

Hamburg - Herbst 2023

# TALENTE

Ausbildung & Studium **kompakt**

## AUSBILDUNG ODER STUDIUM?

**1.000**  
Ausbildungs-  
und Studien-  
plätze

**130**  
Top-Unter-  
nehmen

Einladung zur **23. TALENTE kompakt**, der großen  
**Ausbildungs- & Studienmesse**  
am 11. Okt. 2023, 9 bis 18 Uhr in der Barclays Arena

# Es geht wieder los!

# KOMM VOR

Am 11. Oktober 2023 findet in der Barclays Arena Hamburg die 23. Ausbildungs- und Studienmesse **TALENTE kompakt** statt. Lerne rund 130 spannende Unternehmen und viele interessante Berufe aller Branchen hautnah und live kennen!

**O** Ob Handwerk, Industrie oder Handel. Wenn du noch nicht genau weißt, wie deine berufliche Zukunft aussehen soll, dann komm' am 11. Oktober 2023 zur 23. Ausbildungs- und Studienmesse **TALENTE kompakt** in der Barclays Arena Hamburg. Egal welchen Schulabschluss du hast, die Messe richtet sich an alle Schüler/-innen der Abschlussjahrgänge 2023/2024 und 2025. Komm vorbei und erkundige dich über Möglichkeiten nach deinem Schulabschluss.

Auf der Messe erwarten dich rund 130 namhafte Unternehmen und Hochschulen sowie zahlreiche Fachleute, die dir bei der Suche nach deinem Traumjob oder Wunschstudium helfen werden. Nutze die Chance, bei individuellen Gesprächen am Messestand wichtige Kontakte

zu deinen Wunschunternehmen zu knüpfen, und informiere dich, was du nach der Schule machen kannst.

Wenn du nicht live vor Ort dabei sein willst oder kannst, hast du die Möglichkeit, auch digital im Web teilzunehmen und mit vielen Unternehmen per Video-Chat in Kontakt zu treten. Mehr Infos dazu findest du unter [www.talente-kompakt.de](http://www.talente-kompakt.de) Tipp: Nutze auch den Berufsorientierungs-Check auf [www.talente-kompakt.de](http://www.talente-kompakt.de).

Die Messeteilnahme ist selbstverständlich kostenlos. Für den Zugang zur Veranstaltungshalle ist allerdings eine Registrierung erforderlich. Diese gibt es neben dem Ausstellerverzeichnis und weiteren Infos zum Ablauf im Internet unter [www.talente-kompakt.de](http://www.talente-kompakt.de).

Auszug aus der Ausstellerliste:

**SCHULENBURG**  
Wohn Dich glücklich!

**AOK**  
Die Gesundheitskasse  
AOK Rheinland/Hamburg

**CHEFS CULINAR**  
WIR LEBEN FOODSERVICE



**AIRBUS**



**BUNDESPOLIZEI**



**Erleben,  
was verbindet.**

# EI!

**FÜR DEINEN TERMINKALENDER:**

- 11. Oktober 2023
- 09:00–18:00 Uhr\*
- Barclays Arena Hamburg**
- Kostenloser Eintritt
- Anmeldung erforderlich
- Gratis Bewerbungsmappen-Check
- Kostenloser Messe-Bus-Shuttle ab S-Bahn Stellingen

Weitere Informationen findest du unter [www.talente-kompakt.de](http://www.talente-kompakt.de)

\*Sonderöffnungszeiten exklusiv für Schulklassen & Gruppen von 09:00–12:00 Uhr.

ca. 5.000 Ausbildungs- & Studienplätze warten auf dich



KUEHNE+NAGEL



STRABAG

hiplo

SPAETERGruppe

und viele mehr...

# Tipps & Tricks für deinen MESSE-ERFOLG

Am 11. Oktober 2023 kannst du auf der 23. Ausbildungs- und Studienmesse, **TALENTE kompakt**, in der Barclays Arena Hamburg viele namhafte Unternehmen kennenlernen, die Nachwuchs für ihre Ausbildungsplätze und Studien-

gänge suchen. Die Messe ist ein idealer Ort, um Kontakte zu interessanten Unternehmen zu knüpfen und dich umfassend zu informieren. Hier geben wir dir hilfreiche Tipps, wie du den Messetag am besten für dich nutzen kannst.



FOTO: PICTURE-FACTORY - FOTOLIA.COM

ÜBER 5.000 FREIE AUSBILDUNGS- & STUDIENPLÄTZE

### GUTE VORBEREITUNG

Besuche rechtzeitig vor dem Messetermin die Messewebsite [www.Talente-Kompakt.de](http://www.Talente-Kompakt.de) und siehe dir das Ausstellerverzeichnis an. Lies dir die Unternehmensbeschreibungen durch und informiere dich über die angebotenen Ausbildungs- und Studienangebote. Informiere dich zusätzlich auf den Websites der Firmen, die dich interessieren. Erstelle eine Liste mit Ausstellern, mit denen du am Messetag sprechen möchtest.

### EIGENANALYSE

Weißt du, wo deine persönlichen Stärken liegen, was du machen willst und was dich interessiert? Welche Schulfächer liegen dir besonders, wodurch zeichnest du dich aus? Was erwartest du von deinem späteren Beruf? Je mehr du dir darüber im Klaren bist was du kannst und willst, desto vorbereiteter und selbstsicherer gehst du in ein Gespräch.

### INITIATIVE ZEIGEN

Auch wenn du eher schüchtern bist, sei mutig und wage den Schritt zum Gespräch! Die Personalverantwortlichen schätzen Eigeninitiative und Selbstständigkeit und wissen, dass du nervös bist.

### FRAGEN VORBEREITEN

Du solltest dir im Vorfeld einige Fragen überlegen, die du nach einer kurzen Vorstellung deiner Person stellen kannst. Erkundige dich über die Ausbildungsmöglichkeiten, welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen, ob es Praktikumsmöglichkeiten gibt, an wen und in welcher Form du deine Bewerbung verschicken kannst und wie die Bewerbungsfristen sind.

### FREUNDLICH SEIN

Der erste Eindruck zählt! Sei freundlich und höflich. Auch wenn du nervös bist, bleib du selbst,

ungekünstelt, locker und: Keep smiling! Spule nicht nur deine auswendig gelernten Fragen runter, sondern versuche auf individuelle Besonderheiten der einzelnen Firmen, mit denen du ins Gespräch kommst, einzugehen.

### DEIN OUTFIT

Auch hier gilt: Der erste Eindruck zählt! Dein Outfit sollte ordentlich, sauber und gepflegt aussehen. Wichtig ist aber auch, dass du dich wohlfühlst. Deshalb kleide dich einfach gut und zeitgemäß. Grundsätzlich beachte auch für Haare, Make-up und Accessoires: Weniger ist mehr.

### BEWERBUNGSUNTERLAGEN

Natürlich kannst du dich schon auf der Messe gezielt bei den Unternehmen bewerben. Sei gut vorbereitet und bring' deine Bewerbungsunterlagen mit. Dazu gehören Anschreiben, Lebenslauf sowie deine Schul- und Praktikumszeugnisse. Zudem kannst du auf der Messe auch unseren kostenlosen Bewerbungsmappen-Check nutzen, um deine Mappe evtl. noch zu verbessern!

### MACH DEN TECHNIK-CHECK

Wenn du nur digital teilnimmst, checke deine technischen Voraussetzungen: funktionieren Kamera und Ton? Das kannst Du im Testraum auf [www.Jobwoche.de/24-7](http://www.Jobwoche.de/24-7) (bis ans Ende der Seite scrollen und auf Symbol \* klicken) testen.

### NACH DER MESSE

Hast du am Messetag noch keine Bewerbungsunterlagen abgeben können, kannst du deine Mappe oder elektronische Bewerbung auch im Nachgang mit dem Hinweis auf die Messe verschicken.

### Tipp! Bewerbung per Video-Chat:

Du hast keine Zeit zur Ausbildungsmesse in die Barclays Arena zu kommen? Dann gehe auf unser digitales Ausstellerverzeichnis auf [www.Talente-kompakt.de](http://www.Talente-kompakt.de) und vereinbare einen Chat-Termin mit deinem Wunschunternehmen oder bewerbe dich über unser Express-Tool.



**#wirsindAIRzubis**

**Ausbildung & Duales Studium!**

Gestalte die Luft- und Raumfahrt mit uns!  
[airbus.com/ausbildung](https://airbus.com/ausbildung)

**AIRBUS**



**BAKO  
HANSA**

## #GEMEINSAMSTARK


Als Großhandelsunternehmen für Bäckerei- und Konditoreibedarf sind wir seit mehr als 100 Jahren starker Partner für über 1.000 Kunden im nord- und nordostdeutschen Raum.

### Wir suchen neue Azubis im gewerblichen und kaufmännischen Bereich:

- Berufskraftfahrer (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Kaufmann für Büromanagement (m/w/d)
- Kaufmann für Groß- und Außenhandelsmanagement (m/w/d)

### Das ist genau Dein Ding?

Dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung:

 [www.baeko-hansa.de/karriere](https://www.baeko-hansa.de/karriere)

 Frau Jennifer Wölk

 040 85 31 27-167



Bewirb dich jetzt!

## Das AOK-Start- hilfe-Portal für den **Berufsstart!**

Der Weg zum Traumjob mit vielen Stellenanzeigen. Außerdem Tipps zum Thema Bewerbung und Vorstellungsgespräch. Dazu noch wichtige Infos rund um die Ausbildung. Alles das findet ihr unter [wegbereiter.rh.aok.de](http://wegbereiter.rh.aok.de)

AOK Rheinland/Hamburg  
Die Gesundheitskasse.



SCAN ME

**ROSSMANN**  
Mein Drogeriemarkt

AZUBI  
**CLUB**

## Dein Talent ist ein Gewinn für alle –

mit einer Ausbildung bei ROSSMANN.

**Acht Länder, über 4.500 Filialen:**

**Wir sind eine der führenden Drogeriemarktketten in Europa –  
und ein waschechtes Familienunternehmen.**

Du willst Teil eines großen Teams und Teil des Azubi Clubs werden? Dann bist du bei uns goldrichtig. Durch eine Ausbildung in unseren **Filialen, der Logistik, Zentrale oder IT** bieten wir dir unzählige Möglichkeiten, deine Talente zu entdecken. In unserem Azubi Club steht dir ein starkes Team zur Seite und hilft dir, deine Stärken zu erkennen und dich persönlich und fachlich weiterzuentwickeln. Bei uns findest du einen zukunftssicheren Job, der dich fördert, fordert und glücklich macht!

**NEUGIERIG GEWORDEN?**

Dann schau an unserem Messestand vorbei.  
Wir freuen uns auf dich!



# Ausbildung oder Studium?

## ➤ Duale Ausbildung – die Zeit drängt

Wer mit einer betrieblichen Ausbildung liebäugelt, sollte sich sputen. Um sich im Sommer 2023 einen Ausbildungsplatz zu sichern, sollten Bewerbungen zeitnah verschickt werden. Die Ausbildung findet dual statt, d.h. Theorie und Praxis werden kombiniert. Die Praxis erlernt man im Betrieb, während man sein theoretisches Wissen in der Berufsschule vertieft. Die findet ent-

weder blockweise über mehrere Wochen am Stück oder an festen Tagen ein bis zweimal wöchentlich statt. Neben fachtheoretischem Unterricht werden hier auch Fächer wie z. B. Deutsch oder Fremdsprachen unterrichtet.

Die wenigsten jungen Menschen wissen nach dem Schulabschluss, wohin die berufliche Reise gehen soll. Studieren? Einen Beruf ergreifen? Ein Jahr ins Ausland oder ein freiwilliges Jahr? Diese Frage sollte man sich rechtzeitig stellen und sie nicht „aus dem Bauch heraus“ schnell beantworten. Die grundsätzliche Frage aber bleibt: Ausbildung oder Studium?

## ➤ Das Studium – der akademische Weg

Das diesjährige Semester startet im Oktober. Wer sich noch etwas Zeit gelassen hat und erst nächstes Jahr den akademischen Weg einschlagen möchte, kann zwischen Universität oder Fachhochschule wählen. Auch ein Studium im Ausland ist eine einzigartige Gelegenheit, um neue Erfahrungen und Eindrücke zu sammeln. So bieten auch dieses Jahr wieder viele Hochschulen Studienaufenthalte im Ausland an.

Wer sich für einen zulassungsfreien Studiengang entscheidet, kann sich zum Herbstsemester direkt an der ausgewählten Uni bewerben. Die Fristen können allerdings je nach Uni und Studiengang variieren. Gibt es mehr Bewerber als Studienplätze, sind Studiengänge aber oft NC (Numerus clausus)-beschränkt. Dabei können je nach Hochschule neben der Abiturnote auch andere Aspekte eine Rolle spielen, wie z. B. die Note in einem Eingangstest, der Nachweis von Praktika oder Fremdsprachenkenntnisse.

## ➤ Die vollzeitschulische Ausbildung

Der Schwerpunkt dieser Ausbildungsvariante liegt auf der Theorie, daher findet die Ausbildung fast ausschließlich in einer Berufsfachschule statt. Typische Berufsfelder sind das Gesundheits-, Erziehungs- und Sozialwesen. Aber auch Informationstechnologie, Textildesign oder Ergotherapie finden in vollzeitschulischer Ausbildung statt. Ein Abschluss muss staatlich anerkannt sein, um in ganz Deutschland Gültigkeit zu haben. Zur Ausbildung gehören diverse Pflichtpraktika, die Einblicke in die Praxis gewähren. Geld gibt es bei dieser Ausbildung allerdings nicht, im Gegenteil: Oft verlangen private Träger ein Schulgeld. Finanzielle Unterstützung kann es in Form eines Schüler- oder Aufstiegs-Bafög geben. Das Aufstiegs-Bafög erhalten Auszubildende, die in ihrem Beruf eine Fortbildung anstreben, zum Beispiel zum Meister oder Fachwirt.

## ➤ Sonderfall Medizin

Wer Medizin, Pharmazie, Tiermedizin oder Zahnmedizin studieren möchte, kann sich ausschließlich über die Plattform

**Ausbildung oder Studium?**  
Die wenigsten jungen Menschen wissen nach dem Schulabschluss, wohin die berufliche Reise gehen soll.

FOTO: ANDREY KISELEV/STOCK.ADOBE.COM



# Studium?

www.hochschulstart.de bewerben, da diese Studiengänge bundesweit zulassungsbeschränkt sind und nur zentral vergeben werden.

## Studienabschlüsse: Bachelor, Master, etc.

Die Basis bildet das drei- bis vierjährige Bachelorstudium (B. A.), das mit einer Bachelorarbeit im letzten Semester beendet wird. Wer die erworbenen Fachkenntnisse vertiefen möchte, kann weiterstudieren und nach ein bis zwei Jahren den Master (M. A.) erwerben. Bei einigen Studienfächern wird die Abschlussprüfung in Form eines Staatsexamens von einer staatlichen Prüfungskommission abgenommen, z. B. in Medizin, Jura oder bei Lehramtsstudiengängen. Je nach Fach kann man nach drei bis fünf Jahren das Erste Staatsexamen ablegen. Anschließend geht es in der Regel für zwei Jahre in die berufliche Praxis, bevor das Studium mit dem Zweiten Staatsexamen endgültig abgeschlossen wird.

## Duales Studium

Um einen Uniabschluss mit betrieblicher Praxis zu kombinieren, kann man neben dem Bachelorstudium an einer Hochschule im sogenannten ausbildungsintegrierenden Studium gleichzeitig eine duale Berufsausbildung in einem Unternehmen absolvieren. Beide Teile sind eng miteinander ver-

knüpft und die Lerninhalte bauen aufeinander auf. Meist sind es die etwas praxisorientierteren Fachhochschulen, die duale Studiengänge anbieten, aber es gibt auch duale Hochschulen.

## Freiwilliges Jahr

Wer noch etwas Bedenkzeit benötigt, kann sie sinnvoll nutzen und beispielsweise ein Jahr lang ehrenamtlich arbeiten. Das Freiwillige Jahr ist staatlich gefördert, bietet eine gute Gelegenheit, mögliche Berufsbereiche anzutesten und zeigt nicht zuletzt persönliches Engagement, was potenzielle Arbeitgeber immer zu schätzen wissen. Die ehrenamtliche Auszeit kann man bei einem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) im sozialen Bereich machen oder dem Freiwilligen Ökologischen Jahr (FÖJ), in dem man sich im Umweltschutz und Naturschutz engagiert. Wer im Bereich Sport, Kultur oder Integration aktiv werden möchte, kann dies beim Bundesfreiwilligendienst (BFD) tun. Der Zeitraum des Freiwilligen Jahres liegt zwischen sechs Monaten und höchstens achtzehn Monaten. Dabei werden die Unterkunft und die Verpflegung vom Träger gestellt, einen Lohn gibt es aber nicht. Zumindest ein Taschengeld wird aber oft gezahlt. Das Gute am Freiwilligen Jahr ist: Die Zeit wird als Wartesemester für ein Studium angerechnet.

ANZEIGE

**BIMM UNIVERSITY**

A university for the creative industries



## SHAPING THE FUTURE OF THE CREATIVE INDUSTRIES

Study Music, Filmmaking, Acting or Gaming

**Join our creative community in Berlin**

Apply now: [bimm-institute.de](http://bimm-institute.de)

# IMPRESSUM

## Wolter-Rousseaux Media GmbH

Gutenbergring 39 - 41 | 22848 Norderstedt  
T: 040 6466616 00 | [info@jobwoche.de](mailto:info@jobwoche.de)

[www.jobwoche.de/messen](http://www.jobwoche.de/messen)

Redaktion	Sven Wolter-Rousseaux ( V.i.S.d.P. ), Dominique Rousseaux
Media-Beratung	Benjamin Herzog, Andreas Böers, Robin Neudörffer, Aria Khodaverdi
Verwaltung/ Vertrieb	André Mellmann, Benedikt Rousseaux, Christian Zerbst
Anzeigengrafik	Beate Kock
Web/Technik	Dirk Läbisch
Titelfoto	IRINA_LEVITSKAYA/STOCK.ADOBE.COM

Unsere Berufsangaben und Stellenanzeigen schreiben wir aus Vereinfachungsgründen in der männlichen Form – genauso verhält es sich mit der direkten Ansprache. Gemeint sind immer die Geschlechtergruppen männlich, weiblich und divers gleichermaßen. Nachdruck oder auszugsweise Veröffentlichungen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers gestattet.



## Studium versus Ausbildung

# Wo bitte lockt das bessere Gehalt?

**Eines Tages möglichst viel Geld verdienen: Auch das ist ein Kriterium, von dem sich junge Menschen bei der Berufsfindung leiten lassen. Weit verbreitet ist dabei die Annahme, dass Akademiker ein höheres Einkommen erzielen als Beschäftigte ohne Studium. Doch das stimmt nur bedingt.**

Ein Blick auf die Daten der Bundesagentur für Arbeit zeigt zwar: Zum Stichtag 31. Dezember 2020 betrug das durchschnittliche Bruttomonatsentgelt für sozialversicherungspflichtig Beschäftigte in Vollzeit mit akademischem Abschluss 5.265 Euro. Für Menschen mit abgeschlossener Berufsausbildung lag dieser Wert bei 3.300 Euro.

«Im Einzelfall kommt es ganz darauf an, welches Studium oder welche Ausbildung man absolviert.» So Markus Kiss, Ausbil-

dungsexperte. Und längst nicht alle mit einem Hochschulabschluss zählen eines Tages zu den Spitzenverdienern. Der sehr gute Verdienst etwa von Ärzten und Ingenieuren hebt den Gehaltsdurchschnitt bei den akademisch Qualifizierten deutlich.

Absolventen anderer Studiengänge verdienen teils erheblich weniger. Ein Ingenieur in Luft- und Raumfahrt erzielt etwa ein durchschnittliches Einstiegsgehalt von 5.700 Euro brutto, ein Architekt im Schnitt 3.500 Euro.

### Finanzieller Vorsprung mit Berufsausbildung

Wer indes mit einer Ausbildung in das Berufsleben startet, sich weiterbildet und zusätzliche Qualifikationen erwirbt, kann etwa eines Tages «in Betrieben und Einrichtungen durchaus eine

ANZEIGE

## MACH WAS MIT MEDIEN!

Mache Dein Leben bunt –  
mach was mit Medien

Das Akademie-Team des Verbandes Druck und Medien Nord-West e. V. freut sich schon darauf, Dich für die spannenden Ausbildungsberufe der Druck- und Medienbranche zu begeistern und Dir alle Fragen zu beantworten.

Verband  
Druck + Medien

AKADEMIE NORDWEST

Wir sehen uns auf der JOBWoche:  
11.10.2023, 12:00 Uhr – 18:00 Uhr,  
in der Barclays Arena, Hamburg

[www.vdmnw.de/akademie](http://www.vdmnw.de/akademie)





Laut DIHK haben Akademiker sowie Menschen mit einer abgeschlossenen Höheren Berufsbildung (etwa Meister, Fachwirte oder Techniker) am Ende ihres Erwerbslebens durchschnittlich in etwa gleich viel verdient: Rund 1,4 Millionen Euro brutto.

FOTO: YANATAMASHOVA/  
STOCK.ADOBE.COM

herausgehobene Position einnehmen». Das könne eine Lohnentwicklung mit sich bringen, in deren

Folge das Gehalt schließlich höher liege als das Gehalt vieler Menschen mit Hochschulabschluss.

Ein Vorteil bei einer Ausbildung: Junge Menschen beziehen – im Gegensatz zu vielen Studierenden – frühzeitig eine Vergütung in

Form eines festen Gehalts. Studierende dagegen müssen ihr Studium selbst finanzieren oder sind auf Bafög angewiesen.

Viele Akademiker fangen erst mit Mitte oder Ende 20 an zu arbeiten und müssen dann zunächst oft ihren Studienkredit abbezahlen. Menschen mit einer dualen Ausbildung verfügen da bereits über einen deutlichen finanziellen Vorsprung.

Abgesehen davon ist das Einstiegsgehalt von ausgebildeten Fachkräften oft höher als angenommen: Bankkaufleute etwa können mit einem Gehalt von bis zu 3.400 Euro brutto rechnen. Fluggerätemechanikerinnen und -mechaniker verdienen am Anfang ihres Berufslebens um die 3.100 Euro. «Auch beim Thema Jobchancen und Arbeitsplatzsicherheit haben Hochschulabsolventen nicht unbedingt die besseren Karten», so Markus Kiss. Zuletzt lag ihm zufolge die Arbeitslosenquote von akademisch Gebildeten bei 2,0 Prozent.

Bei Fachkräften, die sich nach ihrer Berufsausbildung zum Meister oder Techniker weiterqualifiziert haben, habe die Arbeitslosenquote hingegen 1,2 Prozent betragen. «Der Karriereweg über die Berufliche Bildung kann unterm Strich also eine lohnende Alternative zum Studium sein», sagt Kiss. *Text: dpa*

ANZEIGE

**Deine Karriere**  
ist unser  
gemeinsamer Weg



An unserem Hamburger Standort bieten wir spannende Ausbildungsmöglichkeiten:

**Kauffrau/-mann für Versicherungen und Finanzanlagen**

**Fachinformatiker für Anwendungsentwicklung**

- Arbeite in einem inspirierenden Umfeld mit modernen Arbeitsflächen
- Werde Teil unseres dynamischen Teams
- Erlebe flexible Arbeitsmodelle

Schicke deine Bewerbung an [kathrin.braeuer@baloise.de](mailto:kathrin.braeuer@baloise.de) und starte deine Ausbildung am 01.09.2024.

 **baloise**



## Pflege braucht Visionäre

Mach Deine Ausbildung in der Pflege!

### Pflegefachman und Pflegefachfrau

als 3-jährige Ausbildung,  
Start 1.2. und 1.8. jeden Jahres.  
Zum 01.02.2024 verkürzt auf zwei Jahre  
bei entsprechenden Voraussetzungen möglich.

#### Melde Dich bei uns! apm Pflegeschule



Hamburg-Wandsbek  
Kattunbleiche 41  
22041 Hamburg  
Tel.: +49 40 6521010  
hamburg@apm-hh.de

Hamburg-Eppendorf  
Osterfeldstraße 12-14  
22529 Hamburg  
Tel.: +49 40 23882700  
hamburg@apm-hh.de



**NUR WENN DU DEINE  
GRENZEN SUCHST,  
KANNST DU DEINE STÄRKEN FINDEN.**

Mach, was wirklich zählt:  
**SOLDATIN/SOLDAT (M/W/D)  
IM MINENTAUCHERDIENST**

► Seebataillon, Eckernförde

Gleich informieren  
und beraten lassen:

**0800 9800880**  
(bundesweit kostenfrei)

Karriereberatung Hamburg  
Heidenkampsweg 51

[bundeswehrkarriere.de](https://www.bundeswehrkarriere.de)



**BUNDESWEHR**



**Karrierestart bei der KBS.  
Ausbildung oder duales Studium**

**Knappschaft Bahn See**  
*sozial kompetent für mich!*

kbs.de/ausbildung

Du hast Lust auf eine abwechslungsreiche und herausfordernde Ausbildung zwischen Elbe und Alster mit sicherer Perspektive?

Wir bieten Dir folgende Ausbildungsberufe/Studiengänge an:

- Sozialversicherungsfachangestellter (m/w/d)
- Studiengang Sozialversicherungsrecht (LL.B.)
- Studiengang Verwaltungsinformatik (FH)
- Fachinformatiker (m/w/d)

Du hast noch Fragen?  
Wir beantworten sie Dir gerne:

Manuela Weener: 040 30388 1833  
Stephan Reimann: 040 30388 1835



Mehr Infos:



**WIR BILDEN AUS**



**Unsere Ausbildungsberufe zum 1. September 2024 im Überblick:**

- ✓ Kaufmann für Groß- und Außenhandelsmanagement (m/w/d)
- ✓ Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- ✓ Fachinformatiker (m/w/d)
- ✓ Werkstoffprüfer (m/w/d)

Mit über 130 Jahren Erfahrung zählt REYHER zu den führenden Handelsunternehmen für Verbindungselemente und Befestigungstechnik in Europa und beliefert Kunden weltweit.



**Zum 1. September 2024 bieten wir folgende duale Studiengänge an:**

- ✓ B. Sc. Betriebswirtschaftslehre (m/w/d)
- ✓ B. Sc. Wirtschaftsinformatik (m/w/d)
- ✓ B. Sc. Wirtschaftsingenieurwesen (m/w/d)

**SCHRAUBE AN DEINER ZUKUNFT !**

Lust auf eine spannende Zukunft? Dann bewirb Dich bei uns!

F. REYHER Nchfg. GmbH & Co. KG  
Ausbildungsabteilung • Hafenerweg 1 • 22769 Hamburg  
E-Mail: [ausbildung@reyher.de](mailto:ausbildung@reyher.de) • [www.reyher.de](http://www.reyher.de)  
[www.schraube-an-deiner-zukunft.de](http://www.schraube-an-deiner-zukunft.de)



## AB IN DEN BERUF

# So klappt

# der Ausbildungsstart

# nahezu sorgenfrei

**Hilfe, lauter neue Kollegen! Und was, wenn es mir da nicht gefällt? Die Ausbildung stellt einen prägenden Einschnitt dar. Mit diesen Tipps muss niemand den Wechseln ins Berufsleben fürchten.**

Nach der Schule direkt ins Berufsleben zu starten, kann sich auch mal überwältigend anfühlen. Mit diesen Kniffen fällt der Übergang in neuen Lebensabschnitt leichter:

### **Aufregung in den Griff bekommen:**

Tiefenentspannt geht wohl keiner am ersten Tag in den Ausbildungsbetrieb. Ein wenig Lampenfieber könne aber sogar ein

Wer offen und neugierig auf das neue Team zugeht, wird meist schnell herzlich aufgenommen.

FOTO:  
CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

gutes Zeichen sein, sagt Carolin Klaus, Coachin aus Augsburg. Am besten spreche man die Nervosität direkt an. «Man ist ja zu recht ein wenig aufgeregt.» Das sei besonders für junge und eher schüchterne Lehrlinge ein guter Weg, mit ihrer Unsicherheit umzugehen.

Um die körperliche Anspannung zu lindern, hilft ihrer Erfahrung nach die richtige Atemtechnik: Tief atmen und eine kurze Atempause zur Entspannung nutzen. Um den Neulingen die Scheu zu nehmen, bemühen sich aber ohnehin die meisten Ausbildungsbetriebe, die ersten Tage so angenehm wie möglich zu gestalten.

### Hallo, ich bin neu hier! Anschluss im Team finden

#### Neugierig auftreten:

Je offener und neugieriger ein junger Mensch ist, desto leichter falle ihm der Einstieg in den neuen Kollegenkreis, sagt Carolin Klaus. «Als Azubi bin ich in einer Position, in der ich noch nicht so viel weiß, aber das ist auch in Ordnung.»

Mit Interesse an die neue Tätigkeit heranzugehen, kann schon ein wichtiger Beitrag sein. Zum Beispiel, indem man viele Fragen stellt. Sobald Azubis versuchen, Neues zu verstehen, gelinge eher eine Beziehung auf Augenhöhe. Klaus rät, nicht zu passiv sein und stets nach neuen Aufgaben Ausschau halten.

#### Anschluss im Team finden:

Wer offen auf das neue Team zugeht, wird meist auch herzlich aufgenommen. «Oft sind es auch Gruppen von Azubis, die anfangen - ein enges Netzwerk bilden und sich gegenseitig unterstützen», sagt Klaus. Aber auch mit Kolleginnen und Kollegen, mit denen man etwa Gemeinsamkeiten teilt, lässt sich schnell Kontakt knüpfen.

### Hilfe, alles wird zu viel! Neue Strukturen schaffen

#### Überforderung vermeiden:

Carolin Klaus empfiehlt, stets Block und Stift zur Hand haben. Gerade zu Beginn müssen sich Azubis mit einer Fülle an neuen Informationen auseinandersetzen. Da sei es völlig normal, sich nicht alles merken zu können. Entscheidend sei, Engagement zu signalisieren und die Informationen zu strukturieren. «Ich muss ja nicht sofort am ersten Tag die Vorgänge in der Firma revolutionieren. Das verlangt niemand.»

#### Übergang in 40-Stunden-Woche:

Das Berufsleben kann eine große Umstellung darstellen. Klaus rät, den Feierabend bewusst zur Entspannung zu nutzen. Am besten fragen sich Azubis, was ihnen als Ausgleich zum neuen Arbeitsalltag guttut. So lässt sich nach einer Weile die richtige Balance finden - etwa durch Sport, Austausch mit Freunden oder einem guten Buch zur Entspannung.

### Das hab ich mir anders vorgestellt! Mit Enttäuschung umgehen

#### Mit Stress umgehen lernen:

Nimmt die Belastung in der Ausbildung überhand, empfiehlt Beraterin Klaus, das Gespräch mit anderen Auszubildenden oder Freunden zu suchen. Wer sich mit der neuen Situation zunehmend überfordert fühlt, könne das Problem auch mit dem Ausbildungsleiter besprechen und um Feedback bitten. «Das gibt wieder Sicherheit, weil man häufig positives Feedback bekommt.»

Gerade bei Jüngeren können auch Eltern eine große Unterstützung sein. Diese sollten sich aber zurückhalten und ihren Kindern die Verantwortung überlassen. «Der Ausbildungsbeginn ist ja auch eine Art, um flügge zu werden.»

#### Mit Enttäuschung klarkommen:

Azubis müssen sich im Klaren sein, dass es auch Momente im Job geben kann, die langweilig sind oder keinen Spaß machen. Idealvorstellungen zum Job können sich nach den ersten Wochen schnell in Luft auflösen.

Klaus rät dann, zunächst in sich hineinzuhorchen und sich zu fragen: Macht die Arbeit an sich Spaß? Womöglich handelt es sich nur um ein Motivationstief. Wer merkt, dass der Beruf an sich nicht das Richtige ist, sollte rechtzeitig handeln. Klaus empfiehlt ein Gespräch mit den Eltern. Anschließend können Azubis sich an ihren Ausbilder oder ihre Ausbilderin wenden.

### Auch das noch! Papierkram gehört dazu

#### Die Finanzen im Blick:

Mit dem ersten Schritt ins Berufsleben gilt es auch, die eigenen Finanzen und Versicherungen zu regeln. Laut Julian Uehlecke, Referent für Berufsausbildung bei der Jugendabteilung des Deutschen Gewerkschaftsbunds (DGB), dürfen Kranken- und Haftpflichtversicherung nicht fehlen.

Azubis brauchen vor dem ersten Arbeitstag ein eigenes Bankkonto und sollten sich mit ausreichend zeitlichem Vorlauf um eine Steueridentifikations- und Sozialversicherungsnummer kümmern - um sie dem Arbeitgeber mitzuteilen.

Wer auf finanzielle Unterstützung angewiesen ist, hat Uehlecke zufolge zwei Möglichkeiten. Zum einen gibt es die Berufsausbildungsbeihilfe der Bundesagentur für Arbeit. Zum anderen können Azubis in vollzeitschulischer Ausbildung Bafög beantragen. Wer in einer eigenen Wohnung lebt, hat unter Umständen Anspruch auf Wohngeld.

# Empowering Tomorrow

Digitalisierung, Mobilitätswende und der Umstieg auf Grüne Energien – drei Megatrends, die eines gemeinsam haben: Sie alle benötigen Metalle. Wir schaffen verantwortungsvoll aus Rohstoffen Metalle für eine innovative und nachhaltige Welt – und das seit über 150 Jahren.



Erfahre mehr über unsere Schlüsselrolle bei der Rohstoffversorgung von Zukunftsindustrien mit Metallen unter [www.aurubis.com](http://www.aurubis.com)

Jetzt bewerben unter  
[ausbildung.aurubis.com](http://ausbildung.aurubis.com)

**Aurubis**  
Metals for Progress

**ELAFLEX**



Ausbildung und Duales Studium

**MACH  
MEHR  
AUS DIR**

MIT  
ENERGIE IN  
DIE ZUKUNFT  
GEHEN

[elaflex.de/Ausbildung](http://elaflex.de/Ausbildung)



## Die Bundespolizei sucht Nachwuchs

Werde Teil unseres Teams!



Mit Sicherheit  
vielfältig.  
komm-zur-  
bundespolizei.de

Bewirb dich jetzt online unter [www.komm-zur-bundespolizei.de](http://www.komm-zur-bundespolizei.de)

Ausbildungsbeginn mittlerer Dienst: 1. März 2024 und 1. September 2024

Ausbildungsbeginn gehobener Dienst: 1. September 2024

Einstellungsberatung Bad Bramstedt  
Tel.: 04192 502-7510 oder -7520



**BUNDESPOLIZEI**



**DIE ZUKUNFT  
ABWARTEN?  
GESTALTEN!**



BEWIRB DICH JETZT ALS  
AZUBI/DUALI (M/W/D) UND  
HABE MEHR VON MORGEN:  
[telekom.com/schueler](http://telekom.com/schueler)



## Erster Ausbildungstag

Nicht zu kurz und am besten angenehm zu tragen: Ein Outfit für den ersten Ausbildungstag zu wählen, ist nicht immer ganz leicht.

Foto: lassedesignen/stock.adobe.com

# Das passende Outfit wählen

**T-Shirt oder Hemd? Bluse oder bauchfreies Top? Wer eine Ausbildung beginnt, kann mit dem eigenen Outfit einen guten ersten Eindruck hinterlassen – oder ins Fettnäpfchen treten. Tipps zum Einstieg.**

Steht der erste Ausbildungstag an, stellt sich für Azubis oft auch die Frage: Was nur anziehen? Schließlich gibt es in vielen Unternehmen keinen feststehenden Dresscode – und nicht überall Berufsbekleidung.

Die Stilberaterin Dunja Heß rät angehenden Azubis deshalb, am besten schon frühzeitig, etwa beim Bewerbungsgespräch, nach den jeweiligen Erwartungen im Betrieb zu fragen. Und beispielsweise bei der Vertragsunterzeichnung oder anderen Vorab-Besuchen im künftigen Ausbildungsbetrieb die Augen

offen zu halten: «Was ist hier so gang und gäbe?»

### Ihr Tipp für den Start:

«Am ersten Tag und in der ersten Woche ein bisschen schicker machen, als es vielleicht üblich ist.» Gut geeignet für Büros ohne formalen Dresscode seien etwa Stoffhosen wie Chinos, die man zum Hemd oder zur Bluse tragen kann. Letztere ließen sich je nach Betrieb am zweiten Tag oft auch gegen ein Polo-shirt oder schlichtes T-Shirt eintauschen, so Heß.

### Und:

«Man darf auch gerne Farben tragen.» Etwa in Kombination mit gedeckten Tönen, also beispielsweise eine kobaltblaue Hose zur weißen Bluse. «In etwas moderneren Büros sind Farben wie Grün oder Orange auch super.»

## Kurze Hosen und bauchfreie Tops im Schrank lassen

Zu Hause bleiben sollten für einen guten ersten Eindruck hingehen – unabhängig von der Branche – bauchfreie Oberteile oder Shirts mit vermeintlich witzigen Botschaften. Und auch bei hohen Temperaturen gilt Heß zufolge für den Ausbildungsstart: Auf kurze Hosen lieber verzichten. Röcke oder Kleider sollten knielang sein. Und Sandalen lässt man zum Ausbildungsbeginn besser erst mal noch im Schuhschrank. «Nach der ersten Woche sieht man dann, ob das im Betrieb geht oder nicht geht», so Heß.

Sinnvoll sei, sich nicht gleich vorab eine umfangreiche Büro-Garderobe zuzulegen, sondern mit wenigen Stücken wie etwa zwei Stoffhosen und drei oder vier Hemden, Blusen oder Shirts zu starten, rät Heß. Und diese, wenn nötig, nach und nach aufzustocken. Schließlich wisse man nach einigen Tagen besser, was im Betrieb gefragt ist, was eher nicht – und worin man sich im Ausbildungsalltag wohlfühlt. «In vielen Berufen geht dann nach der ersten Woche auch eine dunkle Jeans», sagt die Stilberaterin.

## Und was ist mit sichtbaren Piercings und Tattoos?

Hier kommt es auf das Unternehmen an. Die IHK Pfalz rät Azubis auf ihrer Webseite etwa, diese zumindest in konservativen Branchen besser herauszunehmen oder abzukleben.

Wer mit Tattoo am Hals bei einer Bank auftauche, werde mit Sicherheit auf sein Äußeres angesprochen, heißt es auch in der Broschüre «Alles startklar!» der Arbeitnehmerkammer Bremen. «Ein unauffälliges Piercing ist inzwischen aber ganz normaler Schmuck und sollte in den meisten Betrieben akzeptiert werden.» Am besten spricht man vorab einmal mit dem Ausbilder oder der Ausbilderin über deren Erwartungen.

### Gut zu wissen:

Besteht ein Sicherheitsrisiko, können Piercings auch verboten werden, so Tjark Menssen vom Rechtsschutz des Deutschen Gewerkschaftsbundes (DGB). Bei der Frage, ob Tattoos abgeklebt werden müssen, komme es immer auf den Einzelfall an.

«Wenn es sich um bloßen Schmuck handelt, wird es kein Problem sein», so Menssen. «Sollten sich allerdings politische Aussagen darauf befinden oder ableiten lassen, wird abzuwägen sein, ob der Arbeitgeber das Recht auf Meinungsäußerungsfreiheit in seinem Betrieb dulden muss.»

Text: Jessica Kliem (dpa)

### ANZEIGEN

## DU SUCHST EINE AUSBILDUNG MIT ÄHRE?

### WIR BILDEN DICH AUS ZUM:

- Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk (m/w/d)
- Kaufmann für Büromanagement (m/w/d)
- Bäcker (m/w/d)

Mit unserer  
**LEISTUNGSPRÄMIE**  
wirst du schnell zum  
Bestverdiener in  
deiner Berufsklasse



### DU MÖCHTEST MEHR WISSEN?

- ☎ 04101 6012133
- 🌐 [www.baeckerschlueter.de](http://www.baeckerschlueter.de)
- 📷 @baeckerschlueter
- 📘 Bäcker Schlüter
- 📞 0178 2950216



Einfach echt. Seit 1888.

**Heinze-Stockfisch-Grabis + Partner GmbH H S G P**



**STARTE DEIN DUALES STUDIUM JETZT**

**WIR STELLEN EIN**

*Nur als Team sind wir erfolgreich!*

**OFFENE STELLEN**




- ✓ Technische Zeichner / Technische Systemplaner – Heizung, Lüftung, Sanitär oder Elektrom(w/d)
- ✓ Projektingenieure (m/w) oder vergleichbare Qualifikation für Starkstromanlagen / Nachrichtentechnik
- ✓ Fachbauleiter der Technischen Gebäudeausrüstung / TGA (m/w/d)
- ✓ Ingenieur / Techniker im Bereich Versorgungstechnik / Lüftung / Klima (m/w/d)
- ✓ Ingenieur / Techniker für die Planung von Heizungs- und Kälteanlagen (m/w/d)
- ✓ Ingenieur / Techniker für Versorgungs- / Sanitärtechnik (m/w/d)



**JETZT BEWERBEN**

**Sende Deine Bewerbung an:**  
office@hsgp.de

**Besuche uns auf:**  
<https://www.hsgp.de/karriere/>

**Heinze-Stockfisch-Grabis + Partner GmbH Ingenieurbüro für Gebäudetechnik**

📍 Borsteler Chaussee 25 / 22453 Hamburg ☎ +49 (0)40 5 14 77-0

**ZOLL**  
KARRIERE

WAS WIR GEMEINSAM HABEN?  
**DASS WIR KEINE  
UNTERSCHIEDE MACHEN.**

WIR SIND DIE GENERATION ZOLL.

Folge Zoll Karriere:   

**GESTALTE  
DIE ZUKUNFT  
MIT HERZ  
& VERSTAND**

WERDE  
KOMMUNIKATIONS-  
DESIGNER:IN!

**KOMMUNIKATIONSDESIGN  
GAME CREATION • FOTOGRAFIE**

ILLUSTRATION • MARKETING • WERBUNG • 3D • EDITORIAL • ARTDIRECTION  
SCREENDESIGN • KALLIGRAFIE • AKTZEICHNEN • TYPOGRAFIE • CHARACTER  
DESIGN • STORYTELLING • FILM • WEBDESIGN • MANUELLE DRUCKTECHNIKEN  
ADOBE PROGRAMME • UND VIELES MEHR

**HAMBURG**  
info@kw19.de  
(0 40) 6 52 37 31  
kw\_hamburg  
0176 57809728

**STAY  
CONNECTED!**  
www.kunstschule-wandsbek.de  
kunstschule wandsbek

**BREMEN**  
info@kw-bremen.de  
(04 21) 33 65 91 25  
kw\_bremen  
0152 24654723

**KUNSTSCHULE WANDSBEK**  
DIE AKADEMIE FÜR KOMMUNIKATIONSDESIGN

**DU  
kannst**

erstmal zu Penny.  
Und gern  
auch bleiben.

**Du kannst alles sein, außer egal.**  
Starte jetzt deine Ausbildung im Team PENNY!

**Erstmal bewerben**  
karriere.penny.de

**PENNY.**



# Gestalte mit uns gesunde Zukunft!

Starte 2024 durch mit Deiner Ausbildung oder Deinem Dualen Studium bei Nordmark Pharma in Uetersen.

Bei Nordmark hast Du einen guten Start, denn wir legen großen Wert auf eine hochwertige und zukunftsweisende Ausbildung. Bei uns bekommst Du die Chance, Deine Arbeit und Ausbildung **eigenverantwortlich mitzugestalten** - und wirst hierbei jederzeit mit Rat und Tat unterstützt.

## Die beste Wahl für Dein Jahr 2024!

- ➔ Pharmakant (m/w/d)
- ➔ Chemielaborant (m/w/d)
- ➔ Fachinformatiker (m/w/d) für Systemintegration
- ➔ Industriemechaniker (m/w/d)
- ➔ Elektroniker (m/w/d) für Betriebstechnik
- ➔ Diverse duale Studiengänge, u. a. in der Technik und IT
- ➔ u.v.m

## Entdecke Deine Vorteile:

- ➔ Ausbildung mit dem **Ziel der Übernahme**
- ➔ Qualifiziertes und engagiertes Ausbildungsteam
- ➔ Regelmäßige Azubi-Events
- ➔ **Rabatte** bei „Corporate Benefits“ und einen EGYM Wellpass
- ➔ **30 Tage Urlaub** plus 6 freie Brückentage
- ➔ Optimale Prüfungsvorbereitung durch interne und externe Trainings
- ➔ u.v.m

## Wir zahlen nach Chemie-Tarif!

- ➔ 1. Lehrjahr: 1.100 € brutto
- ➔ 2. Lehrjahr: 1.148 € brutto
- ➔ 3. Lehrjahr: 1.194 € brutto
- ➔ 4. Lehrjahr: 1.243 € brutto

## Das ist Nordmark Pharma:

Mehr als 90 Jahre Erfahrung, Entdeckergeist und das Vertrauen unserer über 600 Mitarbeitenden machen Nordmark Pharma zu einem der weltweit führenden Hersteller biologischer Wirkstoffe und Arzneimittel - und gleichzeitig zu einem Unternehmen mit hoher Innovationskraft: Mittelständisch, inhabergeführt und stolz in der Region verankert.

**Deine Ansprechperson:**  
**Charlotte Schliebs**  
 Nordmark Pharma GmbH  
 Pinnauallee 4 | 25436 Uetersen  
[www.nordmark-pharma.de](http://www.nordmark-pharma.de)

 **Nordmark**  
 Wir gestalten gesunde Zukunft.

Scannen,  
entdecken  
und  
bewerben!

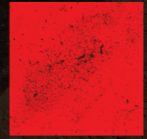


**G+K**Spezialtiefbau und  
Umwelttechnik GmbH

Gehen wir tief hinunter...

**DEINE AUSBILDUNG BEI G+K**

...geht's für dich hoch hinaus



Trägerbohlwände ▪ Spundwände ▪ Bohrpfähle ▪ Vollverdrängungsbohrpfähle ▪ Komplette Baugruben

**Wir gehen der Sache auf den Grund.**Jetzt bewerben: [www.guk-spezialtiefbau.de/karriere](http://www.guk-spezialtiefbau.de/karriere)Mühlenstraße 122, 25421 Pinneberg ▪ 04101 5410-11 ▪ [bewerbung@guk-spezialtiefbau.de](mailto:bewerbung@guk-spezialtiefbau.de)

# Lust auf Steuern?

**DG** Dr.  
Schuhmann  
GruppeBeruf  
mit  
Zukunft

# Dann komm in unsere Crew!

**Wir bilden aus zum:  
Steuerfachangestellten (m/w/d)****Jetzt bewerben für eine  
erfolgreiche Zukunft.**Wir bieten eine **fundierte und qualifizierte Ausbildung** mit **Übernahmegarantie** und unterstützen Sie (fachlich und finanziell) mit laufenden internen **Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten** auf Ihrem Weg zum Steuerfachwirt und Steuerberater.Interessiert?  
Hier  
bewerben!**INTAX - ALLTAX** Hanseatische  
Steuerberatungsgesellschaft mbHKieler Straße 183  
22525 Hamburg

Tel.: 040 / 85 31 17 - 0

[bewerbung@schuhmann.de](mailto:bewerbung@schuhmann.de)[www.steuerberater-hamburg-dsg.de](http://www.steuerberater-hamburg-dsg.de)

@drs Schuhmanngruppe

## Duales Studium (Business Administration) / Ausbildung (Industriekaufmann/-frau) bei BAT



Bei BAT kannst du deine Zukunft selbst in die Hand nehmen.

Du möchtest deine Ausbildung in einem international agierenden Unternehmen absolvieren oder mit einem dualen Studium ins Berufsleben einsteigen? Dann bist du hier genau richtig!

Unsere Ausbildungen kombinieren die Theorie in der Berufsschule / Hochschule mit der entsprechenden Praxis bei uns im Unternehmen. Im Tagesgeschäft und in Projektarbeiten lernst du, worauf es im Beruf ankommt. Neben der praktischen Ausbildung wirst du durch die Berufsschule, interne Fachseminare und viele weitere interessante Erfahrungen auf deinem Weg in die Berufstätigkeit unterstützt...



BeTheChange

Beste Aussichten. Dank vielfältiger Perspektiven.

**HOYER**  
GROUP

### WIR SUCHEN JUNGE TALENTE ALS

**Auszubildende (m/w/d)**

**Kaufmann** für Spedition & Logistikdienstleistungen

**Kaufmann** für Büromanagement

**Fachkraft** für Metalltechnik

**Kfz-Mechatroniker**

**Duale Studierende (m/w/d)**

**Bachelor** Hamburger Logistik

**Bachelor** Business Administration – Finance & Data Analytics

**Bachelor** Logistics Management

 Hamburg

### BENEFITS

- ! Ausbildung in einem internationalen Logistikunternehmen
- ! Wertschätzende und teamorientierte Unternehmenskultur
- ! Weiterbildungsmöglichkeit in verschiedenen Seminaren
- ! Mitarbeiter Vorteile
- ! Möglichkeit zum mobilen Arbeiten



# Nach der Ausbildung

Ein **STUDIUM**  
ist auch  
**OHNE ABI**  
möglich

**Ein Studium ohne Abi oder Fachabi?**  
Das ist in der Regel möglich, wenn man eine Berufsausbildung abgeschlossen hat und Berufserfahrung nachweisen kann.

Foto: Contrastwerkstatt/stock.adobe.com

**Wer ohne Abi oder Fachabi studieren möchte, kann das häufig nach einer Berufsausbildung tun. Doch je nach Bundesland unterscheiden sich die Regeln für die Zulassung.**

Studieren ohne Abitur oder Fachabitur? Das ist nicht nur möglich, sondern auch deutlich stärker verbreitet als noch vor zehn Jahren. Das zeigt eine aktuelle Auswertung des Centrum für Hochschulentwicklung (CHE).

Demnach studierten 2021 in Deutschland 70.338 Menschen ohne Abitur oder Fachabitur. Sie machten damit 2,4 Prozent der gesamten Studierendenschaft aus. Zum Vergleich: Im Jahr 2011 lag die Zahl der Studierenden ohne Abitur in Deutschland noch bei 32.200 Personen. Schätzungen des CHE zufolge könnten derzeit sogar vier von fünf Personen in Deutschland aufgrund ihrer schulischen oder beruflichen Qualifikation ein Studium aufnehmen. Mehr als 9.000 von insgesamt 21.000 Studiengängen an deutschen Hochschulen stehen auch Menschen ohne Abitur oder Fachabitur offen.

## **Abgeschlossene Berufsausbildung als Voraussetzung**

Voraussetzungen für die Bewerbung um einen Studienplatz ohne allgemeine Hochschulreife und Fachhochschulreife sind in der Regel eine abgeschlossene Berufsausbildung sowie der Nachweis von Berufserfahrung oder der Abschluss einer berufli-

chen Aufstiegsfortbildung. Allerdings unterscheiden sich die Zugangsbedingungen von Bundesland zu Bundesland – auch bei der Frage, ob man ein Fach studieren kann, das nicht zu dem passt, was man gelernt hat.

In Berlin, Bremen, Hamburg und Nordrhein-Westfalen können etwa auch «fachfremde» Studiengänge belegt werden, schreibt das CHE in einem Ratgeber zum Thema. Einzige Bedingung ist, dass man vorher eine spezifische Eignungsprüfung ablegt und besteht. In Rheinland-Pfalz hat man hingegen eine unbeschränkte Berechtigung für das Studium an Fachhochschulen, wenn man seine Ausbildung mit einer Note von 2,5 oder besser abgeschnitten hat.

In Hessen erhalten Personen mit abgeschlossener Berufsausbildung laut CHE eine mit der Fachhochschulreife gleichgestellte Zugangsberechtigung.

## **Übrigens:**

Wer in seinem Beruf schon die Meisterprüfung bestanden hat oder beispielsweise Fachwirt oder Fachkaufmann ist, der hat in der Regel bei den Studiengängen die volle Auswahlmöglichkeit. Einen Überblick über die unterschiedlichen länderspezifischen Regelungen und Informationsangebote der Hochschulen in Deutschland finden sich im Online-Studienführer *Studieren-ohne-abitur.de* des CHE.

Text: Jessica Kliem (dpa)



## Elektroniker/in für Betriebstechnik



### Starte jetzt bei uns Deine Ausbildung mit Power!

- Moderner Beruf mit vielen Möglichkeiten zur Weiterbildung und Karrierechancen
- Technisch anspruchsvolle Ausbildung in Produktion nach Industrie 4.0 Standards
- Nette Kollegen und gutes Betriebsklima

Du hast mindestens einen mittleren Schulabschluss mit guten Noten in Mathematik und Physik? Du interessierst Dich für Elektrotechnik? Dann komm zu uns!

#### Mehr Infos:

[www.hps-power.com](http://www.hps-power.com)  
oder [www.hps-karriere.com](http://www.hps-karriere.com)



## Mehr nach vorn denken. Weniger auf der Stelle treten.

### Weil's um mehr als Geld geht.

Als regionaler Arbeitgeber bilden wir aus, um gemeinsam in Richtung Zukunft zu gehen.

Starte Deine Karriere als:

- Kauffrau/-mann für Versicherungen und Finanzanlagen (m/w/d)
- Bachelor of Arts (m/w/d) in Betriebswirtschaftslehre
- Bankkauffrau/-mann (m/w/d)

Erfolg heißt bei uns gemeinsam nach vorn denken. Heute und in Zukunft.

[moin-perspektive.de](http://moin-perspektive.de)



Sparkasse  
Holstein

# Wie man passende Praktika wählt

**Praktika sind ein Pluspunkt im Lebenslauf – und helfen bei der Berufsorientierung. Doch wann macht schon im Studium eine klare Route in Richtung Wunschjob Sinn?**

Wer sich beruflich orientieren und ausprobieren möchte, kommt an Praktika kaum vorbei. In der Schulzeit und während des Studiums oder der Ausbildung sind sie teilweise auch vorgeschrieben. Doch sollte man bei freier Wahl der Praktika am besten möglichst viele verschiedene Bereiche durchtesten – oder sich besser Schritt für Schritt spezialisieren? **Die kurze Antwort:** Das hängt auch davon ab, auf welcher Stufe der Ausbildungsleiter man sich gerade befindet. Katharina Hain, Leiterin des Talent Marketing beim Personaldienstleister Hays in Mannheim, hält es etwa für sinnvoll, sich während der Schulzeit in unterschiedlichen Feldern auszuprobieren, «wenn ich noch gar keine Ahnung habe, wie so ein Job aussehen kann».

Und auch Karriere-Coach Christoph Burger aus Herrenberg empfiehlt, viele Praktika zu machen, bevor man sich für eine Ausbildung oder ein Studium entscheidet. In verschiedenen Branchen, aber unter Umständen auch innerhalb eines Feldes. Denn: «Jeder Praktikumsplatz ist nicht nur durch die konkrete Berufstätigkeit geprägt, sondern auch durch die Menschen und die Firmenstruktur», so Burger. Jemand könnte also fälschlicherweise zu der Erkenntnis kommen, das Baugewerbe sei nichts für sie oder ihn, nur weil man mit einem Chef nicht gut zurechtkam.

## Ab Studium/Ausbildung gezielter vorgehen

Hat man allerdings mit dem Studium oder der Ausbildung schon eine bestimmte Richtung eingeschlagen, sehen es Recruiter laut Burger meist weniger gern, wenn man noch einmal in vollkommen andere Bereiche reinschnuppert. Vor allem wenn es nicht bei einem einmaligen Ausflug bleibt, sondern mehrere komplett verschiedene Praktika gemacht werden, macht das Personalexpertin Hain zufolge keinen guten Eindruck. «Dann kann es schon so wirken, als wüsste ich gar nicht, was ich möchte», so die Personalexpertin. Kritisch wird es in ihren Augen außerdem, wenn sich die Studienzzeit dadurch enorm verlängert oder auch nach dem Abschluss noch fachfremde Praktika gemacht werden, statt den ersten Job anzutreten. Ausnahmen bestätigen laut Burger die Regel: «Manche Arbeitgeber finden ja auch exotische Auslands-

aufenthalte interessant und das kann man vielleicht auf Praktika übertragen». Aus reinem Interesse einmal in einen fremden Bereich hineinzuschauen, kann vereinzelt also auch positiv ausgelegt werden.

## Auch ein Nebenjob kann Einblicke geben

Manche Studienfächer, gerade die Geistes- und Sozialwissenschaften, bringen zudem von sich aus ein sehr breites Berufsfeld mit sich. Ludmilla Aufferth vom Career Service der Freien Universität Berlin empfiehlt, auch hier nicht in alle Richtungen zu testen, sondern durch Recherche eine Vorauswahl zu treffen. «Und dabei sollte man nicht nur im Netz nachlesen, sondern auch versuchen mit Leuten ins Gespräch zu kommen und sich ein Bild davon zu machen, ob man in das Tätigkeitsfeld passt», so ihr Tipp.

Hat man ein Feld gefunden, in dem man sich wohlfühlt und bereits spezialisieren möchte, müssen es laut Aufferth nicht unbedingt weitere Praktika sein: «Meistens, wenn ich gute Werdegänge sehe, dann sind das Studierende, die eine Mischung aus verschiedenen Formaten, zum Beispiel Praktika und Nebenjobs ausprobiert haben». Bei einem erneuten Praktikum müsste man sich immer die Frage stellen, ob es einen Fortschritt bedeutet und was die Ziele sind: Wünscht man sich bestimmte Branchenkenntnisse, will man Kontakte knüpfen oder bestimmtes Fachwissen vertiefen?

## Rollen in unterschiedlichen Branchen testen

Laut Katharina Hain von Hays können beide Varianten – Praktika in verschiedenen Bereichen oder eine Spezialisierung – Vorteile haben. Beides kann helfen, mehr Sicherheit darüber zu erlangen, welches der richtige Job für einen ist. Auch Netzwerken und wert-





Mit Hilfe von Praktika können Studierende herausfinden, in welcher Art von Unternehmen sie sich besonders wohlfühlen. Doch manchmal kann ein Nebenjob im gewünschten Bereich die bessere Wahl sein.

Foto: 611065142/stock.adobe.com

volle Kontakte knüpfen kann man sowohl bei einer breiteren wie auch einer engeren Erfahrung. Für Letzteres spricht Hain zufolge, dass Bewerberinnen und Bewerber auf potenzielle Arbeitgeber sehr fokussiert wirken können. «Für das Unternehmen kann das ein Plus sein, weil dann wahrscheinlich einige Themen im Onboarding schon gar nicht mehr aufkommen oder Schulungen nicht nötig sind, weil es schon einen vorhandenen Erfahrungsschatz gibt», so die Personalexpertin.

Ein Vorteil der breiten Erfahrung ist, dass man unterschiedliche Unternehmensgrößen und -strukturen kennenlernen kann – vor allem wenn man eine Rolle in verschiedenen Branchen ausprobiert. «Sie wollen beispielsweise ins Engineering in den Bereich Test und Versuch, dann können Sie sich spezialisieren auf die Automobilbranche. Sie können das Ganze aber auch im Maschinenbau oder im Bereich erneuerbare Energien machen», so Hain. Außerdem beispielsweise im Produktmarketing. Das Handwerkzeug, auf das man aufbauen könne, sei oft ähnlich. Ihr zufolge bietet es sich an, die verschiedenen Varianten zu durchleben, um sich entscheiden zu können. Im Lebenslauf ist das trotzdem stringent, weil man immer in einer ähnlichen Funktion tätig war. Auch in der Gastronomie sowie in der Agentur- und Modewelt wird es laut Karriereberater Burger gern gesehen, wenn Jobanwärterinnen und Jobanwärter bereits in unterschiedlichen Kontexten Praxiserfahrung sammeln konnten.

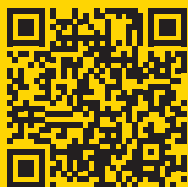
Hilde Kraatz (dpa)

ANZEIGE

## Ausbildung mit Zukunft bei Optiker Bode – bewirb dich jetzt!

Nutze deine Chance in einem erfolgreichen Familienunternehmen und starte deine Ausbildung zum Augenoptiker (m/w/d) oder Hörakustiker (m/w/d)!

Alle Infos hier:



Kommunikations-talent?

Trend-setter?

Style-berater?

Technologie-Experte?

# Sieben schlaue Tipps zum Bafög

**Bald füllen sich die Hörsäle an den Hochschulen wieder mit Leben. Ab dem Wintersemester gelten neue Regeln zum Bafög. Warum sich ein Antrag in vielen Fällen lohnt und worauf man dabei achten sollte.**

Bald beginnt an den Hochschulen das Wintersemester. Wer ein Studium beginnt oder fortsetzt, muss sich auch Gedanken um die Finanzierung machen. Wenn das Geld fürs Studieren zu knapp ist, gibt es Hilfe vom Staat in Form von Bafög.

«Auch wenn man sich nicht ganz sicher ist, ob man gefördert werden kann, sollte man einfach mal einen Antrag stellen», rät Ulrich Müller vom Centrum für Hochschulentwicklung (CHE).

Die im Sommer 2022 in Kraft getretene 27. Bafög-Novelle erweitert den Kreis der Förderberechtigten. Das liegt zum einen an den höheren Freibeträgen beim Elterneinkommen. Pro Monat sind 2415 Euro des elterlichen Einkommens anrechnungsfrei, das sind 20,75 Prozent mehr als bislang. Zum anderen können Antragstellende ein höheres Vermögen haben und dennoch Bafög beziehen. Wer unter 30 ist, kann ein Vermögen von 15.000 Euro haben, ab 30 darf das Vermögen 45.000 Euro betragen.



**Auch wenn man sich nicht ganz sicher ist, ob man gefördert wird, kann es sich lohnen, einfach mal einen Bafög-Antrag zu stellen.**

FOTO: FERNANDO GUTIERREZ-JUAREZ/  
DPA-ZENTRALBILD/DPA-TMN

**Ab dem Wintersemester 2022/2023 sollen mehr Studierende berechtigt sein, Bafög zu bekommen.**

Foto:  
Julian Stratenschulte/  
dpa/dpa-tmn

Zudem hat der Gesetzgeber die Altersgrenze für einen Ausbildungsstart mit staatlicher Hilfe angehoben - und zwar von 30 auf 45 Jahre. Für Studierende steigt außerdem der Fördersatz von 427 auf 452 Euro im Monat. Wer nicht mehr bei den Eltern wohnt, bekommt 35 Euro mehr für die Miete - und zwar 360 Euro.

Damit bei Beantragung und Rückzahlung der staatlichen Förderung alles so glatt wie möglich verläuft, lohnt es sich, die folgenden **sieben Tipps** zu befolgen:

**Tip 1:** Bafög-Antrag digital stellen: Unbedingt [www.bafogeg-digital.de](http://www.bafogeg-digital.de) nutzen. «Statt Kästchen wie im Papierantrag auszufüllen werden hier Fragen gestellt, was bei der bürokratischen Sprache hilfreich ist», sagt Matthias Anbuhl, Generalsekretär des Deutschen Studentenwerks. Bisher musste man das Online-Formular noch ausdrucken und unterschreiben oder zur Authentifizierung die e-ID-Funktion des Personalausweises einsetzen. «Das ist jetzt nicht mehr nötig», so Ulrich Müller.

Wer erst am Ende des Monats des Semesterbeginns merkt, dass ohne Bafög-Antrag Förderung verloren gehen könnte, stellt zur Fristwahrung schnell noch innerhalb des Monats einen formlosen Antrag. «Das Eingangsdatum zählt», sagt Matthias Anbuhl.

**Tip 2:** Antragsassistenten nutzen: Wer das Online-Antragsverfahren nutzt, bekommt dort alle Hilfe. Wer dennoch Fragen hat, kann eine kostenlose Bafög-Hotline nutzen: 0800 2236341 (montags bis freitags von 8 bis 20 Uhr).

**Tip 3:** Folgeantrag stellen: Den Folgeantrag sollten Studierende so früh wie möglich stellen. Damit gehen sie auf Nummer sicher, dass die Förderung ohne Unterbrechung weiterläuft.

**Tipp 4:** Aktualisierungsantrag prüfen: «Normalerweise wird bei der Bafög-Berechnung das Elterneinkommen aus dem vorletzten Kalenderjahr berücksichtigt», sagt Ulrich Müller.

Haben die Eltern aktuell Einkommensverluste oder sind arbeitslos, sollten bereits durch Bafög geförderte Studierende einen Aktualisierungsantrag einreichen. Möglicherweise steigt dann wegen des gesunkenen Elterneinkommens die Bafög-Fördersumme.

**Tipp 5:** Auslands-Bafög rechtzeitig beantragen: Auslands-Bafög gibt es für maximal ein Jahr, bei einem Studium in der EU oder der Schweiz sogar für den kompletten Studiengang. Beim Auslands-Bafög werden bis zu 5.600 Euro pro Jahr für Studiengebühren übernommen sowie Reisekosten. «Wichtig ist, mit genügend Vorlauf zu planen und den Antrag mindestens ein halbes Jahr vor Reiseantritt zu stellen», sagt Ulrich Müller.

Generell gilt: «Niemals das Inlands-Bafög ins Ausland nehmen», sagt Matthias Anbuhl. Denn fürs Ausland sind andere Bafög-Ämter zuständig.

**Tipp 6:** Nebenjobs prüfen: Bafög-Empfängerinnen und -Empfänger können einen Nebenjob haben. Das monatliche Bafög wird nicht gekürzt, solange die Einkünfte durch den Nebenjob monatlich bei maximal 520 Euro ab Oktober (zuvor 450 Euro pro Monat)

liegen. Im Bafög-Bewilligungszeitraum (zwölf Monate) darf man ab dem Wintersemester 2022/2023 insgesamt 6.240 Euro im Jahr hinzuverdienen, wobei die Höhe des monatlichen Einkommens flexibel ist. Wer mehr verdient, muss mit Kürzungen rechnen. Wichtig: «Bei der Krankenversicherung führt Einkommen über die Minijob-Grenze hinaus zu einer eigenen Krankenversicherungspflicht», sagt Matthias Anbuhl.

**Tipp 7:** Keine Panik vor der Rückzahlung: Mindestens die Hälfte des Bafög ist geschenktes Geld ohne Rückzahlungsverpflichtung. Der Darlehensanteil des Bafög ist zinslos. Maximal 10.010 Euro sind einkommensabhängig zurückzuzahlen. Spätestens nach 20 Jahren verfallen alle Rückzahlungsverpflichtungen. Wer während zehn Semestern Studium den Bafög-Höchstsatz erhält, bekommt mehr als 50.000 Euro vom Staat. Davon müssen lediglich 10.010 Euro zurückgezahlt werden. Das klingt für Studierende nach viel Geld, und ist es zweifelsohne auch. «Aber wenn man im Beruf steht, dann ist das machbar», so Ulrich Müller. Wie es in der Zeitschrift «Finanztest» heißt, können Studierende außerdem einen ordentlichen Teil der Rückzahlungssumme erlassen bekommen, wenn sie ihre kompletten Schulden bis Tilgungsbeginn auf einmal zurückzahlen.

Text: Sabine Meuter (dpa)

ANZEIGE

**EIN  
♥  
FÜR  
MÖBEL**

**Wir suchen  
Auszubildende  
mit Herz**



Mit Möbel Schulenburg in Ausbildung & Beruf: Wir wachsen weiter und bieten interessierten und qualifizierten Schulabgängern eine moderne, fundierte und praxisnahe Ausbildung.

Du hast die Wahl – garantiert auch für dich etwas dabei: wähle zwischen 8 Ausbildungen:

**KAUFMANN IM  
EINZELHANDEL** (m/w/d)

**KAUFMANN IM EINZEL-  
HANDEL / KÜCHENFACH-  
BERATER** (m/w/d)

**VERKÄUFER** (m/w/d)

**KAUFMANN FÜR  
BÜROMANAGEMENT**  
(m/w/d)

**FACHKRAFT FÜR  
LAGERLOGISTIK** (m/w/d)

**FACHKRAFT FÜR  
MÖBEL-, KÜCHEN- UND  
UMZUGSSERVICE** (m/w/d)

**FACHLAGERIST** (m/w/d)

**GESTALTER FÜR VISUELLES  
MARKETING** (m/w/d)

Starte deine Ausbildung noch in diesem Jahr bei uns!

Wir freuen uns über deine Bewerbung auf unserem Bewerberportal!

Mehr Infos unter: [www.tejo.de/jobs](http://www.tejo.de/jobs)

**SCHULENBURG**  
*Wohn Dich glücklich!*



**BHH** BERUFLICHE HOCHSCHULE HAMBURG



**STUDIUM  
oder  
AUSBILDUNG?**

**Mach einfach beides!**

- + Ausbildungsabschluss, Bachelor und Praxiserfahrung in nur vier Jahren
- + drei Lernorte: öffentliche Hochschule, Unternehmen und Berufsschule
- + Praxisbezug und (Ausbildungs-)Vergütung von Beginn an



Jetzt das passende Unternehmen finden: [bhh.de](http://bhh.de)

**Hilfert** **dph** **GROMEX**

**EINE GRUPPE  
3 UNTERNEHMEN  
3 AUSBILDUNGSBERUFE**

**KOMM INS TEAM!  
BEWIRB DICH JETZT!**

INDUSTRIEKAUFMANN (m/w/d)  
KAUFMANN FÜR GROSS- & AUßENHANDELSMANAGEMENT (m/w/d)  
FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK (m/w/d)





HAUS DER DICHTUNGEN  
Ferdinand-Harten-Straße 15 | 22949 Ammersbek | [www.Haus-der-Dichtungen.de](http://www.Haus-der-Dichtungen.de)

# WIR BILDEN AUS!

## AKTUELL SUCHEN WIR (M/W/D):

- // Fachkräfte für Lebensmitteltechnik
- // Elektroniker Fachrichtung Betriebstechnik
- // Kaufmann für Marketingkommunikation
- // Maschinen- & Anlagenführer
- // Industriekaufleute
- // Fachkräfte für Lagerlogistik
- // Fachlageristen
- // Mechatroniker

**JETZT BEIM  
MARKTFÜHRER  
BEWERBEN!**



MEINE, DEINE, FEINE KOST.

## WIR BIETEN:

- eine tarifliche Vergütung
- eine betriebliche Altersvorsorge
- das Deutschland-Ticket
- Zeugnisprämien + vieles mehr!



Schicke Deine vollständigen Bewerbungsunterlagen bitte per Email - oder bewirb Dich ganz einfach online direkt hier:  
**Wir freuen uns auf Dich!**



**Jetzt bewerben!**

**ARBEITSPLATZ ERDE**  
GEODÄSIE – GEOINFORMATIK

Koordinaten  
**Klimaforschung**  
3D-Visualisierung  
**Navigation**  
GPS Sensordaten  
Laserscanning  
Ingenieurvermessung

**DUALES STUDIUM**

**AUSBILDUNG VERMESSUNGSTECHNIK**

**Der Landesbetrieb Geoinformation und Vermessung sucht Dich!**  
Weitere Informationen unter: [www.geoinfo.hamburg.de](http://www.geoinfo.hamburg.de)

 Geoinformation  
Vermessung

  
**Hamburg**

**Ein sicherer Hafen für Deine Zukunft?!  
Bewirb Dich jetzt!**

**LINDEMANN®**  
Partner der Profis

**Was Dich bei der Robert Lindemann KG erwartet auf einen Blick:**

- Groß- und Außenhandelsmanagement (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Fachlagerist/in (m/w/d)
- Duales Studium Marketing & Digitale Medien (B.A.)
- Familienbetrieb in der vierten Generation
- Einer der führenden Großhändler in der Wassersportbranche
- HVV-Zuschuss & kostenlose Parkplätze
- 30 Urlaubstage und Gleitzeit
- Faire Vergütung, sowie Weihnachts- & Urlaubsgeld
- Hohe Übernahmechancen bei positivem Ausbildungsverlauf
- Firmenevents & Azubitreffen

Sende Deine Bewerbung an [ausbildung@lindemann-kg.de](mailto:ausbildung@lindemann-kg.de)



Robert Lindemann KG  
Wendenstraße 455  
D-20537 Hamburg  
Tel.: 040-211 197-0  
[www.lindemann-kg.de/jobs](http://www.lindemann-kg.de/jobs)

**JOBWAHL****Passt die  
Karriere im  
öffentlichen  
Dienst zu mir?**

**Staatsdienst ist nicht gleich Staatsdienst:  
Wer sich für eine Karriere im öffentlichen Dienst  
interessiert, sollte sich vorab bei der in Frage kommen-  
den Behörde informieren.**

*Foto: Zacharie Scheurer/dpa-tmn*

**S**icheres Einkommen, gute Vereinbarkeit von Beruf und Familie, interessante Aufgaben: Das dürften sich viele Jobeinsteiger wünschen. Wie die Chancen dafür im öffentlichen Dienst stehen:

Erst die Coronakrise, dann der Krieg in der Ukraine und dazu die Klimakrise: All das lässt viele junge Menschen nicht gerade optimistisch in die Zukunft blicken – und schlägt sich womöglich auch in der Berufswahl nieder. «Arbeitsplatz- und Gehaltssicherheit sind bei den jungen Bewerbern wieder ganz oben auf die Prioritätenliste gerückt», sagt Svenja Rausch von der Praktikums- und Stellenbörse Jobteaser, die auf die junge Generation Z spezialisiert ist.

Und was bietet mehr Sicherheit, als für den Staat zu arbeiten? Der öffentliche Dienst hat zwar vielleicht ein etwas angestaubtes Image. Doch in puncto Arbeitsplatzsicherheit liegen Beamte ganz weit vorne. Ein perfektes Job-Match für eine krisengebeutelte junge Generation also?

**DIE WICHTIGSTEN FRAGEN UND ANTWORTEN****Welche Karrierewege gibt es im öffentlichen Dienst?**

Zunächst einmal von vorne: Staatsdienst ist nicht gleich Staatsdienst. Hier gibt es bisweilen große Unterschiede. Der wichtigste ist der zwischen Beamten und Angestellten. «Im öffentlichen Dienst arbeiten Beamte sowie Arbeitnehmer. Richter und Soldaten haben einen eigenen beamtenähnlichen Status», erklärt Matthias Neyer, Berufsberater bei der Bundesagentur für Arbeit in Hamburg.

Während Arbeitnehmer auf der Basis eines privatrechtlichen Vertragsverhältnisses beschäftigt sind, das beidseitig gekündigt werden kann, führt die Verbeamtung zu einem besonderen Dienst- und Treueverhältnis gegenüber dem Staat. Das gelte zwar ein ganzes Berufsleben lang, so Neyer. Aber es kann auch bedeuten, dass eine Versetzung an einen anderen Dienort eher akzeptiert werden muss.

### Wie sieht es mit Lohn und Vereinbarkeit mit der Familie aus?

Der jungen Generation gehe es oft nicht nur um einen sicheren Arbeitsplatz mit einem sicheren Einkommen, sagt Rausch. «Lohngerechtigkeit und die Vereinbarkeit von Beruf und Familie spielen für die Generation Z ebenso eine wichtige Rolle.» Gerade hier könnten Behörden gegenüber der freien Wirtschaft bei der jungen Generation punkten.

«Für Beamte gilt das Laufbahnprinzip, Karriereschritte und die dafür erforderlichen Qualifikationen sind klar definiert», so Berufsberater Neyer. Das Gleiche gelte bei der Besoldung. Sie ist öffentlich einsehbar und unabhängig von Geschlecht oder Alter. «Das bietet natürlich viel Planungssicherheit», so Neyer. Vergleichbar seien die Bedingungen auch für die Arbeitnehmer im öffentlichen Dienst, die als Tarifbeschäftigte nicht in Laufbahnen, sondern in Entgeltgruppen eingruppiert sind.

Auch die Vereinbarkeit von Familie und Beruf funktioniere im Staatsdienst bereits sehr gut, da sind sich Rausch und Neyer einig. «Mittlerweile gibt es bei den Behörden viele verschiedene Arbeitszeitmodelle und auch Homeoffice», so Berufsberater Neyer. «Allerdings unterscheiden sich die Bedingungen in den einzelnen Behörden da teilweise sehr.»

### Was sollten Bewerber mitbringen?

«In vielen Punkten sind die Qualitätsmerkmale nicht anders als in der freien Wirtschaft», sagt Neyer. Die Schulabschlüsse müssten zur gewählten Einstiegsposition passen und es werden gute Noten in Mathematik, Deutsch und Sozialkunde gefordert, sowie gegebenenfalls in Englisch. Außerdem sollte man eine hohe Sozialkompetenz und eine Neigung zu administrativen Aufgaben mitbringen. Sich mündlich wie schriftlich gut ausdrücken zu können, sei ebenfalls wichtig. Denn viele Stellen erforderten Kommunikations- und Teamfähigkeit. Ebenfalls gefragt: logisches Denken und Zuverlässigkeit. Je nach Stelle gibt es auch bestimmte gesundheitliche Voraussetzungen, so erfordert der Polizeidienst etwa besondere Fitness.

Trotz der Ähnlichkeiten gibt es aber einen wesentlichen Unterschied: Die Arbeit in einer Behörde ist oft stärker rechtlich geprägt als in der freien Wirtschaft», sagt Neyer. Behörden verkaufen keine Produkte und agieren nicht am Markt, sondern gewährleisten öffentliche Dienstleistungen.

«Dabei orientieren sie sich am Gesetz, vorhandenes Recht wird ausgelegt und angewandt», so der Berufsberater. Bewerber sollten also ein Interesse an rechtlichen und gesellschaftlichen Zusammenhängen mitbringen.

### Braucht man ein Studium?

Das kommt auf die Dienststufe an. Der Eintritt in den mittleren Dienst erfolgt etwa über eine Ausbildung als Fachangestellter oder direkt über eine Beamtenausbildung. Der gehobene Dienst erfordert mindestens einen Bachelor-Abschluss oder ein Fachhochschulstudium. Allerdings gibt es auch duale Studiengänge in den Behörden, die entweder in ein Beamten- oder Angestelltenverhältnis im öffentlichen Dienst münden. Der höhere Dienst erfordert zusätzlich einen Master-Abschluss.

Vom Forstamt bis zum Zoll, vom Stadtarchiv bis zur Bundesbank, das Angebot an Jobs im Staatsdienst ist vielfältig und am besten informiert man sich bei den einzelnen Behörden direkt, was gefordert ist.

Das gilt übrigens auch für alle, die an einer Ausbildung im öffentlichen Dienst interessiert sind: Allein die Bundesverwaltung bildet beispielsweise in über 130 staatlich anerkannten Berufen aus – Verwaltungsfachangestellte oder Fachinformatiker ebenso wie Gärtner.

Victoria Vosseberg (dpa)

ANZEIGE

**LUST AUF MENSCHEN,  
MEDIEN UND  
VERANSTALTUNGEN?**

**FACHANGESTELLTE\*  
MEDIEN- UND  
INFORMATIONSDIENSTE**

Besuche uns auf der Ausbildungsmesse  
am 11.10. in der Barclays Arena Hamburg!

 [www.buecherhallen.de/ausbildung.html](http://www.buecherhallen.de/ausbildung.html)

  
**Bücherhallen Hamburg**



**TUI**

**#azubigesucht**

Starte Deine eigene berufliche Reise bei uns. Unsere MitarbeiterInnen machen uns zur Nummer 1. Entdecke die Ausbildungsmöglichkeiten zum **Tourismuskaufmann (m/w/d)** hier bei der TUI Deutschland.  
**Weitere Infos unter:** <https://careers.tuigroup.com/germany>

www.waldorfseminar.de

SEMINAR FÜR  
Waldorfpädagogik  
HAMBURG

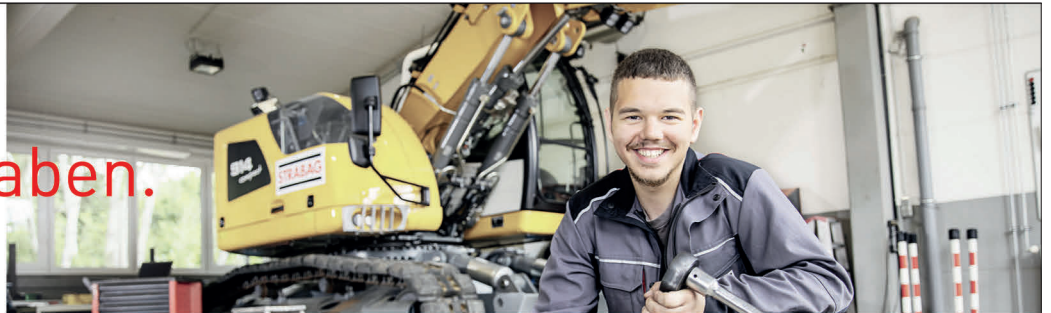
Jetzt  
**Waldi werden!**

Dual  
Vielseitig  
Flexibel  
Praxisintegriert  
Künstlerisch  
Inspirierend

Waldorflehrer:in werden,  
Waldorferzieher:in werden,  
als Studium oder  
als Ausbildung.




## Wachse mit deinen Aufgaben. Im Team.



Du suchst eine Ausbildung, in der du dich selbst verwirklichen kannst? Du möchtest eine neue Herausforderung und spannende Aufgaben? Dann bewirb dich jetzt und ergänze unser Auszubildenden-Team bei STRABAG/ZÜBLIN! Es erwartet dich eine erstklassige und praxisorientierte Ausbildung, vertieft durch theoretisches Fachwissen und gezielte Weiterbildungen. Wirke bei einem der Vielzahligen Projekte mit und zeige uns deine Fähigkeiten. Gemeinsam arbeiten wir daran, dein Potenzial zu erkennen und zu fördern. Mit deiner erfolgreich abgeschlossenen Ausbildung stehen dir die Türen für eine Karriere bei STRABAG/ZÜBLIN offen. Für den Ausbildungsstart 2024 suchen wir:

- Baumaschinenmechatroniker in Hamburg, Jaderberg und Bornhöved
- Elektroniker für Betriebstechnik in Hamburg

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann übersende uns bitte deine Bewerbungsunterlagen in deutscher Sprache (Lebenslauf und Zeugnisse).  
 Nutze hierfür bitte unser Onlineformular.

**karriere.  
strabag.  
com**

Wo liegen Deine Stärken?  
 Bewirb Dich jetzt und  
 werde Teil unseres Teams!

STRABAG BMTI GmbH & Co. KG,  
 Herr Waschkau  
 Moorfleeter Str. 24, 22113 Hamburg  
 Tel. +49 40 736169-32

[www.bmti.strabag.com](http://www.bmti.strabag.com)

**STRABAG**  
 WORK ON PROGRESS



Für **Organisationstalente**:  
Kaufleute für Spedition  
und Logistikdienstleistung

Für **Optimierer** und **Praktiker**:  
Fachkraft für Lagerlogistik

Für **PS-Freunde**:  
Berufskraftfahrer/  
Berufskraftfahrerin

Ausbildung mit **Zukunft** in  
**Spedition** und **Logistik**

Wir sind auch mit am Start:

**VHSp**   
Verein Hamburger Spediteure e.V.

Weitere Infos zu Ausbildungs- bzw. Praktikums-  
plätzen bekommst du beim Verein Hamburger  
Spediteure. Ansprechpartnerin:  
Susanne Kruse (kruse@vhsp.de)



[www.vhsp.de](http://www.vhsp.de)

# ICH BIN DABEI, WEIL ICH BEI DIESEM JOB EIN GUTES GEFÜHL HABE.

- Pflegefachmann/-frau, auch in Teilzeit (m/w/d)
- Pflegefachmann/-frau mit Vertiefung Pädiatrie (m/w/d)
- Duales Studium Pflege (B.Sc.) (m/w/d)
- Anästhesietechnischer Assistent ATA (m/w/d)
- Operationstechnischer Assistent OTA (m/w/d)
- Medizinischer Technologie für Radiologie (MTR) (m/w/d)
- Medizinischer Technologie für Laboratoriumsanalytik (MTL) (m/w/d)

Wir freuen uns,  
dich an unserem  
Stand im  
Innenraum der  
Arena zu sehen!





Zwischen Töpfen, Pfannen und Schöpfkellen geht es auch mal hektisch zu: Angehende Köche sollten daher gut mit Stresssituationen umgehen können.

Foto: Stefan Sauer/dpa-Zentralbild/dpa

# Ausbildung am **Herd**

## Köche arbeiten in Landgasthof und Sterneküche

**V**iele Köche verderben den Brei, heißt es sprichwörtlich. Aber ohne Teamplay läuft es in der Küche nicht rund. Im oft stressigen Job-Alltag sind außerdem starke Nerven und körperliche Fitness gefragt.

Bisschen schnippeln, bisschen rühren und mit viel Butter schmeckt sowieso alles: Kochen kann doch eigentlich jeder, oder? Zu einer professionellen Ausbildung als Koch gehört jedoch weit mehr als das. «Als Koch kann man unheimlich kreativ mit unzähligen Lebensmitteln, Techniken und Texturen arbeiten», sagt Thomas Wolfgang, selbst Koch und Landesverbandsvorsitzender Mitteldeutschland beim Verband der Köche (VKD). «Das kann durchaus ein kleiner künstlerischer Beruf sein.»

Je nach Arbeitsstätte gestaltet sich der Alltag für angehende Köche anders. «Die Bandbreite reicht vom klassischen Landgasthof, ein bisschen wie in Omas Küche, über radikal regionale Restaurants, vegetarische und vegane Lokale bis hin zum Sternebetrieb, wo mit Pinzette und Pipette gekocht wird», erklärt Sandra Warden, Geschäftsführerin im Deutschen Hotel- und Gaststättenverband (Dehoga). Und natürlich gibt es auch Köche in der Gemeinschaftsverpflegung, etwa in Kantinen oder Krankenhäusern.

### Ausbildungsplatz ist auch eine Typfrage

Wer nicht weiß, wo er sich bewerben möchte, sollte sich mit Freunden und Eltern zusammensetzen. «Dann muss man erstmal überlegen: Was bin ich für ein Typ?», empfiehlt Wolfgang, der Autor des Ausbildungsratgebers «Der junge Koch» ist. Wer eher schüchtern oder noch sehr jung ist, für den eigne sich ein Familienbetrieb besser als eine Großküche. In kurzen Praktika in verschiedenen Küchen bekommen Schüler einen guten Einblick.

Insgesamt dauert die Ausbildung zum Koch drei Jahre. Am Anfang bekommen die Lehrlinge viele Basics vermittelt: Welche Messer brauche ich – wie schneidet man richtig? Wie filetiert man einen Fisch? Auch Gartechiken wie Braten, Schmoren oder Backen sind wichtig. Die Azubis lernen, welche Nahrungsmittel es gibt, welche Inhaltsstoffe sie enthalten und mit welchen Verfahren sie diese am besten erhalten. «Auch Nachhaltigkeit und gesunde Ernährung sind Themen, sowohl in der Schule als auch im Betrieb», so Wolfgang. Daneben sollen Auszubildende Respekt vor Lebensmitteln und vor Tieren lernen. «Das ist ganz wichtig, dass nichts verschwendet wird und nichts sinnlos in den Mülleimer wandert.»

### Ein Koch mit zwei linken Händen tut sich schwer

In der Ausbildung spielt Arbeitsplanung eine wichtige Rolle. «Da geht es etwa um die Frage, wie im À-la-carte-Restaurant alle Personen an einem Tisch gleichzeitig ihr Essen serviert bekommen», erklärt Warden. Zur hohen Schule gehöre dann die Kreation von Menüfolgen für Veranstaltungen. Nicht nur für die Selbstständigkeit sind auch die betriebswirtschaftlichen Inhalte wichtig.

Während der Schulabschluss nicht entscheidend ist, sollten Interessierte handwerkliches Geschick mitbringen. Auszubildende müssen etwa filigrane Dekorationen schaffen oder mit dem Schneebesen arbeiten – da braucht es ein bewegliches Handgelenk. Und: Die Arbeit in der Küche ist Teamplay. «Die Maschinerie Küche muss zusammen funktionieren, auch mit dem Service», so Warden.

Kochen ist ein körperlich anstrengender Beruf. «Und der Stresspegel kann sehr hoch sein», so die Expertin. Von Vorteil ist, wenn Azubis eine gewisse Fitness mitbringen. Über die Arbeitszeiten sollten sich angehende Köche schon vorher im Klaren sein. Sie arbeiten dann, wenn andere essen möchten – also eher am Abend und am Wochenende. In der Gemeinschaftsverpflegung kann das anders aussehen.

### Junge Köche müssen sich ausprobieren dürfen

«Dass das ein harter Beruf ist, steht völlig außer Frage», sagt Wolfgang. Er kritisiert, dass manche Arbeitgeber Azubis als billige Arbeitskraft einsetzen. Der wichtigste Punkt ist für ihn aber nicht das Geld. «Das Schlimmste ist, wenn der Chef den Auszubildenden alles verbietet – zum Beispiel die Verwendung von wertvollen und damit auch teuren Lebensmitteln. Die müssen einfach auch dürfen und mal selbst was planen.»

Die Ausbildungsvergütung angehender Köche unterscheidet sich je nach Betrieb und Bundesland. Gebe es Tarifverträge, dann seien diese regional und durchaus unterschiedlich, erklärt Warden. Eine Übersicht über die tarifvertraglichen Vereinbarungen gibt es bei der Bundesagentur für Arbeit.

Der Karriereweg als Koch endet nicht nach der Ausbildung: Man könne sich vielfältig weiterentwickeln, etwa als Diätassistent oder Hotelmanager, erklärt Wolfgang. «Auslandsaufenthalte gehören zu einer anspruchsvollen Karriere fast dazu», ergänzt Warden. «Frankreich, England oder auf dem Kreuzfahrtschiff – da gibt es viele Möglichkeiten.» Die Aussichten seien großartig. Urlaub in Deutschland sei angesagt, das wirke sich auch auf die Gastronomie aus.

Text: Frankfurt/Main (dpa)

### ANZEIGEN



## FERNWEH?

**STARTE DEINEN JOB AN BORD.**

Werde Teil der sea chefs Crew und bewirb dich jetzt für deinen Job in den Bereichen:


- Restaurant
- Bar
- Küche
- Housekeeping
- Shore Excursion
- Touristik
- Gäste Service/Rezeption
- Weitere Departments

Entdecke mit uns die Welt und erlebe deine #WorldClassMoments!

Bewirb dich jetzt bei sea chefs:  
[seachefs.com/jobs](https://seachefs.com/jobs)  
Die besten Jobs an Bord | Welt. Klasse. Team.

DEINE  
AUSBILDUNG  
AUF SEE  
[seachefs.com/ausbildung](https://seachefs.com/ausbildung)

sea chefs



## DUALES BWL-STUDIUM



BACHELOR OF ARTS (B.A.)  
BUSINESS ADMINISTRATION

START: SEPT 2024

- Management / BWL
- Digital Leadership
- Wirtschaftspsychologie
- Immobilienwirtschaft

auch online!

**ONLINE-  
INFOTERMINE:**  
Mo, 16.10.2023  
Mo, 13.11.2023  
Mo, 11.12.2023  
jeweils um 19 Uhr

[steinbeis-cres.de](https://steinbeis-cres.de)

Mit EINEM Klick dabei sein!

WIR BILDEN AUS!

# SCHULE HEUTE, CAPTAIN MORGEN.


**BINNENSCHIFFER M/W/D**
**BINNENSCHIFFFAHRTSKAPITÄN M/W/D**
**DUALES STUDIUM SCHIFFS- & HAFENBETRIEB M/W/D**

- 14 Tage zu Hause, 14 an Bord mit eigenem modernen Zimmer
- überdurchschnittliche Ausbildungsvergütung plus Fahrtkosten/Verpflegung
- Ausbildungsstart frei wählbar

 Mehr Infos & online bewerben unter [www.reederei-deymann.de/ausbildung](http://www.reederei-deymann.de/ausbildung)

**REEDEREI DEYMANN**

 Bundesamt  
für Familie und  
zivilgesellschaftliche Aufgaben

**BERATUNGSTEAM  
PFLEGEAUSBILDUNG**


## Moderne Pflegeausbildung

Die Pflege ist eine der größten Dienstleistungsbranchen in Deutschland. Mit der demografischen Entwicklung steigt der Bedarf an professioneller Pflege weiter.

Wer einen Beruf in der Pflege ergreift, entscheidet sich für eine Laufbahn mit Perspektive. Denn die neue Pflegeausbildung bietet verschiedene Qualifizierungs- und Karrierewege - für die berufliche Ausbildung wie für das Studium.

[pflegeausbildung.net](http://pflegeausbildung.net)

Die Arbeit in der Pflege ist spannend und abwechslungsreich. Egal, ob als Teamplayer auf Station oder eigenständig in der Wohnung von Pflegebedürftigen - der Umgang mit den unterschiedlichsten Menschen und ihren Bedürfnissen steht im Mittelpunkt des Pflegeberufs.

Wer sich gerne mit pflegerischen und medizinischen Themen auseinandersetzt, aktiv und flexibel ist, kann sich im Pflegeberuf wiederfinden. Zu allen Fragen berät Dich gerne unser bundesweit tätiges Beratungsteam. Die Kontaktdaten findest Du auf [www.pflegeausbildung.net/beratungsteam](http://www.pflegeausbildung.net/beratungsteam).

### Beratungsangebote:

**Ausbildung (m/w/d):**  
Pflegefachmann/-frau  
(Generalistische Pflegeausbildung)

**Studium (m/w/d):**  
Pflegefachmann/-frau (Bachelor of Arts/Science)

- Voraussetzungen der Pflegeausbildung
- Wahl des Ausbildungsplatzes und der Schule
- Inhalt und Durchführung der Ausbildung
- Förderung der Pflegeausbildung
- Fort- und Weiterbildungen
- Karrieremöglichkeiten

**Diakonie**  
Hamburg

**WAS WEISST DU**

Nimm dir #ZeitfürdeineZukunft im  
Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ)  
bei der Diakonie Hamburg

[ZeitfürdeineZukunft.de](https://www.zeitfuerdeinezukunft.de)

Besuch uns  
auf der Messe  
**Talente Kompakt**  
am 11. Okt. 2023  
9 – 18 Uhr

**Schule war gestern!**

Starte jetzt Deine Hotelleriekarriere bei uns –  
ob in der Stadt, am Meer oder in den Bergen.

Jetzt bewerben unter:  
[www.dsr-hotelholding.de](http://www.dsr-hotelholding.de)

Du findest uns auch  
auf Instagram:

@ajacareers  
@arosacareers  
@hotellouiscjacob

Jetzt bewerben!



## STULZ macht Klima mit System

**Wir klimatisieren Rechenzentren an 365 Tagen im Jahr, damit dein Stream läuft.**

STULZ, gegründet 1947, ist als mittelständisches Familienunternehmen mit seinem Headquarter in Hamburg-Schnelsen ansässig und in mehr als 140 Ländern auf allen Kontinenten zu Hause.

Mit unseren weltweit 11 Produktionsstandorten sowie 23 Vertriebsgesellschaften, sind wir einer der Marktführer im Bereich Präzisionsklimasysteme und Kaltwassersätze für betriebskritische Anwendungen. Als exklusiver Vertriebspartner versorgt unser Geschäftsbereich S-Klima zudem den deutschen Markt mit Komfortklimageräten

und Befeuchtungssystemen von MITSUBISHI Heavy Industries Ltd.

**Für uns gilt der Grundsatz:**  
Ein Unternehmen ist nur so gut wie seine Mitarbeitenden. Deshalb legen wir besonderen Wert auf eine qualifizierte Ausbildung und kontinuierliche Fortbildung aller bei uns beschäftigten Menschen.



- Beschäftigte:**  
850 STULZ im Inland  
3.100 STULZ weltweit  
ca. 50 Auszubildende
- Ausbildung (m/w/d):**
- Fachinformatiker/in FR Systemintegration und Digitale Vernetzung
  - Industrieelektriker/in
  - Fachkraft für Lagerlogistik
  - Fertigungsmechaniker/in
  - Industriekaufmann (auch studienintegriert mit BWL)
  - Mechatroniker für Kältetechnik
- Duales Studium (m/w/d):**
- Business Administration (B. Sc.)
  - International Management (B. Sc.)
  - Kälte- und Klimasystemtechnik (B. Sc.)
  - Mechatronik (B. Eng.)
  - Wirtschaftsinformatik (B. Sc.)
  - Wirtschaftsingenieurwesen (B. Sc.)

# Was macht eigentlich eine Restauratorin?

**Handwerkliches Geschick, wissenschaftliches Know-how: Restauratorinnen und Restauratoren müssen vielseitig begabt sein – nicht selten arbeiten sie mit wertvollen Stücken.**

Vielleicht mal einen echten «van Gogh» restaurieren? Ob Gemälde oder archäologische Kulturgüter – Restauratorinnen und Restauratoren bringen geschichtsträchtige Stücke wieder auf Vordermann und sorgen für deren langfristigen Erhalt. Bianca Floss ist Chefrestauratorin am Museum für Hamburgische Geschichte. Im Job-Protokoll erzählt sie, wie sie zu ihrem Beruf gekommen ist – und warum der neben Begeisterung für Kunst und Kulturgut auch Geduld und Mut erfordert.

## MEIN WEG IN DEN BERUF:

Ein Zufall brachte mich zum Beruf: An einem Bild in der Schule war ein Schaden entstanden und die Kunstlehrerin sagte, da bräuchte man jetzt eine gute Restauratorin. Das brachte mich auf die Idee, mich mit dem Beruf auseinanderzusetzen. Ich suchte etwas, das Wissenschaft, Kunstgeschichte und mein technisches Verständnis verbindet. Schon immer habe ich mich in den Gemäldeabteilungen der Museen am wohlsten gefühlt – auch, weil ich selbst ein gewisses künstlerisches Talent habe. Die Maltechnik hat mich sehr interessiert.

Ich habe diesen Weg dann eingeschlagen: Studienvoraussetzung ist ein Jahr Praktikum in einer Restaurierungswerkstatt. Das ist ähnlich einem Ausbildungsjahr. Erst danach startet man ins Studium. Man kann aber auch auf anderen Wegen Restaurator werden. Bei Möbelrestauratoren geht beispielsweise oft eine handwerkliche Ausbildung voraus, etwa als Tischler.

## DAS SOLLTE MAN MITBRINGEN:

Man braucht Geduld, einen gewissen Hang zur Perfektion, sollte wissenschaftlich interessiert sein und eine handwerkliche Begabung haben – es muss von allem ein bisschen vorhanden sein. Wer Restaurierung studieren will, muss in der Regel erst seine künstlerische Eignung und die Absolvierung des Vorpraktikums nachweisen. Dann wird man zu einer mehrtägigen Eignungsprüfung eingeladen und die besten Teilnehmer bekommen am Jahresende einen Studienplatz. Das Studium selbst ist sehr breit gefächert und vereint Naturwissenschaften, Kunstgeschichte und einen großen praktischen Arbeitsanteil.



**Am Werk mit Watte und Skalpell: Restauratorinnen nutzen verschiedene Werkzeuge, um unerwünschte Oberflächenbestandteile von Gemälden zu entfernen.**

*Foto: Markus Scholz/dpa-tmn*

## MEIN BERUFSALLTAG:

Grundsätzlich unterscheiden Restauratoren zwischen der präventiven Konservierung, der Konservierung und der Restaurierung. In den ersten beiden Fällen geht es darum, die richtigen Umgebungsbedingungen für das Objekt zu schaffen, um es in seinem aktuellen Zustand zu erhalten. Bei der Restaurierung geht es einen Schritt weiter. Hier retuschiere ich zum Beispiel Schäden. Abhängig vom Kontext, in dem man als Restaurator arbeitet, gestaltet sich der Berufsalltag allerdings sehr unterschiedlich. Ich selbst arbeite als Gemälderestauratorin und Leiterin des Fachbereichs Restaurierung am Museum für Hamburgische Geschichte und bin insofern ein Sonderfall, als dass ich zusätzlich viele administrative Aufgaben erledige. Wir setzen gerade eine große Modernisierung um und die Objekte müssen alle verpackt werden und auf Reisen gehen. Da muss man sich auch mit der Frage beschäftigen: Wie verpacke ich Kunst und Kulturgut?

Parallel leite ich Praktikanten und Mitarbeiter an und habe aktuell ein paar Leihgaben zu bearbeiten. Als Leiterin des Hamburger Praxisjahrs für Restaurierung konzipiere und begleite ich außerdem theoretischen Unterricht für angehende Restauratoren, der sie auf die Aufnahmeprüfung an den Hochschulen und Universitäten vorbereiten soll. Als Freiberufler würde man hingegen zum Kunden fahren, Kundenakquise betreiben, Aufträge annehmen, sie bearbeiten und dokumentieren. Auch beim Aufbau oder Abbau von Ausstellungen können Freiberufler mitarbeiten.

## DIE SCHÖNSTE SEITE DES BERUFS:

Mir gefällt, dass man seinen eigenen Interessenschwerpunkt selber wählen kann – ob die praktische oder forschende Seite des Berufs. Und ich mag die Besonderheit, dass kein Alltag ent-



**Gemälderestauratorinnen wie Bianca Floss sorgen dafür, dass Kunstwerke langfristig erhalten bleiben.**

Foto: Markus Scholz/dpa-tmn

steht. Selbst wenn ich die 48. Oberflächenreinigung mache, ist sie immer anders als die vorherige, weil jedes Objekt unterschiedlich ist. Das macht den Beruf abwechslungsreich und interessant. Es gibt kein Schema F, nach dem man arbeitet. Und man muss sich immer wieder selbst hinterfragen und neue Methoden erarbeiten.

#### **DIE HERAUSFORDERUNGEN:**

Restauratoren haben berufsethische Grundsätze, zum Beispiel, dass wir allen Werken mit dem gleichen Respekt begegnen und sie mit derselben Sorgfalt behandeln. Wenn man plötzlich Werte vor sich liegen hat, die das eigenen Lebenseinkommen um ein Vielfaches übersteigen, überlegt man dennoch dreimal, wie man die Aufgabe handhabt.

Am Anfang des Berufslebens ist die Hürde, an das Objekt zu gehen, natürlich noch ein bisschen größer, weil man vieles zum ersten Mal tut. Es gibt immer wieder neue Methoden und Techniken, die man ausprobieren muss. Dabei kann man sich aber auch mit Testobjekten behelfen.

#### **DIE AUSSICHTEN:**

Solange es Kultur gibt, wird es auch Restauratoren geben. Es ist unsere Kernaufgabe, Kulturgut zu erhalten und dafür zu sorgen, dass sich nachfolgende Generationen mit unserer Kultur auseinandersetzen können. Es macht einen großen Unterschied, ob ich mir ein Foto eines Kunstwerkes anschau oder tatsächlich vor dem Gemälde oder historischen Objekt stehe.

#### **DAS EINKOMMEN:**

Abhängig vom Fachbereich, der Berufserfahrung und der Tätigkeit in Festanstellung oder Freiberuflichkeit kann das Einkommen eines Restaurators sehr unterschiedlich ausfallen. Für Hochschulabsolventen des Fachbereichs Restaurierung liegt der monatliche Bruttoverdienst laut Agentur für Arbeit, auf Grundlage des Tarifvertrags für den öffentlichen Dienst der Länder, zwischen 3939 und 6037 Euro.

Text: Anke Dankers (dpa)

#### ANZEIGEN

Mach Deine Ausbildung bei der TRIMET Aluminium SE  
Qualifizieren, Motivieren, Türen öffnen  
– Nutze auch Du Deine Chance!



INDUSTRIKAUFMANN/-FRAU

INDUSTRIEMECHANIKER/IN

MASCHINEN- UND ANLAGENFÜHRER/IN

ELEKTRIKER/IN FÜR BETRIEBSTECHNIK

Als innovatives, mittelständisches Familienunternehmen entwickelt, produziert, recycelt, gießt und vertreibt die TRIMET Aluminium SE an acht Standorten moderne Leichtmetallprodukte aus Aluminium. Ausbildung bei TRIMET heißt Wissens- sowie Kompetenzaufbau und sorgt für den Einsatz von und die Ausbildung an modernsten Technologien. Seit 1985 hat TRIMET über 800 junge Menschen erfolgreich in unterschiedlichsten Berufen ausgebildet und übernommen.

Interessiert an einer Ausbildung mit Zukunft, Spaß und Herausforderungen?  
Dann bewirb Dich noch heute am Standort Hamburg unter [karriere.trimet.de](http://karriere.trimet.de).

Besuche uns im Web



**trimet**

**VIVATIS**  
PHARMA



**Komm zu**  
**VIVATIS Pharma**  
- Dein Start für  
eine dynamische  
Karriere!

Bist Du bereit, eine aufregende Reise in der Pharma-, Nahrungsergänzungsmittel- und Lebensmittelindustrie anzutreten?

Die VIVATIS Pharma GmbH, ein internationales, dienstleistungsorientiertes Unternehmen mit Sitz in Hamburg, sucht motivierte junge Talente wie Dich um unser Team zu verstärken.

#### **Wir suchen Dich!**

**Kaufmann/-frau - Groß- und Außenhandelsmanagement (Außenhandel)**

**Bachelor of Arts - Business Administration (BWL)**



**Fragen? Kontaktiere mich!**

Sören Bramann  
[bewerbung@vivatis.de](mailto:bewerbung@vivatis.de)  
+49 (0) 40 23 69 09 - 48  
[www.vivatis.de](http://www.vivatis.de)



# WIR SUCHEN DICH!

 **SPAETER Hamburg**  
Ein Unternehmen der SPAETER-Gruppe



allumfassende  
360° Ausbildung



individuelle  
Corporate Benefits



interne und externe  
Weiterbildungen



Familienunternehmen  
in fünfter Generation



**SCAN ME**

mehr Infos zu den Ausbildungsberufen

spaeter.de

## DEINE - ZUKUNFT - JETZT

ausbildung@spaeter-hamburg.de

# DEINE ZUKUNFT VOLL IM GRIFF



### Über uns

- Europas Nr.1 für Motorradbekleidung und -technik
- über 85 Shops in Deutschland, Österreich, der Schweiz & den Niederlanden
- Über 2.000 Mitarbeitende, davon aktuell 180 Azubis
- Übernahmequote nach Ausbildung: ca. 80 %
- Spaß im Job: Garantiert!

### Ausbildungsplätze

- Kaufmann (m/w/d) für Groß- & Außenhandelsmanagement
- Kaufmann (m/w/d) im E-Commerce
- Kaufmann (m/w/d) für Büromanagement
- Kaufmann (m/w/d) für Spedition und Logistikdienstleistungen
- Fachlagerist (m/w/d)
- Fachkraft (m/w/d) für Lagerlogistik
- Kaufmann (m/w/d) IT Systemmanagement
- Fachinformatiker (m/w/d) Systemintegration und Anwendungsentwicklung
- Gestalter (m/w/d) für visuelles Marketing
- Kaufmann (m/w/d) für Marketingkommunikation
- Mediengestalter (m/w/d)
- Verkäufer (m/w/d)
- Kaufmann (m/w/d) im Einzelhandel
- Duales Studium Business Administration (HSBA)

Weitere Infos und  
Ausbildungsplätze:



### Ansprechpartnerin

Manon Klintworth | jobs@louis.de  
Tel.: +49 (0)40 734 193 333



Bewirb dich auch direkt über WhatsApp

www.louis.de/jobs



WIR SUCHEN  
DICH...



WEIL BEI UNS DIE  
**POST** ABGEHT!

Deutsche Post 

Werde eine:r von uns

**Wir suchen:**

Azubis, DH-Studenten, Zusteller,  
Mechatroniker, Aufsichten, LKW-Fahrer,  
Minijobber (M/W/D)

Haben wir Dein Interesse geweckt?

Dann besuch uns am 11. Oktober auf der  
Messe in der Barclays Arena.

Oder bewirb Dich online:

[werde-einer-von-uns.de](http://werde-einer-von-uns.de)

SCAN MICH! 



Euro  
Akademie

passgenau · praxisnah · persönlich



GENAU MEINE  
AUSBILDUNG!

International  
Administration Manager ESA

Europasekretär\*in ESA

Kaufmännische\*r Assistent\*in

staatlich geprüft · Fachrichtung Fremdsprachen

Fremdsprachenkorrespondent\*in IHK

Office Assistant ESA

Erzieher\*in

staatlich anerkannt  
Vollzeit und berufsbegleitend

Sozialpädagogische\*r Assistent\*in

staatlich geprüft

Euro Akademie Hamburg · Wendenstraße 4 · 20097 Hamburg  
 Telefon 040 30978622 · [hamburg@euroakademie.de](mailto:hamburg@euroakademie.de)  
[www.euroakademie.de/hamburg](http://www.euroakademie.de/hamburg)





## JOB-PROTOKOLL

# Was macht eigentlich eine Tierphysiotherapeutin?

**Tiere statt Fashion: Früher hat Julia Neumann Modedesign studiert. Heute arbeitet sie als selbstständige Tierphysiotherapeutin.**

Foto: Markus Scholz/dpa-tmn

**T**ierphysiotherapeut ist kein staatlich anerkannter Beruf. Ein Fehler, findet Julia Neumann, die als selbstständige Tierphysiotherapeutin arbeitet. Denn es gehört viel Know-how dazu.

Wer lässt denn schon seine Tiere massieren? Eine Frage, die Julia Neumann kennt. Die 33-Jährige arbeitet als selbstständige Tierphysiotherapeutin und weiß: Der Job besteht aus mehr als Tiere streicheln. Und wer ihn ausüben will, braucht nicht nur Feingefühl. Auch ein fundiertes Wissen und Lösungsorientierung sind gefragt. Im Job-Protokoll berichtet Julia Neumann, was ihren Joballtag ausmacht – und warum Tiere zu behandeln eine besondere Herausforderung ist.

### MEIN WEG IN DEN JOB:

Ich bin mit Tieren groß geworden und wollte schon als Kind allen Tieren helfen. Ob eine verletzte Maus oder ein Vogelbaby – ich habe alle mit nach Hause genommen und wieder aufpäppelt. Beruflich habe ich aber zunächst einen ganz anderen Weg eingeschlagen. Ich habe Modedesign studiert und als Tänzerin und Schauspielerin gearbeitet. Irgendwann ist mir klar geworden: Ich möchte gerne auch beruflich etwas mit Tieren machen. Also habe ich mich dazu entschlossen, eine Ausbildung zur Tierphysiotherapeutin zu machen. Vor anderthalb Jahren habe ich mich dann mit meiner Praxis «Tierisch Julia» selbstständig gemacht. Ich behandle gerne ganzheitlich und habe mich deshalb zusätzlich auf den Gebieten Ernährungsberatung für Tiere und Mykotherapie weitergebildet.

### DIE AUSBILDUNG:

Ich habe meine Ausbildung an einer privaten Akademie gemacht. Zwischen 4000 und 7000 Euro muss man für solch einen Lehrgang einplanen. Doch Tierphysiotherapeut ist kein staatlich anerkannter Beruf. Theoretisch kann sich jeder so nennen. Das ist ein großer Fehler. Denn es gibt ganz unterschiedliche Ausbildungen und viele schwarze Schafe auf dem Markt. Reine Online-Ausbildungen funktionieren zum Beispiel nicht. Denn es fehlt natürlich der Praxisbezug. Meine Ausbildung hat zwei Jahre gedauert. Die meisten unterschätzen diese Lehre. Man muss die Anatomie der Tiere studieren, jeden einzelnen Muskel im Körper kennen und die Zusammenhänge verstehen. Ein Hund kann vorne lahmen und der Grund dafür liegt in den Hinterbeinen. Man muss aber auch mit den Besitzern umgehen können. Und die Begrifflichkeiten sollten sitzen - für die Kommunikation mit den Tierärzten.

### DAS SIND MEINE AUFGABEN:

Ob Hund, Katze oder Pferd: Ich gucke mir das Tier ganz genau an und taste es komplett ab. Dabei gehe ich jedes einzelne Gelenk durch. So eine Erstanamnese dauert anderthalb Stunden. Am Ende komme ich zu einem Ergebnis und kann zu einem Spezialisten verweisen oder eine Therapie entwickeln. Wie in der Humanmedizin gibt es auch für Tiere Krankengymnastik. Dazu gehört etwa eine passive Mobilisation der Gelenke oder eine aktive Trainingstherapie, zum Beispiel auf dem Balancekissen. Aber auch physikalische Therapieverfahren wie Elektrotherapie, Laser- oder Thermotherapie kommen zum Einsatz. Anders als bei Menschen

kann man bei einem Hund nicht davon ausgehen, dass er sich hinlegt und mich einfach machen lässt. Ganz häufig denken die Tiere beim ersten Termin, sie wären beim Tierarzt und bekommen Panik. Man muss sich auf jedes Tier und auf die Besitzer individuell einstellen.

### DAS SIND GUTE UND WENIGER GUTE SEITEN AN MEINEM JOB:

Das Allerschönste ist, wenn sich Patienten, die aufgegeben wurden, wieder erholen: Gelähmte Hunde etwa, die wieder laufen können. Das sind Momente, in denen man sich besonders freut und auch ein bisschen stolz ist. Andererseits hat man natürlich viel mit kranken Tieren zu tun. Man versucht zu helfen und meistens wird es besser. Aber es gibt auch Fälle, die sehr schwierig sind.

### SO SIEHT DAS GEHALT AUS:

Es gibt ganz wenige Stellen in Anstellung. Tierphysiotherapeut ist eher ein Beruf, mit dem man sich selbstständig macht. Es kann zwei bis vier Jahre dauern, bis man davon leben kann. Manche betreiben den Beruf auch nur nebenberuflich. Verlässliche Zahlen zum Gehalt von Tierphysiotherapeuten gibt es deshalb nicht.

### DAS SIND DIE AUSSICHTEN:

Man merkt, dass das Interesse an der Tierphysiotherapie von der Humanmedizin herüberschwappt. Die Nachfrage steigt. Wer sich wirklich reinhängt, kann es auch schaffen, sich damit selbstständig zu machen.

Anke Dankers (dpa)



**Massieren gehört zum Joballtag:  
Tierphysiotherapeutin Julia Neumann weiß, wo beim Hund  
die Muskeln sitzen.**

Foto: Markus Scholz/dpa-tmn

ANZEIGE



Für den Standort Hamburg suchen wir zum 01.08.2024

### Auszubildende (m/w/d)

- Kaufleute für Büromanagement (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)
- Fachkräfte für Kurier-, Express- und Postdienstleistungen (m/w/d)

Weitere Infos:

[dpd.de/karriere](https://dpd.de/karriere) oder einfach den QR Code scannen!

Bewerbung online über die Jobbörse oder per E-Mail an:

[andrea.hinrichs@dpd.de](mailto:andrea.hinrichs@dpd.de)

DPD Deutschland GmbH • Frau Andrea Hinrichs  
Neue Wollkämmeistr. 2 • 21107 Hamburg



Die DPD Deutschland GmbH gehört zur internationalen Geopost, dem größten Paketnetzwerk Europas. DPD verfügt bundesweit über 79 Depots und 7.700 Pickup Paketshops. Mehr als 9.600 Mitarbeitende sowie 12.000 Zusteller sind täglich für die Kunden im Einsatz.



**FFG** Fahrzeugtechnik  
Handwerk + Innovation

## Ausbildung 2024

Wenn rund 1.100 HOCHBAHN Busse ihre täglich mehr als 1,2 Mio. Fahrgäste in Hamburg und Umgebung auf immer nachhaltigere Weise von A nach B befördern – dann ist das auch unser Verdienst! Denn als Tochterunternehmen der Hamburger Hochbahn AG leisten wir von der FFG eine perfekte technische und ingenieurseitige Betreuung der Fahrzeuge. Und halten so die gesamte Stadt in Bewegung.

Das klingt nach dem perfekten Platz, um in einen Beruf mit Zukunft zu starten? Dann nichts wie los: Pack mit an und verstärke uns zum **01.08.2024** in deiner Ausbildung zum

- I Kfz-Mechatroniker an Bussen und PKW (m/w/d)**  
**Schwerpunkt System- u. Hochvolttechnik**
- I Karosserie- und Fahrzeugbaumechaniker (m/w/d)**
- I Fahrzeuglackierer (m/w/d)**

Bei uns wirst du während deiner Ausbildung zum festen Teil einer spannenden Branche: In unseren modernen Werkstätten bist du immer hautnah dran am technologischen Wandel der Kfz-Technik – und damit genau am Puls der Zeit. So sieht ein Beruf mit Zukunft aus!

So hast du dir deinen Start ins Berufsleben immer vorgestellt? Perfekt! Dann freuen wir uns auf deine Online-Bewerbung.

Wir sind gespannt darauf, dich kennenzulernen!

Und bei Fragen? Freut sich Ines Brosch unter der Rufnummer 04053903289 auf deinen Anruf!

**FFG Fahrzeugwerkstätten Falkenried GmbH**

Personalabteilung · Lademannbogen 138 · D-22339 Hamburg  
karriere.ffg-hamburg.de

**WIR MACHEN HAFEN**

**UND DU?**

**HPA**  
Hamburg Port Authority

© HPA, Andreas Schmidt-Wriethoff

Starte deine Ausbildung im Hamburger Hafen  
[www.hamburg-port-authority.de](http://www.hamburg-port-authority.de)

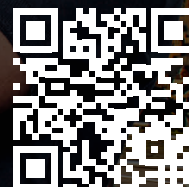
„Ich gestalte die Zukunft mit – sowohl von Hamburg als auch meine eigene.“

## STARTE JETZT DEINE AUSBILDUNG

Und gestalte Hamburgs Energiezukunft mit Wasserstoff. Mit einem fairen Gehalt und vielen weiteren Benefits.

**GASNETZ**  
HAMBURG

[www.gasnetz-hamburg.de/ausbildung](http://www.gasnetz-hamburg.de/ausbildung)



**JAS**

PEOPLE MAKE THE DIFFERENCE

### Ausbildung zum Kaufmann für Spedition & Logistikdienstleistung (all genders)

Du bist bald mit der Schule fertig, möchtest ins Berufsleben starten und interessierst dich für eine kaufmännische Ausbildung? Dann bist du bei uns genau richtig!

**Kurz zu uns:** JAS (Speditions- und Logistikunternehmen) ist in über 100 Ländern präsent und ist mit ca. 6000+ Mitarbeitern weltweit ein stetig wachsendes Unternehmen. In Deutschland sind wir über 400 Mitarbeiter an 15 Standorten - mit Sicherheit auch in deiner Nähe!

**Wir bieten:** Eine interessante und abwechslungsreiche Ausbildung in einem angenehmen Betriebsumfeld mit Betreuung durch motivierte Kollegen und engagierte Ausbilder. Um dich perfekt auf deinen Ausbildungsabschluss vorzubereiten, erhältst du einen Prüfungsvorbereitungskurs. Die Chancen einer Übernahme nach der Ausbildung stehen sehr gut.

**Wir suchen:** Motivierte Auszubildende, die eine Ausbildung in einem international tätigen Speditions- und Logistikunternehmen anstreben. Du solltest kommunikationssicher sein und arbeitest gerne im Team. Du verfügst über gute Deutsch- und Englischkenntnisse und hast einen guten Schulabschluss (mind. mittlere Reife). Du interessierst dich für logistischen Zusammenhängen und kaufmännisches Handeln.

Triffst zu? Dann bewirb dich unter [www.jas.com/careers](http://www.jas.com/careers) oder per E-Mail an [de-jobs@jas.com](mailto:de-jobs@jas.com)



# Gelassenheit & Organisation

## Was macht eigentlich ein Disponent in einer Spedition?

Wer wie Benjamin Puck (r.) als Disponent arbeitet, muss den Überblick bewahren und schnell reagieren, wenn es mal zu Änderungen kommt.

FOTO: MARKUS SCHOLZ/DPA-TMN

**Von A nach B nach C: Den Warenverkehr organisieren und die dafür benötigte Logistik koordinieren, das ist die Aufgabe von Disponenten in einer Spedition. Ohne eine Portion Gelassenheit geht es nicht.**

Lkw, Bahnwaggon und per Container auf den Frachter – so manche Spedition setzt auf unterschiedliche Verkehrsträger, um Waren pünktlich von einer Station zur anderen zu bringen. Alles im Blick haben dafür die Disponenten in den Firmenzentralen. Kommt es bei Lkw-Transporten etwa staubedingt zu Verzögerungen, informieren sie die Kunden. Außerdem planen Disponenten Touren und buchen etwa in Häfen Slots, um die Container in den Terminals abliefern und aufnehmen zu können. Was dabei beachtet werden muss und warum er bei Staus die Nerven behält, erzählt Benjamin Puck von der Konrad Zippel Spediteur GmbH in Hamburg.

### Wie ich Disponent geworden bin:

Auf der Rückbank des elterlichen Autos drückte ich mir als kleiner Junge immer die Nase an der Scheibe platt, wenn wir durch den Hamburger Elbtunnel fahren. All die Lkws und Container faszinierten mich. So fing es an, dass ich mich für Logistik und Transport interessierte. Dieses Interesse ließ nie nach. Nach dem Abitur habe ich zunächst eine Ausbildung als Speditionskaufmann absolviert. Und längst habe ich als Disponent tatsächlich sehr viel mit Lkws und Containern zu tun.

### So sieht mein Arbeitsalltag aus:

Als erstes gilt es zu gucken, welche Waren wann bei welchem

Versender abzuholen sind – und wann die Waren wo und bei wem auszuliefern sind. Dann checken wir Disponenten, welche Termine Priorität haben. Jetzt geht es ans Ausarbeiten von Touren. Dafür prüfen wir, welche Transportmittel wie Lkw oder Bahnwaggon nötig sind – oder ob Frachtraum in Seeschiffen oder Flugzeugen eingekauft werden muss. Gegebenenfalls sind Container zu organisieren.

Nun müssen Frachtführer und Transportpartner beauftragt werden. Für Spezial- und Gefahrguttransporte sind gegebenenfalls behördliche Genehmigungen einzuholen. Es kann auch vorkommen, dass Zollformalitäten anfallen. Es ist also viel Schreibkram vom PC aus zu erledigen. Es gibt Tage, da sind für die Spedition, für die ich arbeite, 200 Lkws und mehr in ganz Europa unterwegs. Jede einzelne Tour eines Lkw muss so effizient und kostengünstig wie möglich geplant werden. Beispielsweise gilt es, die kürzeste Route zu wählen und dabei möglichst viele Lade- und Entladestationen anzufahren. Andernfalls setzen wir Disponenten viel Geld in den Sand. Mehrere Einzelsendungen fassen wir möglichst zu Sammelladungen zusammen. Das alles muss organisiert und koordiniert werden. Bevor Waren in den Lkw kommen, muss die Spedition sich bei der jeweiligen Ladestation anmelden. Dafür sorgen wir Disponenten per E-Mail. Und wir stehen über Telefon und WhatsApp in ständigem Kontakt mit den Fahrern.

### Wo es mitunter haken kann – und wie ich damit umgehe:

Über GPS beobachten wir von der Speditionszentrale aus den Transportablauf. Natürlich kann es immer wieder unvorhergesehene Ereignisse geben, Staus zum Beispiel oder extreme Stra-

ßenglätte. Dann gilt es neu- oder umzudisponieren. Oder gegebenenfalls dem Empfänger der Ware Bescheid zu geben, dass sich die Lieferung verzögert. Solche Situationen können theoretisch für Stressmomente sorgen. Aber gelassen zu bleiben in dem Wissen, dass man es ohnehin nicht ändern kann, ist in solchen Augenblicken immer besser. Bei komplizierten Aufträgen wie etwa Transporten mit Überhöhe, Gefahrgütern der Klasse 1 oder bei Schwer- beziehungsweise Abfalltransporten suchen wir manchmal mit Partnern nach Lösungen, wenn der eigene Fuhrpark das nötige Equipment nicht hergibt.



Von der Speditionszentrale aus plant Disponent Benjamin Puck die einzelnen Routen der LKWs und steht im Austausch mit den Lade-Stationen.

FOTO: MARKUS SCHOLZ/DPA-TMN

**Was mir im Job gute Laune macht:**

Das Basteln der Touren finde ich sehr spannend. Und natürlich freue ich mich sehr, wenn alles wie geplant läuft und keine Verzögerungen auftreten. Als angenehm empfinde ich auch die Kontakte mit den Fahrern. Unser Umgangston ist kumpelhaft. Und ich finde es wichtig, auch mal ein bisschen persönlicher mit ihnen zu reden. Schließlich sind sie oft sieben Tage und Nächte an einem Stück unterwegs und freuen sich über Zuspruch oder auch Anteilnahme, wenn sie beispielsweise im Stau feststecken oder vielleicht ein bisschen Heimweh haben.

**Welche Karrierechancen ich habe:**

Ich bin zum Teamleiter und Handelsbevollmächtigten bei meiner Spedition aufgestiegen. Über diese Beförderung habe ich mich sehr gefreut.

**Wieso ich wieder Disponent in einer Spedition werden würde:**

Manchmal verfluche ich meinen Job. Aber das ist, glaube ich, ganz normal und macht jeder mal. Unter dem Strich kann ich mir keinen anderen Beruf vorstellen. Das, was von mir erwartet wird, bin ich in der Lage zu leisten. Und ich habe in aller Regel ganz viel Lust auf meinen Beruf.

Protokoll: Sabine Meuter (dpa)

ANZEIGEN

Hitachi Zosen  
INOVA

Wir scouten für unseren Kader!

**Für die Schulzeit gab's den Abpfiff, und du suchst nach einem neuen Team?**

Unsere Mannschaft freut sich über Nachwuchstalente bei der Gestaltung der Energiewende. Wir bilden in Berufsfeldern mit sicherer Zukunftsperspektive aus und bieten vielfältige Entwicklungs- und Transfermöglichkeiten innerhalb unserer Konzerngruppe, auch mit internationalen Aufstiegschancen.

**Ausbildung zum Elektroniker** (m/w/d)  
für Betriebstechnik

**Ausbildung zum Mechatroniker** (m/w/d)

Melde Dich bei unserem Chef-Scouter Stefan Schlatter unter (04281) 9876 269 oder [stefan.schlatter@hz-inova.com](mailto:stefan.schlatter@hz-inova.com)

THE METAL COMPANY

## Ihre Karriere bei uns – eine nachhaltig gute Entscheidung

Ausbildung zum Kaufmann im Groß- und Außenhandelsmanagement (m/w/d) am Standort Hamburg

Die Zukunft gehört Ihnen: Bewerben Sie sich jetzt mit Ihrem persönlichen Anschreiben, Lebenslauf, den letzten beiden Schulzeugnissen sowie möglichen weiteren Unterlagen auf [tseu/karriere](https://tseu/karriere).

TSR Metals GmbH & Co. KG  
Elke Hönkhaus // [tseu](https://tseu)  
Ein Unternehmen der REMONDIS-Gruppe

Mehr Infos auf [tseu/karriere](https://tseu/karriere)

## Neuer Ausbildungsberuf Gestalter für immersive Medien

Sich nicht nur in virtuellen Welten bewegen, sondern sie auch selbst erschaffen: Das lernen künftige Gestalter für immersive Medien.

Foto: 606531172/stock.adobe.com



# Arbeiten in virtuellen Welten

**Immersiv** – das kommt von dem Begriff **Immersion**, was so viel wie «eintauchen» bedeutet. In diesem Fall also ein **Eintauchen mithilfe von Medien in eine interaktive Welt, zum Beispiel per Virtual Reality.**

Das Gefühl, von einem Hubschrauber aus einer Notlage im Gebirge gerettet zu werden, ohne tatsächlich dort zu sein, ein Konzert in der Royal Albert Hall in London live vom heimischen Sofa zu erleben oder eine komplexe Produktionsmaschine in ihre Einzelteile mittels Tablet und VR-Brille im Klassenzimmer zu zerlegen: Diese Erlebnisse ermöglichen immersive Medien.

Für die Erstellung dieser Anwendungen gab es bislang keine duale Berufsausbildung, der Bedarf in der Praxis wurde aber immer größer. Deshalb kommt in diesem Jahr der Beruf «Gestalter oder Gestalterin für immersive Medien» dazu. Wer eine Ausbildung sucht und Interesse an virtuellen Welten hat, ist hier richtig. Drei Jahre dauert die neu geschaffene duale Ausbildung laut dem Bundesinstitut für Berufsbildung (BIBB).

In den letzten Jahren haben virtuelle Anwendungen in vielen Bereichen des Alltags neue Möglichkeiten eröffnet: Messen und Kongresse können zum Beispiel ohne Reiseaufwand virtuell besucht werden, im medizinischen Bereich müssen Operateure und Patienten nicht zwangsläufig an einem Ort sein. Auch in der Freizeit bietet Augmented Reality durch computergenerierte Einblendungen in die reale Umwelt neue Einsatzmöglichkeiten. So können beispielsweise Möbelstücke vor der Kaufentscheidung mittels

einer App in die Wohnung projiziert werden oder Touristen erleben bei Stadtbesichtigungen Zeitreisen mit Hilfe von QR-Codes.

Die neue Ausbildung befähigt die zukünftigen Gestalter immersiver Medien zur professionellen Kreation und Umsetzung virtueller Welten. Dafür sind sie an der Beratung von Kundinnen und Kunden beteiligt, entwerfen das Produkt und entwickeln die virtuellen Welten in agilen Prozessen. Die Auszubildenden produzieren die immersiven Medien mit Autorenwerkzeugen und in Entwicklungsumgebungen, modellieren 3D-Daten und erstellen Prototypen. Außerdem führen sie Bild- und Tonaufnahmen in realen und virtuellen Produktionen durch und gestalten Animationen und virtuelle Klangwelten. Für die Arbeit in Projektteams, die zum Kern der Arbeit gehört, sind Kommunikation und Kooperation wichtig. Insbesondere mit Softwareentwicklerinnen und -entwicklern müssen sich Gestalterinnen und Gestalter eng abstimmen.

Die Ausbildung endet in der Regel nach drei Jahren. Nach erfolgreichem Abschluss stehen Gestalterinnen und Gestalter für immersive Medien interessante Karrierewege offen. So kann zum Beispiel eine Fortbildung zum Geprüften Medienfachwirt/zur Geprüften Medienfachwirtin (Bachelor Professional in Media) oder zum Geprüften Medienproduktion Bild und Ton/zur Geprüften Meisterin Medienproduktion Bild und Ton angeschlossen werden. Medienproduktion Bild und Ton/zur Geprüften Meisterin Medienproduktion Bild und Ton angeschlossen werden.

Text: Christina Bachmann (dpa)



Hamburg

# GEMEINSAM ROCKEN WIR DEINEN JOB!

**DAB+ HH & SH | App**

**[www.rockantenne.hamburg](http://www.rockantenne.hamburg)**

**UKW 106,8  
Radio an!**

# LEBEN & ARBEITEN IN EINEM KIBBUZ

Der erste Kibbuz Israels, Degania Alef, wurde 1910 gegründet. Derzeit gibt es in dem Land rund 270 Kibbutzim.

Foto: Sara Lemel/dpa/dpa-tmn

**Auf nach Israel und dort im Rahmen eines internationalen Freiwilligendienstes in einem Kibbuz arbeiten – das ist interessant und bereichernd. Doch bevor es losgeht, sind einige Hürden zu überwinden.**

Ob nach dem Abitur, zwischen Studium und Job oder im Rahmen eines Sabbaticals: Viele junge Leute nutzen Übergangsphasen in ihrem Leben dazu, einen Freiwilligendienst zu absolvieren. Manche zieht es ins Ausland. Eine von vielen möglichen Optionen: in einem Kibbuz mitarbeiten.

Leben in der Gemeinschaft mit produktiver Arbeit verbinden – das ist die Idee der Kibbuz-Bewegung, die Anfang des 20. Jahrhunderts entstand. Das Wort «Kibbuz» stammt aus dem Hebräischen. Es heißt so viel wie «Versammlung». Hier sind alle Menschen gleich. Die Stärkeren helfen den Schwächeren und das Leben in der Gemeinschaft prägt den Alltag. Alle begegnen sich auf Augenhöhe.

Ursprünglich war ein Kibbuz eine sozialistisch geprägte ländliche Siedlung: Grund und Boden waren Eigentum des Staates Israel, über die die Siedler in Erbpacht walteten. Derzeit gibt es rund 270 Kibbutzim, wie es seitens des Internationalen Jugendgemeinschaftsdienstes (ijgd) in Berlin heißt. Was Interessierte wissen sollten: und Arbeiten in einem Kibbuz – für wen ist das was und was bringt es?

Eine besondere Form von Gemeinschaft erleben, sich berufliche Fähigkeiten aneignen sowie Gleichgesinnte aus der ganzen Welt kennenlernen – all das ist in einem Kibbuz möglich. Insofern ist ein Kibbuz-Aufenthalt etwas für alle, die aufgeschlossen sind und einen Blick über den eigenen Tellerrand werfen möchten.

Ein Kibbuz-Aufenthalt erweitert den Horizont, entwickelt die eigene Persönlichkeit weiter, bringt oft Impulse für die Zeit danach und im besten Fall Freundschaften, die ein Leben lang halten.

## Gibt es Altersvorgaben und wie lange dauert ein Aufenthalt?

Die Freiwilligen sind in der Regel zwischen 18 und 35 Jahre alt. Ein Kibbuz-Aufenthalt umfasst einen Zeitraum von drei Monaten bis zu einem Jahr.

## Wie komme ich an einen Platz in einem Kibbuz?

Die Bewerbung erfolgt direkt bei der Kibbuz-Gemeinschaft. Das ist beispielsweise über das Kibbutz Movement Volunteers Program Center (KPC) möglich. Wer sich hier bewirbt, muss unter anderem ein Motivationsschreiben verfassen, das sich die Verantwortlichen genau angucken. «Ausschlusskriterien sind, wenn aus dem Motivationsschreiben hervorgeht, dass jemand sehr selbst-zentriert ist, offenbar keine soziale Motivation hat oder psychisch krank ist», heißt es seitens des ijgd.

## Welche weiteren Voraussetzungen muss man erfüllen?

Freiwillige sollten über eine gute körperliche und mentale Verfassung verfügen und in der Lage sein, in einem subtropischen Klima mit Tagestemperaturen von um die 40 Grad zu leben und zu arbeiten.

Ein Formular, das detailliert Auskunft über den Gesundheitszustand des Bewerbers oder der Bewerberin gibt, muss der Hausarzt ausfüllen und ist der Bewerbung beizufügen. Ein ins Englische übersetztes polizeiliches Führungszeugnis wird gefordert. Ein Muss sind außerdem gute Englisch-Kenntnisse.

### Brauche ich ein Visum für Israel?

Ja. Ein ausgefüllter Antrag für ein Freiwilligenvisum ist der Bewerbung beizufügen. «Da die Beantragung des Visums zwei bis drei Wochen dauern kann, wird empfohlen, den Antrag etwa sechs Wochen vor der Ankunft zu stellen», sagt Keren Pardo vom KPC in Tel Aviv. Was sonst noch der Bewerbung beizufügen ist, findet sich hier.

### Wie geht es weiter?

Stößt die Bewerbung in einem Kibbuz grundsätzlich auf Interesse, gibt es ein Interview – in der Regel via Skype – zwischen Kibbuz-Vertretern einerseits und dem Interessenten andererseits. Bei diesem Interview sollen Bewerberinnen und Bewerber noch einmal genau ihre Beweggründe darlegen.

### Wenn man nun eine Zusage bekommt – wie sieht der Alltag im Kibbuz aus?

Das ist unterschiedlich. Freiwillige helfen je nach Kibbuz zum Beispiel bei der Ernte, sind in einem Kindergarten oder einem Altenheim tätig. Dabei sind sie fest in die lokale Gemeinschaft integriert. Es gibt einen sehr intensiven Umgang miteinander. Dazu zählt etwa gemeinsames Essen im Speisesaal und gemeinsames Feiern von jüdischen Feiertagen und vielen anderen kulturellen Events. Freiwillige nutzen sämtliche Einrichtungen wie Kibbuzmitglieder auch: Wäscherei, Sportplätze und vieles mehr.

### Gibt es eine Bezahlung – oder freie Kost und Logis?

Freiwillige arbeiten an fünf Tagen in der Woche. Dafür ist die Unterkunft kostenlos. Es gibt pro Tag drei Mahlzeiten gratis, außerdem ein Taschengeld. Alle Einrichtungen im Kibbuz können Freiwillige kostenlos nutzen. Gleiches gilt für die kulturellen Aktivitäten im Kibbuz.

### Was sollte ich versicherungstechnisch vor der Abreise klären?

Freiwillige sind über die KPC, sofern sie sich darüber beworben haben, versichert. Die ijgd kommt zusätzlich für eine private Auslandsrankenversicherung plus für eine Unfall- und Haftpflichtversicherung auf.

### Muss ich die An- und Abreise selbst zahlen – und gibt es irgendwelche Fördermöglichkeiten?

Die Kibbuz-Gemeinschaft beteiligt sich bei Bedarf an den Kosten mit 250 Euro. Das Geld hierfür bringt sie über Spenden auf.

### Bleibt genügend Zeit, um Israel zu entdecken?

«An zwei Tagen in der Woche müssen Freiwillige nicht arbeiten», heißt es seitens der ijgd. Und einen Urlaubsanspruch haben sie auch. Insofern ist genügend Zeit, um Touren durch Israel zu machen.

Text: Sabine Meuter (dpa)

ANZEIGE

# SICHER DIR DEINE TRAUMAUSBILDUNG

Deine Traumausbildung bei einem der führenden Elektro-Fachgroßhandlungen in Deutschland.

**hiplo**  
HILLMANN + PLOOG

Ohne Papierkram  
in unter 2 Minuten  
bewerben!



## Kaufmann/Kauffrau im Groß- und Außenhandelsmanagement (m/w/d)

## Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

### DAS ERWARTET DICH

- ein modernes Unternehmen mit starkem Team
- eine faire Vergütung, sowie Sonderzahlungen wie Urlaubs- & Weihnachtsgeld, Fahrtkostenzuschläge
- regelmäßige Azubi- Ausflüge & Firmenevents
- eine sehr gute Übernahmechance nach erfolgreich abgeschlossener Ausbildung

**HIPLO-WEEKEND**  
Fang bei uns an und  
habe jeden vierten  
Freitag frei!



# Welcher Job passt zu mir?

## Schulfächer dienen der Orientierung

**Chemie als Lieblingsfach? Wer nicht weiß, welche Ausbildung es werden soll, kann sich auch an den Interessen in der Schule orientieren.**

*Foto: Klaus-Dietmar Gabbert/dpa-tmn*

**Was nur werden? Diese Frage dürften sich viele künftige Schulabsolventen stellen. Ein Blick auf die Lieblingsfächer in der Schule kann helfen.**

Mit guten Deutschnoten Journalismus studieren oder das Interesse an Genetik für ein Biologiestudium nutzen? Hat man Fächer oder Themen, für die man sich schon in der Schule interessiert, kann das die Berufsorientierung erleichtern.

Dafür sollte man sich zunächst fragen: «Was genau finde ich an diesem Fach so interessant?», rät Petra Wegenast, Beraterin bei der Agentur für Arbeit Freiburg, in einem Beitrag auf «abi.de». «Das können zum Beispiel bestimmte Teilbereiche sein, die Art zu denken oder dass klare Strukturen herrschen.»

Ist das Lieblingsfach Mathe, begeistert vielleicht die Suche nach Anwendungsmöglichkeiten für den Alltag besonders. Dann könnte womöglich ein ingenieurwissenschaftliches Studium interessant sein. Wen im Fach Wirtschaft vor allem der Umgang mit Gesetzen reizt, könnte ein Studium der Rechtswissenschaften in Betracht ziehen.

### FÄCHERINHALTE UND AUSBILDUNG NICHT GLEICHSETZEN

Studien- oder Berufsfelder, die infrage kommen könnten, lohnt es sich dann genauer anzusehen - und zu recherchieren, ob

die als spannend empfundenen Themen dort tatsächlich vorkommen.

Fächerinhalte in der Schule und im Ausbildungs- oder Studienalltag sollte man allerdings nicht unbedingt gleichsetzen. Mathematik in der Schule ist etwa nur bedingt mit der Mathematik im Mathestudium vergleichbar. Was an der Hochschule gebraucht wird, bekommen Studierende oft im Grundstudium gelehrt. Wichtig seien aber Interesse und Neugier für das Fach, rät Wegenast in dem Beitrag

#### Übrigens:

Den Wunschberuf als alleiniges Kriterium für die Kurswahl in der Oberstufe heranzuziehen, ist hingegen nicht immer eine gute Idee.

Zum einen kann sich dieser noch ändern. Zum anderen sind momentan rund 40 Prozent aller Studiengänge zulassungsbeschränkt, erfordern also einen bestimmten Notendurchschnitt.

Bei der Wahl von Leistungskursen kann es daher sinnvoller sein, sich die Fächer auszusuchen, an denen man zwar einerseits Interesse hat, andererseits aber auch die meisten Punkte erzielen kann, so Wegenast.

*Jessica Kliem (dpa)*

# Update

## Karosserie- und Fahrzeugbaumechaniker

Foto: Tobias Hase/dpa-tmn

Sie rüsten Fahrzeuge mit Zubehör und Zusatzeinrichtungen aus und halten sie instand: Karosserie- und Fahrzeugbaumechaniker. Um neuen Anforderungen gerecht zu werden, erhält die Ausbildung ein Update.

Zum 1. August 2023 gilt eine neue Ausbildungsordnung für künftige Karosserie- und Fahrzeugbaumechanikerinnen und -mechaniker. Das teilt das Bundesinstitut für Berufsbildung (BIBB) mit. Zu den bisherigen Fachrichtungen Karosserieinstandhaltungstechnik sowie Karosserie- und Fahrzeugbautechnik gesellt sich dann die neu geschaffene Fachrichtung Caravan- und Reisemobiltechnik. In dieser stehen die Konstruktion und Herstellung von Fahrzeugen und die Instandhaltung von Fahrgestellen, Karosserien und Aufbauten im Mittelpunkt. Damit werde laut BIBB der steigenden Nachfrage nach entsprechenden Fahrzeugen im Freizeitbereich Rechnung getragen. Außerdem wurde angesichts der fortschreitenden Elektromobilität eine fachübergreifende Zusatzqualifikation für den Umgang mit Hochvoltkomponenten entwickelt. Auch die Instandhaltung von Klimatechnik und Rückhaltesystemen wie Gurtstraffern und Airbags wurde beispielsweise neu in die Ausbildungsinhalte aufgenommen.

### IN HANDWERK UND INDUSTRIE

Karosserie- und Fahrzeugbaumechanikerinnen und -Mechaniker arbeiten im Handwerk und in der Industrie beispielsweise bei Fahrzeugherstellern, in der Konstruktion von Sonderfahrzeugen, in Instandhaltungsbetrieben sowie bei Caravan- und Reisemobilherstellern. Die Auszubildenden fertigen Karosserie- und Fahrzeugbauteile an und rüsten Fahrzeuge mit Zubehör und Zusatzeinrichtungen aus. Außerdem führen sie Instandhaltungs- und Instandsetzungsarbeiten aus, die auf der Diagnose von Fehlern und Störungen an Fahrzeugen und deren Systemen basieren. Auch das Schützen und Pflegen von Oberflächen ist Bestandteil des Berufs, für den laut BIBB bundesweit zuletzt insgesamt etwa 4000 Fachkräfte ausgebildet wurden. Für sie bestünden dem Institut zufolge gute Übernahmechancen. Das BIBB informiert auf seiner Webseite gesammelt zu aufgefrischten Ausbildungsordnungen.

Jessica Kliem (dpa)

### ANZEIGEN

## EINE\* R WIE DU

kann Großes bewegen.



Verändere Deine Welt. Werde Landschaftsgärtner.

Ausführliche Informationen rund um den Beruf findest Du unter: [www.landschaftsgaertner.com](http://www.landschaftsgaertner.com)

Trendberuf „grün“ – Landschaftsgärtner verändern die Welt

Ihre Experten für Garten & Landschaft



Fachverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau Hamburg e.V.

PFH  
HANSE  
CAMPUS  
STADE

Jetzt gleich bewerben:  
[www.pfh.de](http://www.pfh.de)



## Business Administration

### Starten Sie Ihre Management-Karriere

Starten Sie direkt nach der Schule mit unserem Bachelor-Studiengang und legen Sie das optimale Fundament für Ihre Karriere in der Wirtschaft.

#### Weitere Infos und Angebote

**Beratung** 04141 79670

**E-Mail** [beratung@pfh.de](mailto:beratung@pfh.de)

**PFH** PRIVATE UNIVERSITY of Applied Sciences

## Interview

Mehr Freizeit: Auch Azubis, die ihre Ausbildung schon begonnen haben, können Stunden reduzieren – allerdings nur, wenn der Ausbildungsbetrieb einverstanden ist.

Foto: Sigrid Gombert/Westend61/dpa-tmn

# Stunden reduzieren Ausbildung in Teilzeit

**K**inderbetreuung, Sport oder Pflege: Es gibt viele gute Gründe für eine Teilzeit-Ausbildung. Doch wie lässt sich diese umsetzen?

Statt drei Jahre Ausbildung vier oder sogar viereinhalb Jahre lernen, dafür aber mehr Freizeit. Den Zwang zur 40-Stunden-Woche in der Ausbildung gibt es nicht mehr. Wer mehr Freiraum braucht, kriegt ihn, sofern der Chef einverstanden ist.

Eine gute Möglichkeit zum Beispiel für alle, die nebenbei ihre Deutschkenntnisse noch verbessern müssen oder mehr Zeit zum Lernen des Schulstoffs benötigen. IHK-Ausbildungsberater Jakob Schmachtel gibt einen Überblick über das Modell Teilzeitausbildung.

### FRAGE:

**Wer darf eine Teilzeit-Ausbildung machen und wie finde ich einen Ausbildungsplatz?**

### JAKOB SCHMACHTEL:

Seit 2020 darf jeder, der möchte, eine Teilzeit-Ausbildung machen. Der besondere Grund, der bis dahin vorliegen musste, wie etwa Pflegetätigkeit, Leistungssport oder Kindererziehung, fällt seitdem weg. Stellen mit reduzierter Stundenzahl werden aber so gut wie gar nicht ausgeschrieben. Deshalb gibt es nur eine Möglichkeit: nachfragen. Entweder vor der Bewerbung, im Anschreiben oder im Bewerbungsgespräch. Grundsätzlich sind Bewerber in einer guten Position.

Wegen des Azubi-Mangels können sich Unternehmen heute oft deutlich mehr Modelle vorstellen, als in eine Stellenausschreibung passt – es lohnt sich, die Wünsche anzusprechen.

### FRAGE:

**Kann ich mich während der Vollzeit-Ausbildung**

**dazu entscheiden, Stunden zu reduzieren?**

### SCHMACHTEL:

Eine Ausbildung in Teilzeit ist eine Vereinbarung zwischen Arbeitgeber und Arbeitnehmer. Sind sie sich einig, können die Stunden jederzeit reduziert werden. Allerdings nur im gegenseitigen Einvernehmen. Ein Recht auf Teilzeit, egal wie gut die Begründung ist, gibt es nicht. Leider lässt sich auch nicht alles auf Teilzeit reduzieren: Auch wenn der Gesetzgeber das eigentlich vorgesehen hat, gibt es fast keine speziellen Angebote in den Berufsschulen. Das sollten Bewerber wissen. So hören sie entweder Themen doppelt oder sind, wenn sie die schulische Ausbildung schon vor Ende der praktischen Ausbildung absolviert haben, bei der Prüfung eine Weile raus aus dem Stoff. Einfach einen halben Tag in die Schule gehen – das geht leider nicht. Der Arbeitgeber stellt seine Lehrlinge für den Schulbesuch frei, der Schulbesuch gilt nicht als Arbeitszeit, sodass eine Teilzeit der Arbeitszeit nicht eine Reduzierung der Schulzeit bedeutet.

### FRAGE:

**Welche Kompromisse muss ich mit einer Teilzeitausbildung eingehen?**

### SCHMACHTEL:

Am Ende sollen Voll- und Teilzeit-Lehrlinge gleich gut ausgebildet sein. Die Ausbildungszeit verlängert sich also mit reduzierter Stundenzahl. Wer statt 40 Stunden 30 arbeitet, der muss ein Jahr länger in die Lehre gehen. Theoretisch können die Stunden noch weiter reduziert werden. Insgesamt darf die Ausbildung laut dem Gesetzgeber nicht länger als das 1,5-fache der Zeit der Vollzeit-Ausbildung dauern. Die Vergütung kann gekürzt werden, muss aber nicht. Festgelegt ist aber, dass sie jährlich steigen muss. Wer länger in Ausbildung ist, kriegt also öfter Lohnerhöhungen. Am Urlaubsanspruch ändert sich im Normalfall nichts. So wie bei einer Vollzeit-Ausbildung haben Azubis unter Umständen auch Anspruch auf staatliche Unter-

## Erlebe Deine besten STERN Jahre bei uns!

Mein Name ist Leon Adelmann, ich bin 21 Jahre alt und lebe in Hamburg. Bis vor kurzem absolvierte ich meine Ausbildung bei Berg+Schmidt, einem Unternehmen der Stern-Wywiol Gruppe.

### Wie bist Du auf die Ausbildung aufmerksam geworden und was ist das Besondere daran?

Eigentlich wollte ich ein duales Studium zum Bachelor of Business Administration beginnen. Dann bin ich aber über Azubiyo auf die Möglichkeit aufmerksam geworden, bei Berg+Schmidt eine Ausbildung zum Kaufmann für Groß- und Außenhandelsmanagement mit zusätzlichem Betriebswirt im Außenhandel zu machen. Nach drei Jahren kann ich dann berufsbegleitend am European College of Business and Management im Fernstudium meinen angestrebten Bachelor-Abschluss

absolvieren. Das heißt, in insgesamt vier-einhalb Jahren mache ich drei Abschlüsse und bekomme dabei jede Menge Praxiserfahrung.

### Welche Bereiche im Unternehmen hast Du kennengelernt?

Ich habe fast alle Abteilungen der Firma intensiv kennengelernt. So habe ich insbesondere in den Bereichen Vertrieb, Betrieb, Logistik und Marketing gearbeitet.

### Was war Dir besonders wichtig bei Deiner Ausbildung?

Ich wusste schon immer, dass mir das sogenannte Über-die-Schulter-Schauen in der Ausbildung nicht genügt. Die Zusicherung, praxisnah und eigenverantwortlich zu arbeiten, hat mich beim Vorstellungsgespräch sofort überzeugt und es war nicht nur ein Versprechen.

### Was war die beste Erfahrung in den zurückliegenden 3 Jahren?

Ich fand es großartig, im letzten Herbst mit einem erfahrenen Kollegen aus dem Vertrieb eine Geschäftsreise nach Italien

zu machen. Wir haben Kunden besucht, über laufende Projekte und Produktplanungen gesprochen, Preisverhandlungen geführt und neue Kunden akquiriert. Genauso habe ich mir das vorgestellt.

### Dein Tipp für das Bewerbungsgespräch?

Seid ihr selbst. Bleibt auch bei unerwarteten Fragen authentisch. Und scheut euch nicht, eurerseits alle Fragen zu stellen, die für euch wichtig sind.



# Wir bilden aus!



#### Wir bieten folgende Ausbildungsplätze an:

##### Am Standort Ahrensburg bzw. Hamburg:

- Duales Studium (z. B. Business Administration, Business Informatics und Marketingmanagement)
- Kaufleute für Speditions- und Logistikdienstleistungen
- Industriekaufleute
- Betriebswirt:in im Außenhandel
- Kaufleute für Groß- und Außenhandelsmanagement
- Kaufleute für IT-Systemmanagement
- Fachinformatiker:in für Systemintegration
- Bäcker:in / Internationale:r Backtechniker:in

##### Am Standort Wittenburg und Norderstedt:

- Fachkraft für Lebensmitteltechnik
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Mechatroniker:in
- Maschinen- und Anlagenführer:in
- Industriekaufleute

Alles Wichtige findet Ihr über den QR-Code oder meldet Euch bei Lisa.



Lisa Unger, +49 40 284 039 103  
karriere@stern-wywiol-gruppe.de



**STERNWYWIOL** Gruppe  
WE FUTURE FOOD

## International arbeiten

# So findet man ein Auslandspraktikum

**A**rbeitserfahrung sammeln, Fremdsprachenkenntnisse vertiefen - und in die Kultur eines anderen Landes eintauchen: Das geht bei einem Auslandspraktikum. Doch worauf sollte man bei der Suche achten?

Wer während des Studiums oder der Ausbildung Arbeitserfahrungen im Ausland sammeln möchte, kann das bei einem Praktikum tun. Doch für die Suche nach einem Praktikumsplatz im Ausland sollte man einige Monate einplanen - und sich nicht

un-  
bedingt  
auf die Überset-  
zung der Bezeichnung «Prak-  
tikum» verlassen.

Denn das deutsche Konzept eines Praktikums ist in vielen europäischen Ländern nicht verbreitet, so die Autoren der Broschüre «In die Ferne, fertig, los: Dein Weg ins Auslandpraktikum» der Zentralen Auslands- und Fachvermittlung (ZAV) der Bundesagentur für Arbeit.

Bei einem Praktikum im Ausland kann man seine Sprachkenntnisse vertiefen. Doch die Suche nach einem geeigneten Platz erfordert oft Geduld.

FOTO: FRANZISKA GABBERT/  
DPA-TMN

ANZEIGE

Für Karrierehungrige

## CHEFS CULINAR - BI UNS LÖPPT DAT

- **Fachkraft (m/w/d) für Lagerlogistik**
- **Berufskraftfahrer (m/w/d)**
- **Kaufmann (m/w/d) für Groß- und Außenhandelsmanagement**

Ausbildungsfilm



CHEFS CULINAR Nord GmbH & Co. KG  
Winsberggring 25, 22525 Hamburg, ausbildung@chefsculinar.de  
[www.chefsculinar.de](http://www.chefsculinar.de)

CHEFS CULINAR

### Hinter «internship» kann auch ein Ferienjob stecken

Auch wenn etwa von «stage» (französisch für Praktikum), «internship» (englisch für Praktikum) oder «prácticas» (spanisch für Praktikum) die Rede ist, muss der Inhalt «darum noch lange nicht der gleiche wie hierzulande» sein. Verbergen kann sich dahinter etwa auch ein Saison- oder Ferienjob oder eine befristete Arbeitsstelle. Hier hilft es, konkret beim jeweiligen Unternehmen nachzufragen.

Wer keinen passenden Praktikumsplatz im Ausland findet, kann sich außerdem an Beratungsstellen wie die ZAV wenden. Auf dem Service-Portal der Nationalen Agentur beim Bundesinstitut für Berufsbildung (BIBB) finden Auszubildende zudem eine Suchfunktion für Auslandspraktika. Das Jugendinformationsnetzwerk Eurodesk bietet auf seiner Seite [www.rausvonzuhaus.de](http://www.rausvonzuhaus.de) einen Last-Minute-Markt für Auslandspraktika mit einer Bewerbungsfrist von unter drei Monaten.

Auch an Organisationen, die die professionelle Vermittlung von Praktikumsplätzen im Ausland anbieten - und zum Beispiel oft die Beschaffung eines Visums mit übernehmen - kann man sich wenden. Ihre Angebote sind allerdings häufig kostenpflichtig. Hier sollten Auszubildende und Studierende darauf achten, dass die Anbieter vorab ausführlich über Inhalte, Rahmenbedingungen und Kosten informieren.

Jessica Kliem (dpa)

# Ausbildungsplätze in deiner Nähe



# AZUBI

# Sprechstunde

Feste Sprechstunden-Termine nutzen, individuelle Termine vereinbaren oder auch per **Express-Button** in wenigen Sekunden bewerben.



Die **AZUBI Sprechstunde** bietet dir viele Möglichkeiten, dich schnell und direkt bei deinem Wunschunternehmen vorzustellen. Einfach per Video-Chat zu festen Sprechzeiten oder nach Terminvereinbarung ohne zusätzliche App oder Anmeldung.

Wer nicht per Video chatten mag, kann sich auch in wenigen Schritten per **Express-Button** bei seinem Wunschunternehmen bewerben.



Hier findest du die teilnehmenden Firmen.

[www.AZUBISprechstunde.de](http://www.AZUBISprechstunde.de)




**Wir suchen: DICH!**

Dein Weg zu uns:

SCHULZ Systemtechnik GmbH  
Pollhornbogen 18  
21107 Hamburg

oder

[Ronny.Gulla@schulz.st](mailto:Ronny.Gulla@schulz.st)  
04086621946-140  
0162/2920737  
[www.schulz.st/karriere](http://www.schulz.st/karriere)

**Was wir bieten:**  
Lehrwerkstatt  
Arbeitskleidung und  
Eigener Werkzeugkoffer  
13,2 Gehälter  
30 Tage Urlaub  
HVV Azubikarte  
(Gesamtbereich)  
SCHULZ-Guthabekarte  
eigener Ansprechpartner  
betriebliche Altersvorsorge  
Firmenevents und  
Azubitage  
Du-Kultur

**Was du mitbringst:**  
Interesse an Elektrotechnik




**Ausbildungsplätze  
in deiner Nähe**

**Küstenprofis GmbH  
Karriere Center  
Hamburg**  
20095 Hamburg, Glockengießerwall 8

**Aktuelle Angebote:**

- Fachkraft im Gastgewerbe in der Systemgastronomie m/w/d
- Fachkraft im Gastgewerbe
- Fachmann/-frau für die Systemgastronomie
- Fachmann Systemgastronomie

[www.azubimap.de](http://www.azubimap.de)



**HAMBURG  
WASSER**

Hast du Lust auf  
Ausbildung oder Studium  
mit Sinn?

**BEWEGE  
WASSER**

Gestalte mit uns die Zukunft des Wassers  
in den Bereichen IT, Ingenieurwesen,  
als technische oder kaufmännische Fachkraft.

[bit.ly/Unsere-Vakanzen](https://bit.ly/Unsere-Vakanzen)

**#wasserzukunft**



# STARTE JETZT DEINE AUSBILDUNG



## #GLÜCKLICHMACHER

Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk  
Schwerpunkt Bäckerei

## #TEIGKÜNSTLER

Bäcker

## #ZUCKERSCHNUTEN

Konditor

## WIR BIETEN DIR

- ✓ 50% Mitarbeiterrabatt
- ✓ Zugang Gympass
- ✓ HVV-Proficard
- ✓ Corporate Benefits
- ✓ Tarifzahlung
- ✓ Altersvorsorge



DURCH  
DIE BANK  
EINSEN

# Kann jeder einen Top-Abschluss schaffen?



**Der Leistungsdruck beginnt häufig schon in der Schule: Ein glänzender Abschluss gilt als Garant für Erfolg im Berufsleben. Ratgeber-Bücher mit Titeln wie «Die geheimen Tricks der 1,0er-Schüler» oder «Schluss mit ungenügend» versprechen die ultimative Formel für Bestnoten im Abschlusszeugnis. Also, alles ganz einfach mit den Einsern?**

«Jeder Ratgeber ist nur so gut, wie der- oder diejenige, der oder die ihn liest», sagt Heike Windisch, Kinder- und Jugendcoach in Düsseldorf. Die Bücher könnten den ein oder anderen guten Hinweis liefern. Aber letztendlich komme es beispielsweise darauf an, wie ambitioniert jemand beim Lernen ist.

## Auch das Lernen will gelernt sein

Wobei auch das Lernen gelernt sein will, so die Ansicht des Berliner Diplompsychologen Klaus Seifried. Kinder und Jugendliche müssten angeleitet werden, wie sie ihren Alltag nach der Schule strukturieren, wie sie sinnvoll die Hausaufgaben erledigen und auf welche Weise sie sich auf Klassenarbeiten oder Klausuren vorbereiten.

Auch andere Faktoren spielen eine Rolle. Etwa die Haltung und Einstellung des Lehrers oder der Lehrerin, findet Heike Windisch. Wie motiviert er oder sie die Klasse, will er oder sie eine Elite heranziehen oder nicht?

Das Klima an der Schule im Allgemeinen und der Einfluss von Mitschülerinnen und Mitschülern im Besonderen kann aus Sicht von Seifried ebenfalls entscheidend sein. Genauso zählt oft das häusliche Umfeld für den schulischen Erfolg.

## Für Bestnoten braucht es Grips – und Motivation

Neben diesen externen Faktoren seien aber auch die eigene Lernmotivation sowie die kognitiven Fähigkeiten eines Kindes oder Jugendlichen entscheidend, sagt Seifried. Dem Diplom-Psychologen zufolge braucht es für sehr gute schulische Leistungen neben Fleiß unter anderem auch eine ausgeprägte Konzentrationsfähigkeit und ein gutes Gedächtnis.

Kommt ein Kind oder ein Jugendlicher mit dem Lernstoff nicht zurecht, kann Nachhilfeunterricht «viel bringen», sagt Trainerin Heike Windisch. Dabei könne es darum gehen, dass Jugendliche verschiedene Lernmethoden mit einer Fachkraft trainieren. Ein Coach könne auch dann helfen, wenn Tochter oder Sohn sinngemäß sagen: «Ich habe keinen Bock zu lernen». Wer sich selbst nicht motivieren kann, schafft sonst im schlimmsten Fall unter Umständen gar keinen Schulabschluss.

## Fordern – nicht überfordern

Anderswo passiert genau das Gegenteil: Da glauben Eltern, dass ihr Kind ein verkanntes Genie ist und treiben es dazu an, doch bitte für die Schule zu büffeln und Top-Noten zu erzielen. Womit sie aber ihren Sohn oder ihre Tochter oft nicht unbedingt fordern, sondern eher überfordern. «Eltern dürfen die Erwartungen, die sie einst an sich selbst hatten, nicht auf ihr Kind projizieren», sagt Seifried.

Besser sollten Eltern versuchen, die Schwächen des Nachwuchses auf schulischer Ebene zu akzeptieren - und vor allem die Stärken zu fördern. «Es gibt ein großes Spektrum in Sachen Leistungsfähigkeit, dazu zählen beispielsweise handwerkliche Tätigkeiten», so der Diplom-Psychologe.



**Fleiß und Motivation ist längst nicht alles: Ob Schülerinnen und Schüler mit Spitzennoten abschließen, hängt von vielen Faktoren ab.**

FOTO: SEBASTIAN KAHNERT/  
DPA/DPA-TMN

Bastelt der Nachwuchs etwa gerne und ist handwerklich begabt, interessiert sich aber weniger für Algebra, Latein oder Geschichte, müsse er nicht zwingend das Abitur machen, «noch dazu mit Bestnoten», sagt Windisch. In solchen Fällen sei es oft besser, wenn Schülerinnen und Schüler nach der zehnten Klasse eine Ausbildung absolvieren.

### Rahmenbedingungen müssen stimmen

Wer nichtsdestotrotz seinen Notenspiegel für den Abschluss verbessern will, kann aus den einschlägigen Ratgeber-Büchern durchaus etwas mitnehmen. Etwa, wie man einen Zeitplan erstellt und sich strukturiert. Voraussetzung: «Der Schüler oder die Schülerin ist neugierig, hat Freude am Lernen und ist hochgradig motiviert», sagt Windisch.

Ein aufgeräumter Schreibtisch gehört ihrer Meinung nach mit zu den guten Lernbedingungen. Und vor allem: «Handy weg, damit man sich voll auf die Hausaufgaben konzentrieren kann.» Um eines wird man als Schüler oder Schülerin zudem nicht herumkommen: «Frühzeitig mit dem Lernen anfangen, sobald man weiß, dass eine Klassenarbeit oder Klausur ansteht - und eben nicht kurz vorher», so Windisch.

Eltern haben als Wegbegleiter für ihren lernenden Nachwuchs einen wichtigen Part: Sie sollten darauf achten, dass ihr Kind genug schläft, sich gesund ernährt und ausreichend bewegt. «Auch das sind gute Voraussetzungen fürs Lernen und damit für den schulischen Erfolg», so Seifried.

Text: Sabine Meuter (dpa)



## „Überlegst Du noch, oder pflegst Du schon?“

Die Senioren-Zentren Geschwister Jensen GmbH betreibt in Hamburg seit mehr als 35 Jahren drei Senioreneinrichtungen in Bergedorf und Lurup und betreut mit rund 350 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und gut 50 Auszubildenden mehr als 300 Bewohnerinnen und Bewohner in den Bereichen Kurzzeit- und vollstationäre Pflege.

Bereits seit mehr als 35 Jahren bilden wir erfolgreich in unseren Bergedorfer **Seniorenzentren St. Klara** und **Dr. Carl Kellinghusen** sowie in unserem Luruper **Seniorenzentrum Böttcherkamp** in den Berufen der stationären Altenpflege aus.

### Kommt zu uns!

Wir suchen Euch zum **01. Februar 2024** als

### Azubi zur/zum Pflegefachfrau/-mann (w/m/d)

– neue generalisierte Pflegeausbildung / ehem. Altenpflege –

#### Infos zur Ausbildung:

- Ausbildungsdauer: 3 Jahre
- mit der Möglichkeit zur Spezialisierung zum Altenpfleger/Altenpflegerin (w/m/d)
- Praktika im Krankenhaus und in der ambulanten Pflege

#### Wir bieten Euch:

- eine hohe Ausbildungsvergütung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Zuschuss zum HVV-Deutschlandticket
- 30 Tage Urlaub (auf Basis 5 Tage-Woche)
- professionelle Begleitung durch freigestellte Praxisanleiter
- garantierte Übernahme nach erfolgreicher Ausbildung
- JobRad-Kooperation (Fahrrad-Leasing)

#### Ihr bringt mit:

- Freude am Umgang mit pflegebedürftigen Menschen
- Deutsch als Muttersprache oder Sprachniveau B2
- Teamfähigkeit und Einsatzbereitschaft
- Mittlerer Schulabschluss (MSA) oder erweiterter Erster Schulabschluss (ESA) oder ESA in Verbindung mit einer erfolgreich abgeschlossene  
· mindestens zweijährige Berufsausbildung  
· mindestens einjährige Assistenz- oder Helferausbildung in der Pflege



### Wir freuen uns auf Eure Bewerbung unter:

Senioren-Zentren Geschwister Jensen GmbH  
**Kennziffer: 2-17 (bitte angeben)**  
Kieler Straße 212 · 22525 Hamburg  
Tel: 0 40 / 85 33 34 44  
bewerber@geschwister-jensen.de



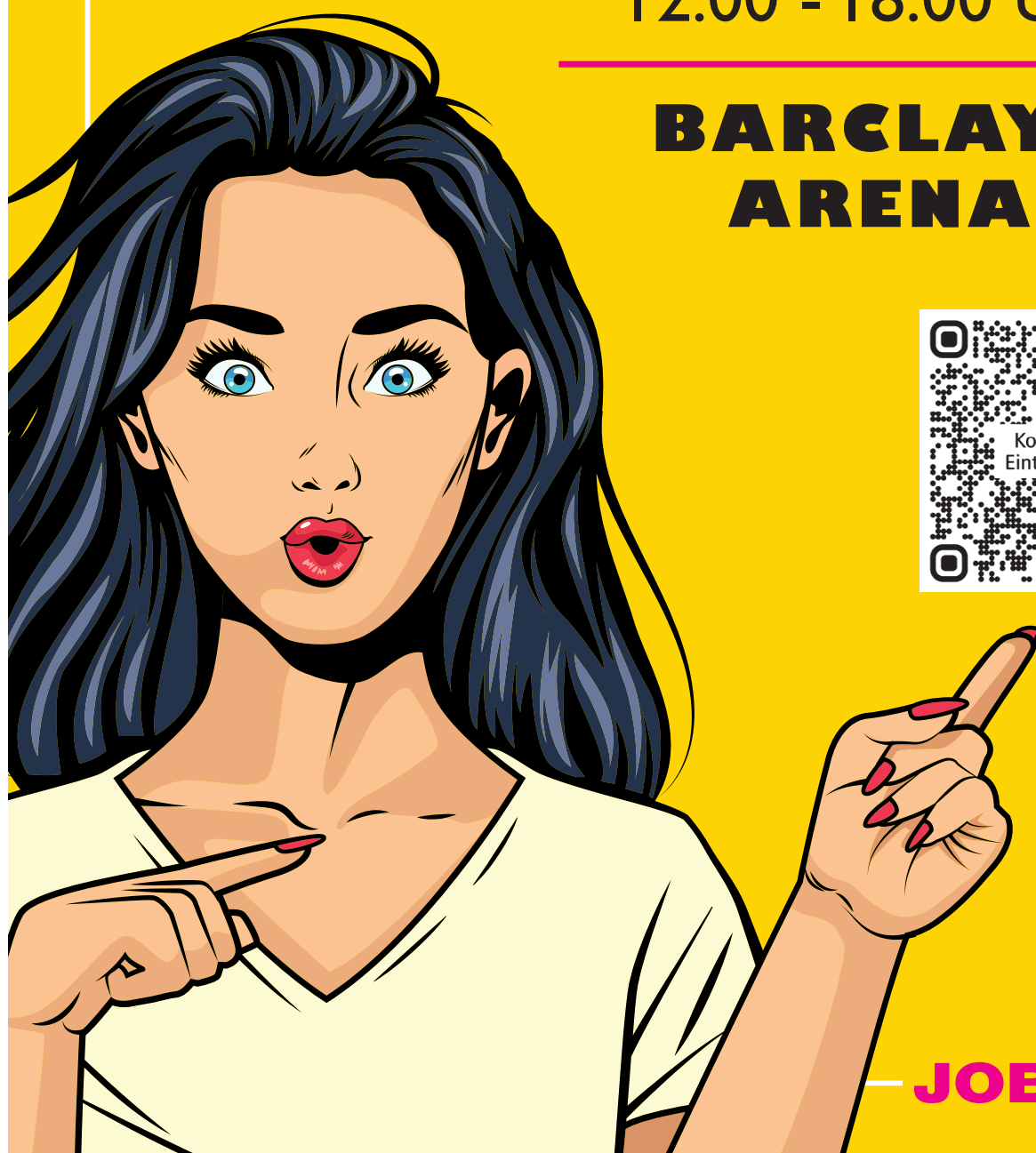
HAMBURGS AUSBILDUNGS- & STUDIENMESSE

# Ausbildung oder Studium?

**11. OKT. 2023**

12.00 - 18.00 Uhr

**BARCLAYS  
ARENA**



**JOB**WOCHE.de