht eine gezielte Weiterbildung, um in einen gefragten Bereich hineinzuwachsen. Zusatzqualifikationen, Zertifikate oder Spezialisierungen können bestehende Berufserfahrung enorm aufwerten. Neue Skills führen so zum Neustart.

Gerade in Zeiten schnellen Wandels zählt weniger der ursprüngliche Beruf als vielmehr die Bereitschaft zu lernen. Wer kontinuierlich neue Kompetenzen aufbaut, bleibt flexibel und erhöht seine Jobchancen - Mut zur Veränderung zahlt sich aus.

Viele Menschen zögern, weil Veränderung unsicher wirkt. Doch gerade der Fachkräftemangel reduziert Risiken.

## Jetzt ist ein guter Zeitpunkt für einen Neuanfang

Denn Unternehmen investieren stärker in Einarbeitung, bieten Weiterentwicklung an und schaffen attraktivere Arbeitsbedingungen, um Mitarbeiter zu gewinnen und zu halten. Und: Statt Perfektion ist Offenheit entscheidend: Lernbereitschaft, Motivation und Zuverlässigkeit zählen oft genauso viel wie formale Abschlüsse.

Einige Branchen gelten seit Jahren als besonders zukunftssicher, weil der Bedarf strukturell hoch bleibt. Wer sich in diesen Bereichen durch Umschulung und Weiterbildung qualifi-

ziert, erhöht die Chancen auf stabile Beschäftigung und Entwicklungsmöglichkeiten.

- **IT & Digitalisierung**  
von Softwareentwicklung bis Datenanalyse
- **Gesundheit & Pflege**  
durch demografischen Wandel stark wachsend
- **Handwerk & Technik**  
viele Betriebe suchen Nachwuchs
- **Bildung & soziale Berufe**  
steigender Bedarf an Fachpersonal
- **Energie & Nachhaltigkeit**  
neue Jobs durch Energiewende

Der Fachkräftemangel ist nicht nur eine wirtschaftliche Herausforderung, sondern auch eine Chance für Arbeitnehmer, ihre berufliche Zukunft aktiv zu gestalten. Umschulung und Weiterbildung und können Türen öffnen, die früher verschlossen waren. Wer sich informiert, seine Stärken realistisch einschätzt und mutig neue Schritte geht, kann von dieser Situation nachhaltig profitieren. Noch nie war es so gut möglich, den eigenen Karriereweg neu auszurichten – und dabei Sicherheit, Entwicklung und Sinn miteinander zu verbinden.

Der Arbeitsmarkt braucht Sie – wenn Sie bereit sind zu wachsen

ANZEIGE

Staatlich anerkannt seit 1970



## Staatlich geprüfter Techniker (m/w/d) | Bautechnik

**Jetzt anmelden: Nächster Start Anfang August**

- ✓ **Vollzeit oder berufsbegleitend**
- ✓ **In Präsenz, berufsbegleitend starker Online-Anteil möglich**
- ✓ **MSA & optional Fachhochschulreife integriert**
- ✓ **Bis zu 100 % gefördert**



**Neuer Standort  
zentral in Hamburg  
Altona!**



**Kontaktieren Sie uns – wir beraten Sie gerne!**  
heinze-akademie.de/start2026





Weiterbildung und Umschulung sind im Trend, um einen langfristig sicheren und erfüllenden Job zu finden.

Foto: contrastwerkstatt/stock.adobe.com

ANZEIGE

**Wir. Bilden. Menschen**

**Trainer in der Erwachsenenbildung<sup>1</sup>**  
mit systemischer Coachingkompetenz (m/w/d)  
7 Monate - Online **20.04.2026**

---

**GIS- und Geodatenexperte<sup>1</sup> (m/w/d)**  
6 Monate **20.04.2026**

---

**Übertragung- und Gegenübertragungsprozesse**  
in der Beratung, Coaching und Training  
2 x 1 Tag - berufsbegleitend **04.05.2026**

---

**Systemische Beratung<sup>1</sup>**  
mit gestalterischer und interkultureller Kompetenz  
4,5 Monate **19.05.2026**

persönliches Infogespräch:

Tel.: 040 / 303 93 123  
Gotenstraße 14  
20097 Hamburg

www.gis-akademie.de

# Grone

WISSEN, DAS SIE WEITERBRINGT

ANZEIGE

Über den Tellerrand hinaus schauen und neue berufliche Chancen entdecken!



**Infoveranstaltung:**  
Jeden Mittwoch um 10 Uhr.  
Unverbindlich & ohne Anmeldung!

## Kaufmännische Umschulungen im dualen System

- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Immobilienkaufmann (m/w/d)
- Kaufmann (m/w/d) für Büromanagement
- Kaufmann (m/w/d) im Gesundheitswesen
- Kaufmann (m/w/d) für Groß- und Außenhandelsmanagement
- Kaufmann (m/w/d) für Spedition und Logistikdienstleistung
- Kaufmann (m/w/d) im E-Commerce
- Rechtsanwaltsfachangestellte (m/w/d)
- Kaufmännische Grundkompetenzen
- Nachholen des Berufsabschlusses in 6 Monaten



umschulung-grone.de

## Kaufmännische Fachqualifizierungen und Fachwirte

- Ausbildung der Ausbilder nach AEVO (IHK)
- Fachkraft (m/w/d) für Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Handelsfachwirt (m/w/d) (IHK)
- Wirtschaftsfachwirt (m/w/d) (IHK)

## Fachkräfte mit IHK-Zertifikat

- Fachkraft (m/w/d) für Buchführung (IHK)
- Fachkraft (m/w/d) für betriebliches Rechnungswesen (IHK)
- Fachkraft (m/w/d) für Personal (IHK)
- Fachkraft (m/w/d) für Bürowirtschaft (IHK)
- Officemanager (m/w/d) (IHK)
- Webentwickler(m/w/d) (IHK)
- Web-Designer (m/w/d)



grone-wirtschaftsakademie.de

## Gesundheits- und Sozialberufe

- Gesundheits- und Pflegeassistent (m/w/d), 16 Monate
- Betreuungskraft (m/w/d) nach §43b, 53c 5GB XI, 9 Wochen
- Ausbildung zur Pflegefachkraft



grone-geso.de

## Aus- und Weiterbildungen

- Jobperspektive - intensives Einzelcoaching
- Hauptschulabschluss/ESA (auch speziell für Migranten m/w/d)
- Umschulung zum Maßschneider (m/w/d)
- NEXT STEP! Jobcoaching für Migrant:innen
- Assistierte Ausbildung

Die Grone-Bildungszentren Hamburg finden Sie im **Heinrich-Grone-Stieg 1-4, 20097 Hamburg**  
S-Bahnhaltestelle Hammerbrook (City-Süd)



Rufen Sie uns an unter:  
**040 23703-0**

Weitere Infos:  
[www.grone.de/hamburg](http://www.grone.de/hamburg)

Arbeitswelt im Wandel: Sicherheit neu denken

# Warum jetzt viele den Beruf wechseln

Ein einmal gelernter Beruf garantiert heute keine lebenslange Stabilität. Immer mehr Arbeitnehmer spielen mit dem Gedanken, sich umzuschulen oder als Quereinsteiger neu zu orientieren. Die Gründe dafür sind vielfältig: Unzufriedenheit im aktuellen Job, fehlende Entwicklungsmöglichkeiten oder die Sorge, dass der eigene Beruf langfristig keine Zukunft mehr hat. Gleichzeitig eröffnen Fachkräftemangel und neue Branchen reale Chancen für einen erfolgreichen Neustart.

ANZEIGE

Der Wunsch nach einem erfüllenden Beruf ist heute stärker ausgeprägt als in früheren Generationen. Arbeit soll nicht nur Einkommen sichern, sondern auch persönliche Zufriedenheit ermöglichen. Und so ist die persönliche Unzufriedenheit mehr denn je ein Treiber für Veränderung. Viele Beschäftigte erleben heute:

- fehlende Sinnhaftigkeit im Job
- hohe Belastung oder Stress
- geringe Aufstiegschancen
- stagnierende Gehälter

Der Gedanke an einen Berufswechsel ist längst kein Randthema mehr. Denn Digitalisierung und technologische Veränderungen machen viele Berufe unsicher, während neue Tätigkeitsfelder entstehen.

Eine Umschulung, ein Quereinstieg oder ein Berufswechsel bietet die Chance, Interessen und Stärken besser mit dem Berufsleben zu verbinden und die eigenen Interessen und Stärken neu auszurichten. Der Wandel in der Arbeitswelt bedeutet für viele Arbeitnehmer:

- Bestehende Qualifikationen verlieren an Wert
- Neue Kompetenzen werden gefragt
- Klassische Karrierewege werden unberechenbarer

Anpassungsfähigkeit ist eine der wichtigsten Karrierekompetenzen. Eine Umschulung, ein Quereinstieg oder ein Berufswechsel ist deshalb nicht mehr nur eine Notlösung, sondern zunehmend eine strategische Entscheidung zur Zukunftssicherung. Der Fachkräftemangel schafft

BBQ

Umschulung

## Mach das Update deines Lebens.

Starte jetzt deine Umschulung zum / zur

### Fachinformatiker:in

- ☞ verschiedene Fachrichtungen
- 🕒 Umschulung in Teilzeit oder Vollzeit inkl. Praktikum
- 💬 optionale Sprachförderung möglich
- 💰 bis zu 2.500 € Weiterbildungsprämie
- 📄 inkl. anerkannter Herstellerzertifikate
- 💻 Laptop zur Verfügung

Jetzt informieren  
Start Teilzeit:  
18.05.26  
Start Vollzeit:  
29.06.26

Jetzt informieren  
100%  
förderbar



Mehr Information  
bbq.de





Eine berufliche Transformation kann für jeden auch persönlich gigantische Verbesserungen ermöglichen.

Foto: vectorpocket/stock.adobe.com+KI-Nachbearbeitung

zudem Chancen. Denn in Branchen wie IT, Pflege, Technik und Handwerk herrscht akuter Fachkräftemangel. Das verbessert die Einstiegschancen für Quereinsteiger deutlich. Besonders attraktiv sind Tätigkeiten, die bessere Arbeitsbedingungen, Entwicklungsperspektiven oder eine höhere gesellschaftliche Relevanz versprechen. Das schafft günstige Bedingungen:

- Unternehmen sind offener für alternative Karrierewege
- Praxisorientierte Qualifizierung gewinnt an Bedeutung
- Umschulungen werden teilweise staatlich gefördert

Der Trend zu Umschulung und Quereinstieg spiegelt einen

grundlegenden Wandel wider: Berufliche Laufbahnen werden dynamischer, individueller und zukunftsorientierter. Unzufriedenheit im aktuellen Job und der Wunsch nach Sicherheit sind starke Motive für Veränderung – und gleichzeitig legitime Gründe, die eigene Karriere neu zu denken.

Für Arbeitnehmer bedeutet das: Ein Berufswechsel ist heute kein Zeichen von Scheitern, sondern oft ein Schritt in Richtung persönlicher und beruflicher Weiterentwicklung. Wer sich informiert, plant und Unterstützung nutzt, kann aus dieser Phase des Umbruchs eine echte Chance machen.

Text: Michael Peschel

## Umschulung vs. Quereinstieg: Wo liegt der Unterschied?

Ob Umschulung oder Quereinstieg sinnvoller ist, hängt stark von der individuellen Situation und den persönlichen Zielen ab.

### Umschulung

Eine Umschulung bedeutet eine strukturierte, meist mehrjährige Neuqualifizierung in einem anerkannten Beruf. Sie eignet sich besonders für Menschen, die einen vollständigen beruflichen Neustart anstreben oder deren bisherige Qualifikationen nicht mehr gefragt sind. Umschulungen vermitteln umfassendes Fachwissen, praktische Fertigkeiten und oft auch offizielle Abschlüsse, die den Einstieg in die neue Branche langfristig absichern.

### Quereinstieg

Der Quereinstieg hingegen ermöglicht den direkten Einstieg in eine neue Branche, häufig ergänzt durch kürzere Weiterbildungen oder betriebliche Schulungen. Dieser Weg ist meist schneller, praxisnaher und besonders interessant für erfahrene Fachkräfte, die ihre Kompetenzen flexibel übertragen möchten.

Beide Optionen erfordern Mut zur Veränderung, Lernbereitschaft und Anpassungsfähigkeit – und eröffnen zugleich die Chance auf nachhaltige berufliche Stabilität und neue Perspektiven.

ANZEIGE

**Schnell.Start.**  
Kombiniere. Trainiere. Qualifiziere. Dich.

New Horizons

**Deine Karriere wartet nicht – warum solltest du es tun?**  
Starte jetzt deine Weiterbildung und werde fit für die Jobs von morgen.

#### Office & Zusammenarbeit

Digitale Zusammenarbeit beginnt mit den richtigen Tools. Von **Microsoft Office Specialist** bis **Projekt- und Teamorganisation** – wir zeigen dir, wie du effizient arbeitest, Projekte steuerst und in modernen Teams erfolgreich bist.

#### IT-Grundlagen & Einstieg

Ein erfolgreicher Einstieg in die IT braucht ein solides Fundament. Wir vermitteln praxisnahes **Basiswissen zu Systemen, Cloud und modernem Arbeiten** – ideal für Quereinsteiger und als Grundlage für weiterführende IT-Spezialisierungen.

#### Data & Analytics

Die Währung der Zukunft sind Daten. Als **Data Analyst** oder **Data Engineer** lernst du, Informationen zu verarbeiten und in echten Mehrwert zu verwandeln, um fundierte Business-Entscheidungen zu treffen.

#### Security & Cloud

Sicherheit ist wichtiger denn je. Wir bereiten dich mit modernstem Know-how auf gefragte Rollen vor, zum Beispiel als **IT-Security Manager, Ethical Hacker** oder **AWS Cloud Solution Architect**.

#### IT-Transformation

Um in der digitalen Transformation zu bestehen, brauchst du den Überblick. Lerne klassisches und agiles Projektmanagement und werde als **IT-Service-Manager** oder **Business-Analyst** treibende Kraft digitaler Projekte.

#### KI & Zukunftstechnologien

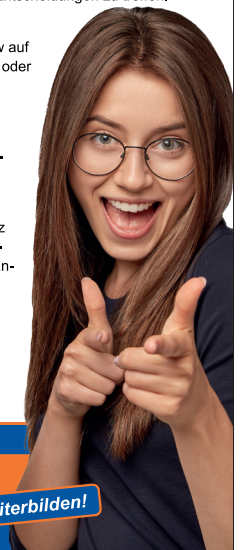
Künstliche Intelligenz ist mehr als ein Trend – sie ist die Schlüsselkompetenz von morgen. In unseren Kursen lernst du, **KI-Tools** und **Machine-Learning-Methoden** anzuwenden, Prozesse zu automatisieren und Innovationen voranzutreiben.

• **Garantiert starten:**  
Mit deinem Bildungsgutschein kannst du jederzeit bei uns beginnen.

• **Wunsch-Kombis:**  
Stell mit uns deinen persönlichen Kurs aus all unseren Modulen zusammen.

• **Flexibel lernen:**  
Wähle zwischen Vollzeit oder Teilzeit, ganz wie es passt.

• **Schnell zum Ziel:**  
Unser eigenes Zertifizierungszentrum beschleunigt deinen Abschluss.



Wir beraten dich gern: 040 300 600 41

Gabriele Becher, Bildungsberaterin New Horizons Hamburg  
eMail: gabriele.becher@newhorizons.de

Jetzt: online weiterbilden!

Networking steigert die Kommunikation und fördert das Vitamin B

# Kontakte finden Vorteile nutzen



Fotos: master1305/stock.adobe.com

## So gelingt Networking

### 5 EINFACHE TIPPS

#### 1. Mit Ziel, aber ohne Druck

Überlegen Sie, wen Sie kennenlernen möchten und warum. Sprechen Sie Menschen aktiv an oder klinken Sie sich freundlich in ein Gespräch ein. Keine Angst: Höfliche Offenheit kommt fast immer gut an.

#### 2. Sympathie vor Selbstdarstellung

Ein freundliches Lächeln, eine klare Vorstellung und echtes Interesse wirken Wunder. Hören Sie aufmerksam zu, stellen Sie Fragen und halten Sie Blickkontakt. Gute Netzwerker reden nicht am meisten – sie hören am besten zu. Und ganz wichtig: Bleiben Sie authentisch.

#### 3. Nicht verkaufen, sondern verbinden

Beim ersten Treffen geht es nicht um Fachvorträge oder Eigenwerbung.

Es geht darum, sich kennenzulernen. Wer sofort „verkaufen“ will, schreckt ab. Vertrauen entsteht durch Persönlichkeit, nicht durch PowerPoint.

#### 4. Geben kommt vor Nehmen

Überlegen Sie, wie Sie Ihrem Gegenüber helfen können – nicht nur umgekehrt. Networking lebt von Gegenseitigkeit. Manchmal führt ein Kontakt nicht direkt zum Ziel, aber zu jemandem, der weiterhelfen kann.

## Beziehungen schaden nur dem, der keine hat

Klingt provokant – ist aber wahr. Wer ein gutes Netzwerk hat, ist im Berufsleben klar im Vorteil: Sie tauschen Ideen aus, bleiben über Entwicklungen informiert und profitieren von den Erfahrungen anderer. Kontakte geben Sicherheit, öffnen Türen und helfen, schneller an wichtige Informationen zu kommen. Und das Beste: Networking ist kein Privileg für Führungskräfte. Es lohnt sich für alle – vom Berufseinsteiger bis zum erfahrenen Profi.

## Networking ist kein Sammelalbum

Es geht nicht um möglichst viele Kontakte, sondern um die richtigen. Qualität schlägt Quantität – beruflich wie privat. Gute Beziehungen entstehen nicht zufällig an der Kaffeemaschine, sondern durch bewusstes, wertschätzendes Miteinander.

Nicht jeder ist von Natur aus ein Netzwerker. Die gute Nachricht: Networking ist lernbar. Was es braucht, ist vor allem Mut, auf Menschen zuzugehen. Wer den ersten Schritt wagt, gewinnt fast immer. Und oft sind die anderen genauso unsicher wie Sie.

#### 5. Verlässlichkeit zahlt sich aus

Sagen Sie nur zu, was Sie auch halten können. Verlässliche Menschen bleiben positiv in Erinnerung.

Pflegen Sie Ihre Kontakte – eine kurze Nachricht, ein Glückwunsch oder ein hilfreicher Hinweis zeigen: Sie denken aneinander.

Networking ist weder Trick noch Manipulation, sondern gelebte Zusammenarbeit. Wer Beziehungen aufbaut, erweitert berufliche Chancen und seinen Horizont. Also: Trauen Sie sich, gehen Sie auf Menschen zu und bleiben Sie neugierig. Ihr zukünftiges Ich wird es Ihnen danken.

Text: Michael Kudal





ANZEIGE

## Weiterbildung mit Perspektive

**Hanse College**<sup>®</sup>  
Bildungsakademie

Das Hanse College in Hamburg ist etablierter Anbieter für **kaufmännische und betriebswirtschaftliche Fort- und Weiterbildungen**. Seit vielen Jahren begleiten wir Fachkräfte auf ihrem Weg zu neuen beruflichen Qualifikationen.

### Darauf können Sie vertrauen:

-  Lebendiger **Präsenzunterricht** in kleinen Lerngruppen in Hamburg
-  **Erfahrene Lehrkräfte** aus der Praxis
-  **anerkannte & zertifizierte Abschlüsse**
-  gezielte Weiterbildungsauswahl nach kostenfreier **Potenzialanalyse**

[www.hanse-college.de](http://www.hanse-college.de) 040 – 25 41 33 60



Zukunft  
gestalten

# Es ist kein Fehler, Fehler zu machen

Das perfekte Leben ist eine Illusion!



Illustration: KI

**Das Leben ist nicht perfekt. Doch viele Menschen haben den Anspruch, alle Anforderungen zur vollsten Zufriedenheit zu erledigen. Doch nach Vollkommenheit zu streben, ist aussichtslos. Beruf, Beziehung, Freizeit, Kinder, Hobby, Eltern – manchmal wächst einem alles über den Kopf. Und schon steckt man mitten in der Perfektionismusfalle, im schlimmsten Fall kommt es zur Erschöpfung und zum Zusammenbruch. Es ist aber bestimmt kein Fehler, Fehler zu machen.**

Es ist ein Ideal, jede Aufgabe zu 150 Prozent zu lösen. Die Suche nach Vollkommenheit endet meist in einem Teufelskreis. Es fehlt die Lockerheit, die richtige Balance, die Effizienz, die Gelassenheit und das richtige Maß, die Herausforderungen des Lebens einzuschätzen und darauf zu reagieren. Egal, was man

erreicht hat, es kommt keine Freude auf. Das Streben nach Perfektion macht unglücklich, krank und führt zu einem geringen Selbstvertrauen. Mal ehrlich: Würde es wirklich jemand merken, wenn Sie nur 90 Prozent abliefern?

Es gibt zwei Arten von Perfektionismus: Der schädliche und der gesunde Perfektionismus. Erkennen Sie sich wieder?

**Probleme, die nur Perfektionisten kennen und verstehen**

Wenig Lob, viel Arbeit und keine große Aussicht auf Besserung – das macht auf Dauer krank. Das Gefühl, überfordert zu sein, steigt stetig. Menschen können in dieser Entwicklung zu Tyrannen ihrer Umwelt werden. Sie optimieren ständig ihr Handeln, sind kontrollsüchtig und streben nach Beifall.

Nur keine Kritik, nur keine offensichtlichen Fehler. Denn Fehler bedeuten eigenes Versagen und die Blöße, die höchste Vollendung nicht erreicht zu haben. Es gibt nur Gut oder Schlecht, keine Zwischentöne. Hinter dem harten Kern stecken aber oft sensible Menschen. Die Fassade ist eine Tarnung, große Unsicherheiten, ein geringes Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl sowie mangelndes Verantwortungsbewusstsein zu verdecken.

**Perfektionisten, die trotzdem eine innere Balance haben**

Wenn alles andere ein Versagen ist, ist der Perfektionismus ungesund. Perfektionisten wissen das, wenn für sie nicht nur ihre Top-Leistung im Mittelpunkt steht. Sie haben eine innere Balance, experimentieren, improvisieren und haben erkannt, dass die

Erwartungen an sich selbst oder an andere womöglich unrealistisch oder unzumutbar sind. Sie sind gnädig mit sich selbst und können sogar Erfolge feiern. Für viele Perfektionisten ist es ein langer Weg, zu lernen, mit Gegensätzlichkeiten umzugehen.

**Drei Tipps gegen die Perfektionismus-Falle**

**Realismus:** Für Beteiligte ist es oft schwer, die Gedanken und Schritte von Perfektionisten zu begreifen. Das verhindert meist eine erfolgreiche Teamarbeit. Fokussieren Sie sich auf die nächsten Schritte. Mit einer realistischen Erwartungshaltung und nur halb so viel Detailverliebtheit wird das Ergebnis trotzdem super.

**Gelassenheit:** Wer nicht perfekt ist, ist kein Verlierer. Menschen mit einem gesunden Perfektionismus lernen aus dem Fehler und können auch mit Kritik umgehen. Kritik ist kein persönlicher Angriff. Fehler macht jeder. Sie zu akzeptieren, ist Größe. Ein schöner Nebeneffekt: Sie sind anderen und sich selbst gegenüber viel toleranter.

**Offenheit:** Jeder hat Stärken, Schwächen, besondere Fähigkeiten und ist auf Hilfe angewiesen. Sprechen Sie offen über Ihr Bedürfnis nach Perfektion. Das schafft Vertrauen. Sie lernen, sich selbst besser einzuschätzen, Verantwortung zu übernehmen und professionell zu handeln. Das hilft sowohl im Berufs- als auch im Privatleben.

Das perfekte Leben ist eine Illusion und besteht nicht aus dem Streben nach Perfektion. Eine Überlastung führt zu Symptomen von Depressivität oder zum Burnout-Syndrom. Versuchen Sie sich in Zukunft neu zu positionieren. Lernen Sie loszulassen, Prioritäten zu setzen und mit Gelassenheit das Leben zu bestreiten. Es ist kein Fehler, Fehler zu machen.

Text: Michael Kudal

# OH SCHRECK

## Alles, was Sie über **Abmahnungen** wissen müssen

Bild: deagreez/stock.adobe.com

**Eine Abmahnung lässt einen nie kalt. Zurecht: Weil sie nicht nur das persönliche Arbeitsverhältnis beeinträchtigt, sondern auch, weil sie langfristige Folgen für die Karriere haben kann. Was ist eine Abmahnung eigentlich und welche Folgen hat sie? Fachanwalt Markus Michalka gibt Antworten auf die wichtigsten Fragen.**

### Was ist eine Abmahnung eigentlich - und wozu dient sie?

Eine Abmahnung ist sozusagen eine Warnung an den Arbeitnehmer, dass er ein Fehlverhalten in Zukunft nicht mehr begehen soll.

Zusätzlich zu einer Warnfunktion hat sie auch eine Dokumentationsfunktion: indem man Punkte, die falsch gelaufen sind, in irgendeiner Form speichert. Deshalb sollte man sie aus Arbeitgebersicht auch immer schriftlich erteilen. Wenn man sich von jemandem trennen will und hat keine schriftliche Abmahnung ausgesprochen, wird es schwer - dann braucht

man Zeugen für eine mündliche Abmahnung.

Sie kann schwerwiegende Folgen nach sich ziehen: Eine Abmahnung ist regelmäßig Voraussetzung für eine verhaltensbedingte Kündigung (außer bei besonders schweren Pflichtverletzungen wie etwa Straftaten zulasten des Arbeitgebers).

### Was sind häufige Gründe für eine Abmahnung?

Beispiele aus der Praxis: Oft handelt es sich um Arbeitszeitverstöße - also Zuspätkommen oder Fehler bei der Zeiterfassung. Oder Krankmeldungen wurden nicht beziehungsweise nicht rechtzeitig eingereicht. Was auch vorkommt: Die Kilometerabrechnung war nicht korrekt oder entsprach nicht den Anforderungen.

Immer wieder gibt es auch Verstöße gegen IT-Richtlinien: Das heißt, es wurden verbotenerweise private E-Mails über den Dienst-Account geschrieben oder unzulässige Seiten im Internet besucht.

### Was sind keine Gründe für eine Abmahnung?

„Eine Abmahnung gibt es immer aus verhaltensbedingten Gründen. Das heißt: Wo ich als Arbeitnehmer mein Verhalten ändern kann, kann ich auch eine Abmahnung bekommen.“

### Wann ist eine Abmahnung zwar möglich, aber nicht angebracht?

Beispiel Zuspätkommen. Zwar ist das ein zulässiger Abmahnungsgrund. Kommt ein Mitarbeiter jedoch nur einmal zu spät und leistet ansonsten gute und zuverlässige Arbeit, ist eine Abmahnung häufig unverhältnismäßig.

Wenn man ein gutes Verhältnis zueinander hat, lohnt es sich allemal, sich erst einmal direkt miteinander auseinanderzusetzen und nach Ursachen zu suchen. Vielleicht erfährt der Vorgesetzte dann auch eine ganz plausible oder private Erklärung dafür, warum jemand neuerdings zu spät kommt oder unzuverlässig geworden ist.

### Was gehört in eine Abmahnung?

Zahlen, Daten und Fakten. In eine Abmahnung gehören genaue Angaben, wann was vorgefallen ist, wer eventuell dabei war und dies bezeugen kann, und um welchen Fehler genau es sich gehandelt hat. Es reicht also nicht, dass dort steht: «Sie kommen immer zu spät!», sondern das Fehlverhalten muss ganz präzise beschrieben sein. Etwa wie: «Ihr Dienst beginnt um 8 Uhr, Sie sind aber am 1. Februar erst um 10 Uhr und am 3. Februar um 10.30 Uhr erschienen. Das ergibt sich aus unserem Zeiterfassungssystem.»

Außerdem sollte zum Ausdruck kommen, dass der Arbeitgeber nicht damit einverstanden ist. Also etwa in der Form: «Wir sind nicht bereit, dieses Fehlverhalten hinzunehmen.» Und weiter: «Sollten Sie erneut gegen diese arbeitsvertragliche Pflicht verstoßen, werden wir arbeitsrechtliche Maßnahmen ergreifen, die bis zu einer Kündigung des Arbeitsverhältnisses führen können.»

**Gibt es Fristen, die eingehalten werden müssen?**

Es ist nirgendwo vorgeschrieben, dass man innerhalb eines Tages oder einer Woche reagieren muss, das kann man auch zwei Monate später tun. Besonders glaubwürdig ist das aber nicht, wenn ein Arbeitgeber erst nach einem halben Jahr eine Abmahnung ausspricht.

**Muss sie persönlich überreicht werden oder reicht der Postweg?**

Beide Übergabewege sind zulässig - sowohl, das Schreiben im direkten Gespräch auszuhändigen als auch kommentarlos per Post zuzusenden. Sinnvoller ist die persönliche Variante, weil Arbeitnehmer und Arbeitgeber dann direkt ins Gespräch kommen können.

**Abgemahnt, was jetzt? Wie sollte ich reagieren?**

Das hängt im Wesentlichen davon ab, ob man die Abmahnung für angemessen oder für unberechtigt hält. «Wenn ich mich schuldig fühle, sollte ich mich auf jeden Fall erst einmal entschuldigen». Und dann kleine Brötchen backen: «Auf keinen Fall auf Krawall gebürstet sein!» Vielmehr mache es Sinn, einzuräumen, dass man Fehler gemacht habe und sich bemühen will, dass sie nicht wieder vorkommen.

Anders sieht es aus, wenn man sich völlig falsch behandelt fühlt. «In dem Moment, wo ich den Verdacht habe, da will man mich nur loswerden, weil es für den Betrieb vielleicht gerade wirtschaftlich schwierig ist, sollte ich auf der Hut sein».

Dann ist es erst mal gut, Ruhe zu bewahren und nicht aus der Emotion heraus wütend zu reagieren, sondern sich zurückziehen. Denn die meisten von uns sind in solch einer Situation weder geschickt noch diplomatisch.

Dann könnte man zum Beispiel etwas sagen wie: «Das hat mich jetzt total geschockt. Ich möchte mir das erst in Ruhe zu Hause anschauen und darüber nachdenken.» Auf jeden Fall sei es dann ratsam, den Betriebs- oder Personalrat einzuschalten und um eine Einschätzung oder Unterstützung zu bitten. «Und je ungerechter mir die Abmahnung erscheint, umso eher würde ich auch einen Arbeitsrechtler hinzuziehen».

**Wie kann ich gegen eine ungerechtfertigte Abmahnung vorgehen?**

**Erste Möglichkeit:** «Als Arbeitnehmer kann ich eine Gegendarstellung zu den Vorwürfen schreiben, die dann - ebenso wie die Abmahnung - zur Personalakte genommen wird und dort verbleiben muss». Das ist vor allem dann hilfreich, wenn ich mich intern auf eine andere Stelle bewerbe: «Dann kann sich jeder, der die Personalakte liest, ein eigenes Bild machen.»

Der Arbeitnehmer kann auch mit einer außergerichtlichen Aufforderung die Entfernung der Abmahnung aus der Personalakte verlangen. Falls er diesem Wunsch nicht folgt, kann der Arbeitnehmer beim Arbeitsgericht klagen.

ANZEIGE

**HANDBALL LIVE**  
SPORTVEREIN HAMBURG

**JETZT TICKETS SICHERN**

**Sonntag, 12.04.2026, 15:00 Uhr**  
gegen THW Kiel, Barclays Arena

**Sonntag, 03.05.2026, 15:00 Uhr**  
gegen TVB Stuttgart  
Sporthalle Hamburg (Krochmannstraße)

**Zweite Möglichkeit:** Man hält erst mal die Füße still. Diese Variante sollte man vor allem dann erwägen, wenn man erwartet, dass eventuell eine Kündigung folgt, die auf dieser Abmahnung beruht. «Wenn ich dann die Abmahnung ins Wanken bringen und eliminieren kann, ist auch die Kündigung hoffällig.» Auf diese Art und Weise könnten sich die Chancen, einen möglichen Kündigungsschutzprozess zu gewinnen, erhöhen.

Eine Abmahnung kann aber auch eine willkommene Gelegenheit sein, um strategisch vorzugehen. «Ich könnte sie dann als Hebel nehmen, um mit dem Arbeitgeber ein Gespräch über eine Trennung in Schwung zu bringen.»

Text: Katja Sponholz, dpa



Bild: Gina Sanders/stock.adobe.com



Foto: babaroga/stock.adobe.com

Nach dem Schulabschluss stehen viele junge Menschen vor einer großen Entscheidung: direkt studieren, eine Ausbildung beginnen – oder erst einmal eine Pause einlegen? Ein sogenanntes Gap Year, also ein bewusst eingelegtes Jahr zwischen Schule und dem nächsten Schritt, wird immer beliebter. Für die einen ist es eine wertvolle Orientierungsphase, für andere wirkt es wie verlorene Zeit. Die Wahrheit liegt meist irgendwo dazwischen.

**Ein Gap Year** kann eine gute Gelegenheit sein, um sich über eigene Interessen und Ziele klarer zu werden. Viele Schulabgänger wissen nach dem Abschluss noch nicht genau, welcher Beruf oder welches Studium wirklich zu ihnen passt. Ein Jahr außerhalb des klassischen Bildungswegs ermöglicht es, neue Erfahrungen zu sammeln und sich selbst besser kennenzulernen. Reisen, Freiwilligen-

arbeit oder Praktika bieten Einblicke in andere Lebensrealitäten und Arbeitswelten. Darüber hinaus fördert eine solche Auszeit häufig wichtige persönliche Kompetenzen. Wer im Ausland lebt, arbeitet oder sich sozial engagiert, entwickelt oft mehr Selbstständigkeit, Verantwortungsgefühl und Selbstvertrauen. Viele junge Menschen berichten später, dass sie durch diese Zeit deutlich klarer wussten, welchen Weg sie einschlagen möchten. Praktika können außerdem helfen, den Alltag in bestimmten Berufen realistisch kennenzulernen – etwas, das im Schulalltag häufig zu kurz kommt.

Allerdings hat ein Gap Year auch seine Schattenseiten. Ohne klare Struktur oder konkrete Pläne kann ein Jahr schnell vergehen, ohne dass wirklich neue Erfahrungen entstehen. Manche verlieren während der Pause den Lernrhythmus und tun sich später schwer, wie-

ANZEIGE



**Erstmal bewerben**  
karriere.penny.de



**Attraktive Vergütung**  
nach Tarif sowie Urlaubs- und ab dem zweiten Jahr zusätzlich Weihnachtsgeld



**Sicherer Arbeitsplatz und unbefristete Übernahme**  
bei guten Leistungen



**Teilnahme an einzigartigen Projekten** wie Nachhaltigkeitswettbewerbe und Festivalstores

**PENNY.**

der in Studium oder Ausbildung einzusteigen. Auch finanzielle Aspekte spielen eine Rolle: Reisen oder längere Auslandsaufenthalte können teuer sein und erfordern eine gute Planung.

Damit ein Gap Year tatsächlich sinnvoll genutzt wird, ist eine bewusste Gestaltung entscheidend. Es hilft, sich bereits vor Beginn zu überlegen, welche Ziele man in dieser Zeit erreichen möchte und welche Erfahrungen besonders interessant wären. Viele kombinieren mehrere Aktivitäten, etwa Reisen mit Praktika oder Freiwilligenarbeit.

### Typische Möglichkeiten sind zum Beispiel

- Work & Travel oder längere Auslandsaufenthalte
- Freiwilligendienste, etwa über den Bundesfreiwilligendienst
- Praktika in verschiedenen Branchen
- Sprachkurse oder soziale Projekte

**Wichtig ist außerdem, sich bereits während des Gap Years mit dem nächsten Schritt zu beschäftigen** – etwa mit Studiengängen, Ausbildungsplätzen oder Bewerbungsfristen.

Nicht für jeden ist jedoch ein ganzes Jahr Auszeit der richtige Weg. Alternativen können beispielsweise mehrere kürzere Praktika, ein Orientierungssemester oder eine intensive Berufsberatung sein. Auch diese Wege können helfen, Klarheit über die eigenen Interessen und Fähigkeiten zu gewinnen.

Am Ende ist ein Gap Year weder automatisch eine Zeitverschwendung noch garantiert ein Gewinn. Entscheidend ist, wie aktiv und bewusst diese Zeit genutzt wird. Wer offen für neue Erfahrungen ist und die Gelegenheit zur persönlichen Entwicklung nutzt, kann aus einem solchen Jahr wertvolle Erkenntnisse für die eigene Zukunft mitnehmen.

Text: Michael Peschel

ANZEIGEN

wie haarspray ohne halt:  
**ohne dich geht's nicht.**

komm ins team  
als Handelsfachwirt (m/w/d)




**budni**  
drogeriemarkt

[budni.de/karriere](http://budni.de/karriere)



**AUSBILDUNG GESUCHT. LEIDENSCHAFT GEFUNDEN.**

Bei Höffner gibt es keinen Stillstand, sondern nur den gemeinsamen Weg nach vorne! Sie möchten eine Ausbildung bei uns beginnen? Dann sind Sie genau richtig - wir bieten Ihnen eine exzellente Ausbildung in den unterschiedlichsten Berufen an einem unserer 25 Standorte an.

## WIR BILDEN AUS

AUSBILDUNGSPLÄTZE	AUSBILDUNGSPLÄTZE TRANSLOGISTIK
● KAUFFRAU/-MANN IM EINZELHANDEL (M/W/X)	● FACHKRÄFTE FÜR MÖBEL-, KÜCHEN- UND UMZUGSSERVICE (M/W/X)
● KAUFFRAU/-MANN FÜR BÜROMANAGEMENT (M/W/X)	● KAUFFRAU/-MANN FÜR BÜROMANAGEMENT (M/W/X)
● VISUELLES MARKETING (M/W/X)	● FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK (M/W/X)
● FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK (M/W/X)	
● KAUFFRAU/-MANN FÜR BÜROMANAGEMENT (M/W/X)	



BEWIRB DICH UNTER: [WWW. HÖFFNER.DE](http://WWW.HÖFFNER.DE)

## STARTE DEINE AUSBILDUNG IM COOLSTEN JOB DER WELT



COOL BLEIBEN UND KARRIERE MACHEN



Innung für Kälte- und Klimatechnik Hamburg

[www.vig-hh.de](http://www.vig-hh.de)



# Texten. Teilen. Tantiemen.



## Start frei für die neue Ära der Musikproduktion im KI-Zeitalter

Stellen Sie sich vor, Sie haben eine Idee für einen Song. Vielleicht nur ein paar Worte: Sommer, Freiheit, Roadtrip. Noch vor wenigen Jahren hätte es dafür ein Tonstudio, teure Technik und viel musikalisches Know-how gebraucht. Heute reicht oft eine kurze Beschreibung – und die Künstliche Intelligenz erledigt den Rest.

Mit der Plattform [www.song1.de](http://www.song1.de) beginnt eine neue Ära der Musikproduktion. Hier können Sie Ihre kreativen Ideen innerhalb weniger Sekunden in professionell produzierte Songs verwandeln. Alles startet mit einem sogenannten Prompt – einer kurzen Beschreibung Ihrer Songidee. Die KI erzeugt daraus Melodie, Arrangement und auf Wunsch sogar Gesang und Songtext. Das Ergebnis klingt, als wäre der Song von erfahrenen Produzenten im Studio produziert worden.

### SONG1 – eine kostenlose KI-Musikbörse für alle

„Die komplette Plattform kann frei getestet werden. Jeder kann sofort loslegen. Einfach anmelden, Idee eingeben und die KI erstellt daraus einen fertigen Song“, erklärt Plattformgründer Sven Wolter-Rousseaux. Besonders spannend: Die KI kann Songs in verschiedenen Genres produzieren – von Pop über Dance bis hin zu emotionalen Balladen – und das in beeindruckender Radioqualität. Dabei entscheiden Sie selbst, wie kreativ Sie werden möchten. Sie können nur einige Stichworte eingeben oder eigene Lyrics, Stimmungen und Musikstile vorgeben. Selbst die Wahl zwischen männlicher oder weiblicher Stimme ist möglich. Die Technologie übernimmt Komposition, Text und Arrangement und verwandelt Ihre Idee in einen fertigen Song.

### Creators können sogar Geld verdienen

Doch Song1 ist mehr als nur ein Musik-Tool. Die Plattform funktioniert auch als interaktive Musikbörse. Nutzer können ihre KI-Songs hochladen, andere Mitglieder können sie anhören, teilen und bewerten. Beliebte Songs steigen in den Charts und werden innerhalb der Community sichtbar.

Besonders interessant ist das Vergütungsmodell: Jeder Song kann Einnahmen generieren. Wenn andere Nutzer einen Titel anhören oder herunterladen, erhalten die Komponisten eine Provision. Musik wird damit nicht nur Ausdruck von Kreativität, sondern auch eine reale Möglichkeit, digital Geld zu verdienen.

Die Plattform verbindet kreative Freiheit mit wirtschaftlicher Beteiligung. Nutzer verwalten ihre Songs über ein persönliches Konto, kommunizieren mit anderen Mitgliedern, teilen ihre Musik und behalten Einnahmen sowie Transaktionen jederzeit im Blick. Der Einstieg ist denkbar einfach: Die Registrierung ist kostenlos und neue Nutzer erhalten ein Startguthaben von 150 Talern. Danach entscheiden Sie selbst, ob Sie Ihre musikalischen Ideen weiter ausbauen möchten.

Song1 steht für eine neue Generation der Musikproduktion – schnell, intuitiv und offen für alle. Aus einer Idee entsteht ein Song. Und aus einem Song vielleicht Ihr nächster großer Erfolg.



**Carl F. Peters**  
GmbH & Co. KG

## Ihr Einstieg in die Schifffahrt!

**Wir bieten vielfältige Einsatzmöglichkeiten -  
an Land und auf See.**

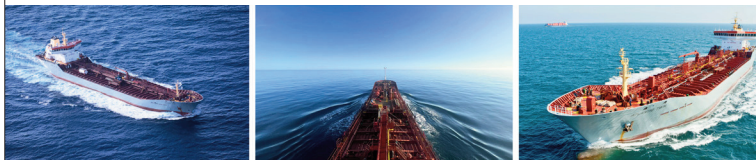
Bei Interesse an einer Karriere in einem erfolgreichen  
Reedereiunternehmen freuen wir uns über Ihre Bewerbung:

**E-Mail: [cfp@petership.de](mailto:cfp@petership.de)**

**Weitere Informationen unter:**

**[www.petership.de](http://www.petership.de)**

Carl F. Peters GmbH & Co. KG, Kurze Mühren 13, 20095 Hamburg



*Wir suchen*

### PRODUKTIONSHELFER (M/W/D)

- Quereinsteiger willkommen, technische Vorkenntnisse nicht zwingend erforderlich
- Bereitschaft zur Schichtarbeit vorausgesetzt

Standort: Pinneberg oder Seevetal

Bewerbung an: [jobs@rowa-group.com](mailto:jobs@rowa-group.com)



Weitere Infos:



**ROWA GROUP**

[rowa-group.com](http://rowa-group.com)

# SONG1.DE

## DEINE BÜHNE FÜR KI-MUSIK



SONG1.de

## DEIN ERSTER KI-HIT? HIER ERSTELLST UND VERKAUFST DU IHN!

- ERSTELLE:** Eigene Songs mit KI, ganz einfach ohne Vorkenntnisse.
- VERÖFFENTLICHE:** Lade deine Hits auf die Musikbörse.
- VERDIENE:** Monetarisiere deine Musik und erhalte Einnahmen.
- GEMEINSCHAFT:** Teile & entdecke Songs in einer kreativen Community.

**JETZT KOSTENLOS ANMELDEN!**

**🎁 STARTE MIT 150 GESCHENKTEN TALERN!**

\* KEIN ABO-ZWANG \* 100% TRANSPARENT \* FÜR ALLE GENRES

# PORSCHE



## Nur bei uns bekommst du deine eigene Bühne.

### WIR SUCHEN DICH.

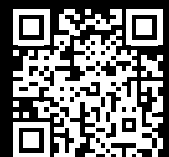
Wir suchen Mechatroniker und Karosseriebauer (m/w/d) für die Porsche Zentren in Hamburg.

**Porsche Zentrum Hamburg**  
Porsche Niederlassung Hamburg GmbH  
Lübecker Straße 2  
22087 Hamburg  
Tel. +49 40 21105-0  
[www.porsche-hamburg.de](http://www.porsche-hamburg.de)

**Porsche Zentrum Hamburg Nord-West**  
Porsche Niederlassung Hamburg GmbH  
Holsteiner Chaussee 151  
22523 Hamburg  
Tel. +49 40 557768-0  
[www.porsche-hamburgnordwest.de](http://www.porsche-hamburgnordwest.de)

**Porsche Approved & Service Zentrum Hamburg Nordost**  
Porsche Niederlassung Hamburg GmbH  
Victoriaallee 4  
22143 Hamburg  
Tel. +49 40 6059609-0  
[www.porsche-hamburg-nordost.de](http://www.porsche-hamburg-nordost.de)

Aktuelle  
Stellenausschreibungen:





**WITRON**

ENTDECKE DEINE MÖGLICHKEITEN ALS  
**ELEKTRONIKER /  
 MECHANIKER /  
 MECHATRONIKER  
 (M/W/D)**

FÜR AUTOMATISIERTE ANLAGEN  
 IN NORDDEUTSCHLAND

NEUGIERIG?  
 CAREERS.  
 WITRON.DE

WITRON.  
 DEIN SICHERER JOB  
 VON MORGEN.  
[karriere.witron.de](http://karriere.witron.de)



**SPIE**

KOMM INS **TEAM  
 TECHNIK  
 BEGEISTERUNG**

Bonjour, Servus, Grïezi und Hallo,  
 wir sind **SPIE Germany Switzerland Austria**.  
 Wir – das sind 20 000 Technikbegeisterte an 750 Standorten in  
 Deutschland, der Schweiz, Österreich und darüber hinaus, die sich  
 gemeinsam mit unseren Kunden für eine klimafreundliche und  
 digitale Zukunft stark machen. Mit unserer umfassenden Expertise  
 und Begeisterung für technische Dienstleistungen geben wir das  
 Beste für unsere Kunden – jeden Tag, in jedem Projekt.

Wir suchen Sie am Standort **Hamburg** in folgenden Berufen:

- Ausbildung zum Kältemechatroniker 2026 (m/w/d)
- Ausbildung zum Anlagenmechaniker SHK 2026 (m/w/d)
- Elektroniker als Haustechniker (m/w/d)
- Technischer Leiter | Elektro. (m/w/d)

Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
 Dann kommen Sie in unser Team!  
 Bewerben Sie sich unter:  
[www.spie.de/karriere](http://www.spie.de/karriere)



# Du kannst

als Marktleiter (m/w/d)  
 Teil vom #teampenny sein.

Jetzt direkt  
 bewerben

€

**Attraktive Vergütung**  
 nach Tarif sowie Urlaubs-  
 und ab dem zweiten Jahr  
 zusätzlich Weihnachtsgeld

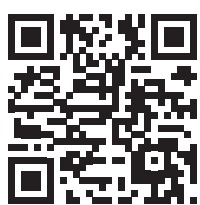
⚖️

**6 Wochen**  
 Urlaub pro Jahr

✓

**Unbefristeter Arbeits-  
 vertrag** bei einem sicheren  
 Arbeitgeber

# Wir haben die besten Zutaten. Auch für deine Zukunft.



**Jetzt bewerben**  
**#JobsWieDu**

- **Fachmann/Fachfrau für Systemgastronomie (m/w/d)**
- **Fachkraft für Gastronomie mit Schwerpunkt Systemgastronomie (m/w/d)**

Starte mit unserer Ausbildung deine Karriere.  
Hier lernst du Praxis und Theorie direkt in einem  
Restaurant und in der Berufsschule.

[karriere.mcdonalds.de](https://karriere.mcdonalds.de)

© 2025 McDonald's





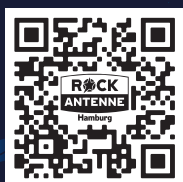
Hamburg

# Gemeinsam rocken wir Deinen Job!

UKW 106,8 | DAB+ HH & SH | App

rockantenne.hamburg

Jetzt  
APProcken!



Radio an!

So wie du bist,  
bist du richtig.  
Und zwar  
bei UNS!



**Cimbergry®**

Bewirb dich jetzt!  
www.cimbergry.com/karriere

MACH, WAS WIRKLICH ZÄHLT.

**ZIVIL**  
FOLGE DEINER BERUFUNG.



**BUNDESWEHR**

Werde Wetterbeobachterin /  
Wetterbeobachter (m/w/d)!  
bundeswehrkarriere.de

Deine berufliche  
Weiterbildung in die  
digitale Zukunft



**alfatraining**

Kein Selbstlernsystem  
**Gemeinsam lernen**  
Immer mit Dozent:in

Kostenfrei für Dich  
durch Förderung

Über 300 modulare Kurse:

- + Digitale Transformation & Künstliche Intelligenz
- + SP5 & Elektro
- + Personalwesen
- + SAP
- + Einkauf & Logistik
- + Betriebliche Organisation
- + Webdesign & Webprogrammierung
- + Daten & Analysen
- + Medien & Gestaltung
- + CAD 2D/3D
- + Programmierung & IT-Management
- + Business Management
- + Projektmanagement
- + Qualitätsmanagement
- + Kaufmännische Lehrgänge
- + Marketing & Redaktion

beratung@alfatraining.de | 0800 3456-500



**Dein Erfolgsrezept für die Zukunft!**

**JETZT BEWERBEN**

Egal wo du startest – bei Brüggem findest du deinen Platz.



**Brüggem** #TheGeneralFamily

**JOB-, AUS- UND WEITERBILDUNGSMESSA**

# Jobmesse Flensburg

**23. SEPT. 2026**

12.30 - 17.00 Uhr  
(9.30 - 12.30 Uhr Sonderöffnungszeit für Schulklassen/Gruppen)

**GP JOULE ARENA**



**JOB**WOCHE.de





**Aide**

**Passgenaue Jobs für Ihr Talent.**  
Profitieren Sie schnell von unseren sicheren Jobs in Industrie, Handwerk, Handel oder Dienstleistung.



**Aulinger**

**Ausbildung mit Zukunft**  
Rechtsanwalts- und  
Notarfachangestellte/r (m/w/d)

[www.aulinger.eu](http://www.aulinger.eu)



**WIR SUCHEN (M/W/D):**

**STANDORT BARSBÜTTEL**

- Elektroingenieur / Planungsingenieur
- Ingenieur / Techniker für Berechnungen und Simulationen von elektrischen Anlagen und Netzen von Erneuerbaren Energien
- Techniker mit Schwerpunkt Schutztechnik Automatisierungs- und Leittechniker
- Servicetechniker
- Controllor Unternehmensgruppe
- Tiefbauer

**AUSBILDUNG**

- Elektroniker Fachrichtung Betriebstechnik
- Elektroniker Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik
- Duales Studium Bachelor of Engineering
- Bacheloranden / Masteranden / Praktikum / Thesis / Werkstudenten

**GLEICH BEWERBEN!**

**WEITERE JOBS AUF: [ABE-GRUPPE.DE/JOBS](http://ABE-GRUPPE.DE/JOBS)**




**BOIE**

**Deine Ausbildung bei Boie**  
Kaufrau/Kaufmann für Groß- und Außenhandelsmanagement

Starte deine Ausbildung bei uns! Profitiere von einem starken Team, nutze deine Weiterbildungschancen und freue dich auf die Übernahme bei guter Leistung. Interessiert? Dann komm ins Team. [www.boie.com](http://www.boie.com)

[Hier gehts zur Ausbildung](#)




**Genuport**  
IMPORT | MARKETING | DISTRIBUTION

**Karriere mit Geschmack gesucht?**  
Dann zeig uns deine Schokoladenseite und werde Teil von unserem Team!

Du hast Freude am Umgang mit Menschen, suchst Abwechslung und möchtest das kaufmännische Einmaleins des Handels lernen? Dann ist eine Ausbildung oder ein Duales Studium in 2026 bei uns genau das Richtige für Dich! Bei uns geht es schließlich nicht nur um Kaufen und Verkaufen, sondern auch darum, Produkte aus dem Foodbereich erfolgreich am Markt zu platzieren und für eine bunte Vielfalt in unseren Supermärkten zu sorgen.

- Groß- und Außenhandelsmanagement m/w/d - Fachrichtung Großhandel
- Büromanagement m/w/d
- Duales Studium Business Administration (B.Sc.)
- Duales Studium International Management (B.Sc.)

**Jetzt bewerben**

Alle Informationen zu uns und unseren Ausbildungsangeboten findest Du auf unserer Internetseite unter [www.genuport.de/aktuelle-stellenangebote](http://www.genuport.de/aktuelle-stellenangebote) oder Du rufst einfach an unter 040-5284101.




**LungenClinic**  
GROSSHANSDORF

**Punkten, wo Pflege zählt.**  
Mit Herz und Haltung für Patient:innen, für Qualität und für echte Teamarbeit.

- Klinik mit Haltung
- Starkes Team
- Faire Bezahlung
- Flexibles Arbeitszeitmodell
- Weiterbildung mit Perspektive
- Strukturierte Einarbeitung

**JETZT BEWERBEN!**

LungenClinic Grosshansdorf Wöhrendamm 80 22927 Grosshansdorf  
bewerbung@lungenclinic.de www.lungenclinic.de/karriere 04102/601 1101



**ZEIT FÜR WAS NEUES?**

**JETZT TEIL DER CREW WERDEN!**  
Wir suchen Menschen, die mit Leidenschaft und Engagement den Erfolg unseres Unternehmens mitgestalten.

- ✓ Ersatzteilwesen
- ✓ Verwaltung
- ✓ Vertrieb
- ✓ Service

**13x in Norddeutschland**  
[rebo-landmaschinen.de](http://rebo-landmaschinen.de)

**REBO**  
LANDMASCHINEN




**Schlüter Systems**  
jobs.schlueter.de

**Verstärkung gesucht:**

- Fachkräfte in kaufmännischen Tätigkeiten, Produktion und Logistik
- IT-Profis, die neue Tools mit Begeisterung einführen
- Führungskräfte, die ihr Team wertschätzen
- Ingenieure, die fürs Detail brennen

**Ausbildung und Studium:**  
15 Möglichkeiten in Office, Technik, IT, Logistik und Beschichtung

**UND TEIL DER SCHLÜTER-FAMILIE WERDEN**  
**JETZT BEWERBEN**



## WIR BAUEN GESCHICHTE

**WAS IST DEINE?**

ABEKING & RASMUSSEN

**WERDE JETZT EIN TEIL DES TEAMS**

ABEKING.COM/KARRIERE



## FRICKE

Nutzfahrzeuge

SERVICEORIENTIERT. FAMILIENGEFÜHRT. VIELFÄLTIG.

NEUMÜNSTER

**WERDE TEIL UNSERES TEAMS!**

- AUSBILDUNG ZUR FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK 2026 (M/W/D)
- AUSBILDUNG ZUM KFZ-MECHATRIKER 2026 (M/W/D)
- WERKSTATTMITARBEITER (M/W/D) NUTZFAHRZEUGE

**BENEFITS**

- Interne Fortbildungsprogramme
- Jährliche Gehaltsanpassung
- 30 Tage Urlaub
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld, Attraktive Mitarbeiterrabatte
- Jobrad
- Azubi- und Mitarbeitererevents

HIER GEHT'S DIREKT ZU DEN STELLENBESCHREIBUNGEN

Jetzt direkt online auf [karriere.fricke.de](https://karriere.fricke.de) oder per Mail an [karriere@fricke.de](mailto:karriere@fricke.de) bewerben. Oder sende uns eine Nachricht per WhatsApp an +49 (0)151 2251 7322

FRICKE Nutzfahrzeuge GmbH  
Zum Kreuzkamp 9  
27404 Heeslingen  
Tel. 04281-712-0  
[karriere.fricke.de](https://karriere.fricke.de)

f / i / s / t  
frickegruppe

**FRICKE**



## ELEVATE YOUR CAREER!

COME AND JOIN OUR TEAM.

[www.to-group.com/jobs](https://www.to-group.com/jobs)

+ **Ausbildung zum Kaufmann (m/w/d)** für Spedition und Logistikdienstleistung

+ **Customs Specialist / Zoll-Manager (m/w/d)**

+ **Projektassistenz (m/w/d) Corporate Communications** Schwerpunkt Events

+ **Speditionskaufmann (m/w/d)** Bereich Import oder Export

TO TRANSPORT OVERSEAS GROUP  
PART OF MOSOLF



## Komm ins Team!

Du magst den Umgang mit Menschen und interessierst dich für einen sozialen und abwechslungsreichen Ausbildungsberuf in einem familiären Umfeld mit Herz? Starte zum **1. Oktober 2026** deine Ausbildung zur/m Pflegefachfrau/-mann!

Bewirb dich jetzt: [bewerbungen@pk.lueneburg.de](mailto:bewerbungen@pk.lueneburg.de)

Im Verbund der GESUNDHEITSHOLDING LÜNEBURG

**PSYCHIATRISCHE KLINIK LÜNEBURG**



## SWN.

Biste erstmal hier  
willste nicht mehr weg!

Werde Teil vom **#teamswn**

[swn.net/jobs](https://swn.net/jobs)

## Schon mal über Psychiatrie im LWL-Universitätsklinikum Bochum nachgedacht?

Erfahre alles über deine Job-Perspektiven. Infos findest du hier: [uk-bochum.lwl.org/de](https://uk-bochum.lwl.org/de)

**LWL**



**Beruf mit Sinn**

**Deine Karriere in der Pflege!**

Haus Civitas in Sereetz

**Fachkraft 4.350 €**

**Bewirb dich jetzt!**



**PANPHARMA**  
INJECTING LIFE

Interesse an einer neuen Herausforderung im technischen Bereich?

Technik

- Controller\*in
- (Finanz-)Buchhalter\*in
- Mitarbeiter\*in Customer Service
- Mitarbeiter\*in Export
- Payroll Spezialist\*in
- Personalreferent\*in
- Recruiter\*in

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

[karriere@panpharma.de](https://karriere@panpharma.de)



Private Krankenversicherung **LKH**

Jetzt Top-Job sichern!

# Wir haben Bock auf dich!

karriere.lkh.de

## Raus aus der Schule. Rein ins Team.



**Fachmann/Fachfrau für Systemgastronomie (m/w/d)**  
**Fachkraft für Gastronomie mit Schwerpunkt Systemgastronomie (m/w/d)**

Starte deine Karriere im Gastgewerbe. Hier lernst du Praxis und Theorie direkt in einem Restaurant und in der Berufsschule.

karriere.mcdonalds.de  
 #JobsWieDu

Jetzt bewerben: 

© 2025 McDonald's 



**KONECRANES**

### Ausbildung zum/zur Mechatroniker\*in im Industrial Service

**Das erwartet dich in deiner Ausbildung:**

- **Know-How:** Du erwirbst grundlegende Fertigkeiten und Kenntnisse in den Bereichen Metallbearbeitung, Elektrotechnik und Steuerungstechnik
- **Abwechslung:** Du begleitest unsere Profis zu Einsätzen bei namhaften Unternehmen aus verschiedensten Branchen und gewinnst einen spannenden Einblick hinter die Kulissen
- **Praxiserfahrung:** Du montierst, programmierst, wartest und pflegst die unterschiedlichsten Anlagen und beseitigst Störungen bei unseren Kunden vor Ort

**Das bringst Du mit:**

- Du hast mindestens den Realschulabschluss
- Mathematik, Physik und Technik allgemein begeistern dich
- Du bist motiviert, offen für Neues und willst gemeinsam mit uns hoch hinaus

**Wir bieten Dir:**

- Tarifgebundene Vergütung von 1.243€ im 1. - 1.485€ im letzten Lehrjahr
- 35-Stunden-Woche
- 30 Tage Urlaub
- Kostenübernahme für Lehrmaterialien und Arbeitskleidung
- Finanzierung Deutschlandticket
- iPhone als Firmenhandy
- Azubi-Pool-Fahrzeug für Serviceeinsätze
- Mitarbeiterrabatte auf verschiedene Produkte, Reisen, Veranstaltungen, Mobilfunk, Lieferdienste, etc.
- Beste Übernahme- & Weiterentwicklungsmöglichkeiten – auch an unseren internationalen Standorten



Erfahre mehr!

**KONECRANES** Moves what matters.™

# JOB-, AUS- UND WEITERBILDUNGSMESSE

# Jobmesse Lübeck

## 30. SEPT. 2026

12.30 - 17.00 Uhr  
 (9.30 - 12.30 Uhr Sonderöffnungszeiten für Schulklassen/Gruppen)

### MUSIK- & KONGRESSHALLE

**JOB**WOCHE.de




JOB-, AUS- UND WEITERBILDUNGSMESSE

# Hamburgs größte Jobmesse

**14. OKT. 2026**

12.00 - 17.30 Uhr

(9.00 - 12.00 Uhr Sonderöffnungszeit  
für Schulklassen/Gruppen)

---

**BARCLAYS ARENA**



**JETZT  
AUSSTELLER  
WERDEN!**

Tel. 040 6466616-00

**JOB**WOCHE.de